

## Referat af møde den 16. juli 2024

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Henrik, Kenneth, Lea, Helle, Winnie og Irene (ref.).

**Næste møde er tirsdag d. 6. august kl. 14.00 i dagligstuen, 4. sal.**

**Næste gang drøfter vi bl.a. muligheden for en julefest ☺**

### Fra mødet i dag

Sommerfesten d. 22. august er udskudt. Der mangler aftale om rengøring, og det kniber med borde.

Møde med ledelsen d. 13. juni gik fint. Kirsten, Maj-Britt og Jens Bo deltog. Nedenfor punkter fra ledelsesmødet:

- Vi har fået navne på vores kontaktpersoner i ledelsen (Mette, Christian, Jeanette).
- Vi skal annoncere vores arrangementer på de nyindkøbte infoskærme. Vi tjekker med Henrik Poder, hvornår disse skærme er klar.
- Vi har fået opbevaringsplads (Sandy og Lea kender placeringen i depotet).
- Mht. ture ud af huset: Mette undersøger ansvarsfordeling.
- Vi får 2 ekstra adgangskort, så vi bl.a. kan komme ned i Multihallen, ind fra haven o.l.
- Visitkort-løsning er ok ift. Information om fotos. Vigtigt er det, at der gives information om vores håndtering af fotos på forhånd. Det er muligt for den enkelte at sige fra.

Vi skal udarbejde div. huskelister for sociale arrangementer, sport, foredrag, café-aftener, ture ud af huset m.v. Hermed sikres også korrekt info til diverse ledere, plejen m.v.

Vi vil gerne drøfte med den lægefaglige ledelse, om en given patients helbredsmæssige status kan stå i vejen for at deltage i vores arrangementer. Vi vil ikke risikere, at det kan gå hen og blive en dårlig oplevelse at være sammen med os.

Ingen arrangementer i familiehuset. Til gengæld kan vi godt invitere vores pårørende fra 4. sal, som overnatter dér.

Johnny er kasserer og skal have bon'er, fakturaer m.v. Husk at anføre kontonummer.

Jens Bo bestiller to mailadresser (30,- kr. pr. måned) tilhørende rygstøtten.org, så der er samhörighed med hjemmesiden. Formand + information.

Der trykkes visitkort til en pris af 500,- kr. for 500 stk. Formand + information.

### Afholdte arrangementer siden sidst

Kørestoldans gik fint.

Fed sommer-komsammen den 10/7. 35 deltagere og god mad ☺

## Nyt fra BEC

Der er stille og roligt i afdelingen hen over sommeren. Ikke helt så mange patienter som vanligt.

## Kommende arrangementer i 2024

- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer.
- Henrik undersøger mht. håndcykelarrangement og foreslår en dato. Det bliver efter sommerferien.
- Efter sommerferien: invitere socialrådgiverne i huset samtidig med Jeppe Kerckhoff til ansøgningsarrangement. Der kan fx være fokus på tiden efter udskrivelse, og hvorledes man finder sig bedst muligt til rette med diverse hjælpemidler i den nye tilværelse, inkl. arbejde, studier/uddannelse, fritidsaktiviteter og sociale aktiviteter. Det kan også være temaet hjælperordning, og hvordan det opleves at have en sådan ordning i sin dagligdag.
- Det blev drøftet at lancere et specifikt foredragsarrangement om seksualitet og ansøgning om hjælpemidler/prævention.
- Kenneth er formidler til parasport vedr. en eventuel opvisningskamp.
- SUS Travel kontaktes med henblik på et muligt arrangement i oktober om rejser.
- Se i øvrigt Rygstøttens hjemmesiden under punktet 'kalender'.

## Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften (Inge og Alice synger i kor), diætist, bowling med spisning, kor, Mikkel faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lør (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerget, Glostrup Kirke. Flamingo-dans. Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere). Kvinde-/mandeaften. Stomp, Peter Dyreborg (stand-up), håndcykelklub, Cykling uden alder. Tur til Specialhospitalet Move-it – kontakt Cathrine G. Glostrup Svømmehal har gode faciliteter til mennesker med funktionsnedsættelse.

## Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- DH: FN har i august Danmark til eksamen i inklusion af mennesker med handicap.
- DH: DH, Danske Patienter og Ældre Sagen opfordrer regeringen til at samle ansvaret for sundheds- og ældreområdet under samme myndighed.
- DHF har lavet en video, hvor fleks-jobbere fortæller om ordningens mange svagheder.
- DHF: Ny hjemmeside ledsagekort.dk beskriver steder hvor ledsagekortet accepteres.

## RYK

- Fremover vil Kenneth og Carsten dække dette.
- Se mere på ryk.dk.

## Eventuelt