



Velkommen til midsommer svedehytte for kvinder

Solen er på sit højeste på himmelen, nætterne er lyse og i naturen ser vi den fulde blomstring og de første frugter modnes.

Naturens cyklus inviterer os til at stå i vores egen unikke kraft og til at turde at gå ud af komfort zone og stå ved hvem vi er, med alt hvad vi indeholder.

Vi kan ikke skinne fuldt ud, medmindre vi kan rumme og integrere vores mørke.

Indtil vi kender de steder inde i os, hvor vi ikke føler os værdige, vil vores lys være baseret på at søge perfektion og ikke helhed.

Når vi henter vores unikke kraft fra vores center, bliver vi den højeste autoritet i vores liv, og vi afgiver ikke vores kraft til nogen.

I den keltiske svedehytte rejser vi ind i mørket, vi rejser med frugtbarhedsgudinde Inanna - himlen og jordens dronning ind i underverdenen for at møde sin søster Ereshkigal, dødens gudinde og underverdenens dronning.

Sammen rejser vi ind til det sted hvor vi lægger vores masker - hvor vi finder styrken og kraften til at stå helt nøgne og sårbare i vores sande natur og integritet.

I svedehytten vil du få mulighed for at forbinde dig dybere med din indre sandhed.

Du vil få mulighed for at slippe de illusioner det der ikke længere tjener dig, der står i vejen for at du udlever dit fulde potentiale.

Astrologen melanie reinhardt skriver om "Inannas descent to the underworld":

Inanna's descent represents the supreme wisdom of the feminine journey - she goes down to the place of grief, accepting the mourning that inevitably goes with the loss of our illusions, about someone or indeed about ourselves.

Vi starter kl. 13.00 med at bygge ceremonien op og du er velkommen til at komme og være med.

Der er en masse praktiske ting at gøre, inden svedehytten er klar. Brænde skal køres til bålpladsen.

Der skal laves en masse optændingsbrænde.

Svedehytten skal dækkes med tæpper og alteret pyntes.

Vil du være med til sten bønnerne skal du være her senest kl.15.30

Senest ankomst er kl. 17.30 men kom gerne før, så du når at lande.

Inden vi kravler ind i svedehytten, vil jeg sørge for at alle er godt forberedt og ved hvordan ceremonien foregår.

En svedehytte ved vi aldrig, hvor lang tid tager, men ca. 3-4 timer.

Efter svedehytten har vi en kort deling i cirklen. Herefter serverer vi et vegansk måltid mad at lande på.

Det er vigtigt at du bliver her, til ceremonien slutter.

Ceremonien slutter først når vi har haft en deling og jeg er sikker på at alle er landet i sig selv igen.

(Det er altid muligt at komme ud af svedehytten og fortsætte din rejse ved bålet)

Jeg regner med vi slutter aftenen omkring kl. 23.00 (men du må påregne at det kan blive senere)

Det er muligt at overnatte.

Praktisk info

Medbring:

- 2 håndklæder
- drikkedunk
- Tøj efter vejret.
- frokost (Hvis du er med fra kl. 13.00)

Påklædning.

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

Hvornår:

Mandag d.7 juli 2024 kl. 17.30 - 23.00 (ish)

Hvor:

Ravnsbjergvej 50

4560 Vig

Spis gerne et let måltid senest ved 17 tiden.

Vær afholdende fra stemningsændrende midler, et par dage op til svedehytten.

Sørg for at være godt hydreret i dagene op til.

Giv besked ved evt. sygdomme og medicinindtag ved tilmelding.

Pris:

For at gøre det mere tilgængeligt, tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer. Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, vælg den pris, der passer til din økonomi.

450 dkk - 650 dkk - 850 dkk

(Har du ikke midler til at deltage, så ring til os, så vi finder en løsning).

Tilmelding:

Du tilmelder dig hos Heidi på tlf.+45 22122757

Skriv hvilken dato du ønsker at deltage og om du ønsker at overnatte.

Indbetal depositum på 300 kr på MobilePay: 787464 eller på konto nr: 9090 0006869599.

Du er endelig tilmeldt ved indbetaling af depositum.

Bliver ceremonien aflyst får du dit depositum tilbage.

Tilmelding er bindende, men du er velkommen til at give din plads til en anden.

Pris for overnatning er donation til stedet. Der er dyner og puder. Det er muligt at leje linned for 100 kr.

Glædelig midsommer
Varme hilsner Heidi Søe