

STILHEDSVANDRINGER

IND I STILHEDEN

PYRENÆERNE 2024



STILHEDSVANDRINGER

VI VANDRER AF UKENDTE STIER - IND I ET EVENTYR, SOM ÅBNES I KATHAR LANDET I DE FRANSKE PYRENÆERE

Find din indre ro - din meditation - dit indre Refugium

I det meste af livet er de fleste af os optaget af verdens vrimmel, af at analysere, tage beslutninger og udføre dem. Vi lever i sindets verden med dets faste programmer der styrer os og mange oplever måske alt for ofte at blive kastet rundt i sindets mange mekanismer.

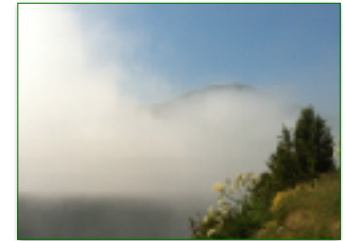
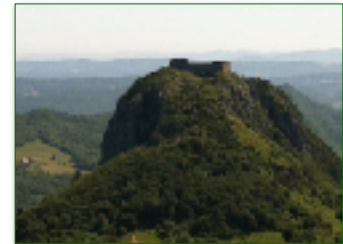
Samtidigt med alt dette er der måske et indre liv som man ikke er i kontakt med. Et indre liv som venter på at blive levet. Et indre liv som vil hele, samle ens verden - det mere ægte, nærværende og glade liv.

At lave dette skift - fra sindsstyring til at leve ud fra den indre stemme, den indre følelse af meningsfuldhed - fra hjertet er en forunderlig og spændende rejse.

Det er dette skift en stilhedsvandring i Pyrenæerne giver rum og plads til.

Udover vandringernes forunderlige meditative proces arbejdes der med enkle men effektive teknikker og metoder der fører til et velgørende møde med selvet. Ikke det selv der pisker rundt og opfylder mål og opgaver, men det dybere selv der bærer højere visdom og indsigter.

Det selv der giver rum for erkendelser og udviklinger og at lader dit livet åbne sig, slippe det tunge og inviterer det fine, smukke stærke liv ind i din levede fremtid.



OM REJSENS MISSION

Katharlandet - dette helt specielle område har i århundreder tiltrukket mennesker der søger indsigter og forløsninger.

Derfor vandres der i dale, langs floder og i bjerge der alle kendetegnes ved fantastiske energier og udsigter. Er du til det eventyrlige, kan lide at udfordre dig selv med indlagte rum for nydelse, afslapning og meningsfuldt samvær, ja så er denne tur måske din tur.

Gruppen er på maksimalt 8 deltagere. Det giver et trygt rum hvor man kan give sig selv til kende i det omfang man måtte ønske det.

Rejseformen indbyder til at du som deltager kan komme ind i og rodfæste dig stærkt i nuet og dig selv.

Nuet hvor livet virkeligt lever, opleves og mærkes.

Det er disse sansninger af ubeskrivelig skønhed som Pyrenæerne indbyder til - pragtfulde naturoplevelser med dufte af liv, øjenåbnende synsindtryk og stilheden i strømmende floder og vandfald.

Samtidigt med alt dette er den egentlig invitation at sanse indad med henblik på at opdage, se og mærke det indre liv tydeligere, endnu mere konkret og endnu mere nærværende.

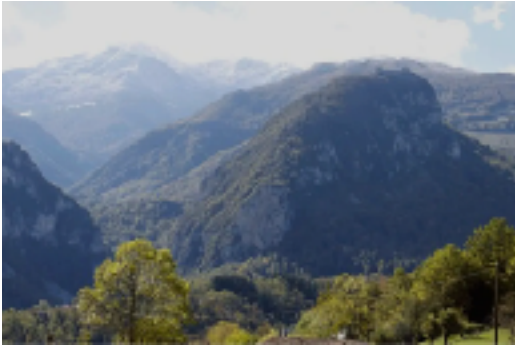
At vandre i Pyrenæernes storhed er at vandre ind i stilheden. At møde og finde det indre rum for ro og meditation. Du vil opleve og lære hvordan du med afsæt i denne unikke vandring gradvist finder og genkender din egen meditation, dit eget indre refugium - dit hjertes tempel



*Kilden er i dig,
søg ind,
sæt dig - og lyt til dens rislen
lad den fortælle dig dens historie
lad den vise dig - hvem du er.*

Lokation

Ariege, **MontSegur**, Occitane



Lokation

Au Cœur de Rennes, **Rennes les Bains**, Aude



Stilhedsvandring 2024

De Franske Pyrenæere/Katharlandet

17. - 23. juni 2024

24. - 30. 2024

7 dage med fuld pension

inklusive forkursus

Entreer dækket

Transport rundt i området

Flyrejsen betales af deltager

Pris:

13800 kr.

Mulighed for 10 dages deltagelse:

17. - 28. juni

Pris:

18.500 kr.



Det Praktiske

Stilhedsvandring 2024

De Franske Pyrenæere/Katharlandet

Ugeprogram (ændringer vil forekomme :-)

17. juni	MeditationsVandring til Valleys + aftenmeditation
18. juni	MeditationsVandring til Chapelle Saint Paul - Tarascon-sur-Ariège, Bethlehems hulen
19. juni	Stilhedsvandring fra Roquefixade Castle til Montsegur Castle
20. juni	Stilhedsvandring i og omkring Rennes les Bains
21. juni	MeditationsVandring i og omkring Gorge Calamus/Bugarach
22. juni	MeditationsVandring til borgen Puilaurens og les Therme
23. juni	Afrejsedag..

Eksempel på et **dagsprogram** (ændringer vil forekomme :-)

7.00 - 8.00	Morgenmeditation
8.00 - 10.00	Morgenmad, bad, notater etc.
10.00 - 17.30	Vandringen - ind i det virkelige
17.30 - 18.30	Hjemkomst, almindelig afslapning og evt. dagbog
18.30 - 20.00	Middag
20.00 - ?	Aften

Kun den nysgerrige opdager det nye - kun den udforskende kan finde åbninger til det ukendte
- kun den opsøgende ser det usete og kun den der hviler i sig selv falder ind i de ubevogtede
øjeblikke, hvor alt kan åbenbares

For den nysgerrige...

...her finder du forskellige links til nogle af de fantastiske energi- og oplevelsesfelter vi kommer i kontakt med....

...gueFixadeCastle:

<https://youtu.be/3G97baAGHhg>

...pelle saint Paul:

https://youtu.be/Yd0E_58ysek

...ontsegurCastle:

1. https://youtu.be/x0n8_xFsbh8

2. <https://youtu.be/UPtnA4AvwZ4>

...orge de Caranca:

<https://youtu.be/nPcsdwmyH5g>

...orge de Calamus/Bugarach:

1. <https://youtu.be/PJ2KSxJNtwY>

2. <https://youtu.be/guRJT6pNcLs>

...ilarens Castle:

<https://youtu.be/XVqp4JAKTFM>

...m rejsen:

<https://youtu.be/26W-FAZdGoA>



Tilmelding:

Mail: johnny@humantouch.dk

Tlf: 40765747

.

Pris inc forkursus: 13.800 kr/ 10 dage 18.500 kr.

Depositum: 2000 kr. senest 15. maj 2024

Earlybird rabat ved tilmelding og fuld betaling inden 1. april 2024: 500 kr.

Ved afmelding senere end 1. juni tilbagebetales 50 % af depositum og beløb

Afrejse fra København til Toulouse 23. juni (tidspunkt oplyses senere)

Afrejse fra Toulouse d. 30. juni (tidspunkt oplyses senere)

