

Lær tre fine retter på kokkeskolen i Roholte

ROHOLTE: Man må sige, at området gør brug af den driftige virksomhed MadSynergi, der forrige år flyttede ind i den tidligere efterskole i Roholte.

F.eks. har Familie&Samfund Roholte nu arrangeret »kogeskole« i aktivitetshuset sammen med en professionel kok fra MadSynergi - det er torsdag den 7.februar man kan komme og lære at kokkerere tre spændende retter: Saltet laks, andebryst og »lakrids pannacotta«, alt med tillokkende tilbehør, og retterne skal

selvfølgelig nydes bagefter ved et veldækket bord - det koster 400 kr for medlemmer og 650 kr for andre af lære, lave mad og spise den, og desuden får man en mappe med opskrifter samt et forklæde.

Kogeskolen varer fra kl. 16 til 22, og hvad man nyder af drikkevarer, betales der ekstra for.

Tilmeldingen er lige oppe over, den skal ske senest torsdag til Ruth Jørgensen på 56 72 52 93 eller Inger Milo på 56 72 14 31.



Folmer Nielsen, Haslev Kommunes første borgmester.

Fyraftensfilm om Folmer Nielsen

HASLEV: Heldigvis nåede fyraftens-makkerparret Jørgen Skov og Tom Neerhauge at besøge Haslevs gamle borgmester Folmer Nielsen med blok og kamera i tide. Der blev optaget en såkaldt samtalefilm med manden, der først var sognerådsformand i Førslev og derefter den »store« Haslev Kommunes første borgmester, og efter at han havde sagt farvel til politik, holdt han fanen højt til det sidste. Folmer Nielsen fyldte 90 i marts 2007, og han døde mere end

to år senere.

Forinden havde han altså nået at fortælle - til bånd - om et langt liv i politik, om lokalsamfundet Førslev, om skolebyggeri og meget andet, og den en time lange samtale kan opleves eller genopleves - for der har før været uddrag til fyraftensfilmene - torsdag den 31. januar, som sædvanlig kl. 16.30 og som sædvanlig i den store sal på Haslev Bibliotek. Og der er jo gratis adgang.

Uge 5 er musikuge i Faxe Kommune

FAXE KOMMUNE: Musik, sammenspil og fællesskab er hovedtemaerne, når Faxe Musikskole her i den kommende uge 5 blander op for »musikugen«.

Her er den almindelige undervisning i instrumenter og sang lagt om til forskellige workshops, hvor eleverne på tværs af alder og kunnen kan melde sig - processen er vigtigere end resultatet, selv om der selvfølgelig stadig arbejdes seriøst, men eleverne lærer også andre elever at kende - og musikskolens lærere kommer også til at kende hinanden i andre sammenhænge. De har forberedt musikugen, og i hver workshop er der

knyttet minimum tre lærere.

I den kommende uge kan man spille Beatles fra 15 til 18 i Haslev, Eight days a week, hedder dén workshop, i Faxe samme tid spiller man »orkestergys« med udgangspunkt i filmmusik, fra 15 til 18 er der også i Haslev rock'n roll og samtidig i Faxe er der varme rytmer og skrigende guitarer.

Kun for øvede og i Haslev er der som noget nyt i år en workshop kun for øvede, der spiller fra 17 til 20, RB-toner fra d'Angelo.

Den sidste halve time af alle workshops er forældre og andre interesserede velkomne til at kikke ind.



Thorsten Nielsen får i løbet af ganske kort tid bragt Kristine Holst ind i en nærmest zen-agtig tilstand.

Foto: Kim Rasmussen

Gik i hypnose for at kickstarte vægttabet

VÆGTTAB 2.0: Den 27-årige Kristine Holst fra Nykøbing Falster har i et forsøg på at genstarte sit stagnerede vægttab været i hypnose hos den clairvoyante Thorsten Nielsen fra Haslev.

HASLEV/NYKØBING FALSTER: 162 kilo. Så stor var den skinbarlige virkelighed for Kirstine Holst fra Nykøbing Falster for godt et år siden. Godt nok fordelt på 180 centimeter, men nu var grænsen alligevel nået, mente hun.

Så hun fik lavet en såkaldt Gastric Bypass - altså en maveindsnævrende operation. En efterhånden meget brugt operation for stærkt overvægtige herhjemme, såvel som i resten af den vestlige verden. På dén konto tabte Kristine 40 kilo i løbet af meget kort tid. Men hurtigt skulle det vise sig, at dette ikke var nok til at kickstarte et helt nyt liv. For på trods af den nye situation, så blev vægten i de følgende måneder ved med at ligge lige omkring de 120 kilo. Med andre ord fortsatte vægttabet ikke naturligt:

-Det viste mig ret tydeligt, at sådan en operation alene er en fysisk ting. For så

snart, jeg var blevet udskrevet fra hospitalet, så var der ingen opfølgning. Hvad der til gengæld var, var et hjem fuld af mad, siger Kristine.

BMI-Brikken kom

Kort sagt følte hun, at hun stod i et vadeded, hvor der ikke skete så meget: Vægttabet var stagneret; ja måske var hun endda begyndt at tage lidt på igen. Men så opdagede hun det nystartede foretagende BMI Brikken - et netværk for overvægtige, der ønsker hjælp til et nyt liv.

-Vi startede op i oktober, og siden da er det gået rigtig stærkt. Vi har fået tilknyttet en masse faglige eksperter og ambassadører, der kan og vil hjælpe folk, siger konsulent Gitte Haack fra

det sydsjællandsk baserede netværk.

På BMI-Brikkens hjemmeside havde Gitte lavet et opslag med, at man ønskede personer, der ønskede at tabe sig med netværkets hjælp. Det ville Kristine brændende gerne, så hun sendte sin historie, og blev snart ringet op:

- Og det var så Gitte, der spurgte: »Hvordan har du det med alternativ behandling«, refererer Kristine og tilføjer, at hun var frisk på nærmest hvad som helst, der kunne hjælpe hende rigtig.

Turen går til Haslev

Og hér kommer så Thorsten Nielsen fra Haslev ind i billedet. Han har klinikken Esteria og har adskillige

års erfaring med hypnose og clairvoyance. Idéen i forhold til Kristine er så, at hun ved hjælp af hypnose skal afhjælpes sin nærmest kroniske trang til søde sager.

- Det er jo ikke bare noget med at spise så og så mange grøntsager. Jeg har indset, at det hér vil kræve en fuldstændig livsstilsændring, siger Kristine Holst. Placeret på en briks med et tæppe over sig. Få minutter før, at Thorsten Nielsen tager over og sender hende ind i en helt anden verden (Efter dog først at have interviewet hende i en hel time om hendes mål og ønsker for projektet)

- Du skal tænke, at du befinder dig på en strand. Et sted, du kender godt. Alle lyde hér fra rummet skal du bare lade glide forbi som skyer på en solskinsdag, siger Thorsten med en helt rolig, nærmest messende stemme. Og fortsætter:

-Jeg vil have dig til at fokusere på dine muskler i ansigtet; i panden og i kinderne. Og derpå skal musklerne i din nakke blive fuldstændig afslappede, siger han.

Og det virker: Små 10 minutter inde i hypnosens trækker Kristine vejret så tungt, at hvis man ikke vidste bedre, ville man tro, at hun lå og sov.

Det skal blive spændende at følge fortsættelsen.



Kristine Rasmussen vejede i oktober 2011 162 kilo. I dag er hun nede på helt præcis 119,8. Men endemålet er helt nede på 85 kilo.