

Referat af møde den 9. april 2024

Deltagere: Jens Bo, Johnny, Henrik, Alice, Helle, Lea, Maibritt, Mathias og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 14. maj kl. 14.00 i dagligstuen, 4. sal.

Fra mødet i dag

- Der har været afholdt et internt møde vedr. sponsorer – referatet fra dette møde vedhæftes.
- D. 4. april kl. 16. introducerede Henrik og Birgitte til RYK's uge 30 på Egmont Højskolen, ved et arrangement på 4. sal. Der var pænt fremmøde og en god dialog om kurset i uge 30, og i øvrigt om livet med en rygmarvsskade.
- Kommende arrangement d. 23. april kl. 16-17.30 drøftes: Der er tale om et arrangement om og med servicehunde. Der serveres sodavand og cookies. Det afklares, om multisal eller forhal benyttes til arrangementet.
- Sekretær Pia er fremadrettet vores kontaktperson, når der fx skal reserveres multihal o.l.
- Maibritt, daglig leder af Familiehuset, deltager. Fokus er, hvorvidt det er muligt at samarbejde om kommende arrangementer i Rygstøtten. Der kan fx ske annoncering af Rygstøttens aktiviteter i Familiehuset (opslag).
- Aktuelt afventer vi et møde med BEC's ledelse om foreningens handlerum. Jens Bo vil modtage et datoforslag fra ledelsen.
- Lea og Henrik er fortsat i dialog om brug af ChromeCast eller lignende, når der skal vises film i afdelingen.
- Gode ideer til mulige sponsorer er altid velkomne. Jens Bo modtager gerne input. Skriv til ham på e-mail rygstotten@gmail.com
- Kommende arrangement, som er på tegnebrættet: Besøg af håndcykelklubben. Henrik undersøger nærmere.
- "Cykling uden alder" blev nævnt (cykelture for indlagte i jigsaw-lignende cykler med "pilot"). Jens Bo har tidligere snakket med Louise om dette, så vi afventer møde med ledelsen.

Nyt fra BEC

- 3. sal er åbnet.
- Kunstværket ved bassinet præsenteres ved kommende arrangement d. 23. maj kl. 15-17.

Kommende arrangementer i 2024

- Yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmarvsskade) tilbyder yoga-undervisning. Afsluttende undervisning i denne møderække er d. 3. maj kl. 10-11.
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer.
- 23. april kl. 16-17.30: Arrangement med servicehunde. Der serveres sodavand og cookies. Det afklares, om multisal eller forhal benyttes til arrangementet.

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



- 15. maj kl. 16: Bil-ansøgningsarrangement v/ Magnus fra Handimobil.
- 28. maj kl. 16: To firmaer viser handicpbiler og deres indretning.
- Se i øvrigt Rygstøttens hjemmesiden under punktet 'kalender'.

Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangafte, diætist, bowling med spisning, kor, Mikkel faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lør (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerg, Glostrup Kirke. Flamingo-dans. Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere). Kvinde-/mandeaften. Stomp, Peter Dyreborg (stand-up), håndcykelklub, Cykling uden alder.

Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- DHF: Ekspertudvalget på socialområdet (det såkaldte Tranæs-udvalg) er kommet med anbefalinger til den fremtidige styring af udgifter på det specialiserede socialområde. Og det er desværre, som ventet, bekymrende læsning. Ud fra en første gennemgang af rapporten, er det tydeligt, at der peges på et meget ensidigt fokus på økonomisk styring, som blandt andet skal ske gennem yderligere mulighed for kommunal styring.
- 22/5 kl. 19.00 demonstration på Christiansborg.

RYK

- Paneldebat 30. maj kl. 12 på Musholm med kommuner m.v.
- 8. juni: RYK's generalforsamling i Ishøj.
- Wings for Life 5. maj i Fredericia. Der tilbydes specialbus fra Kbh.
- 22-24. maj deltager RYK i NOSCOS.
- Se mere på ryk.dk.

Eventuelt