

## Referat af møde den 10/10 2023

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Henrik, Alice, Kirsten og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 14. november kl. 14.30 i dagligstuen, 4. sal. Vi fremviser vores bassin til dem i gruppen, der endnu ikke har set bassinet.

### Almen information

Vi mødes anden tirsdag i hver måned i daglig-/spisestuen (4. sal) for at få indlagte patienter med i mødet/gruppen. Vi forsøger med en tydelig annoncering af mødet, fx en stander, eller som et punkt på patienternes ugeplan. Vi hjælper med at ibrugtage og levendegøre BEC.

### Siden sidst/nyt fra BEC

Filmaftenen d. 27. september fandt sted. Der følges op på de tekniske problemer, der viste sig.

Der blev d.d. holdt møde om Rygstøttens økonomiske muligheder og begrænsninger med cheflæge Mette og centerøkonom Kirsten. Se nedenfor under 'Tema i dag'.

Der er ansat en del udenlandske sygeplejersker, som er under oplæring i afdelingen.

### Afholdte arrangementer i 2023

Hornbæk-koret. Rejseberetning fra Parasport Danmark på La Santa v/ Jette og Christine. Mentorcafé. Storytelling v/ to fortællere udefra. RYK uge 30 på Egmont Højskolen. Farvel til Hornbæk lørdag d. 29. april. Filmaften i september 'The Best of Men'.

### Kommende arrangementer i 2023

Der holdes 'Spille spil'-aften onsdag d. 25. oktober kl. 18.30. Vi har i huset flere spil, der kan anvendes. Der serveres kaffe, the og kage. Muligvis bliver kagen bagt ved patienternes køkkentræning. Det undersøges, om vi må bruge multihallen til spilaftenen, da der så vil være plads til flere forskellige 'spiltyper' i samme rum, bl.a. petanque.

Jens Bo har kontakt til yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmærskade), som tilbyder at undervise i yoga helt gratis. Muligheden undersøges nærmere.

Evt. arrangement med kørestolsrugby/parasport (opvisningskampe).

### Tema i dag

Gruppens økonomi: Det blev besluttet ved et tidligere møde d.d. med ledelsen i BEC, at gruppen herefter overgår til at blive en selvstændig forening med eget CVR-nummer. Dette skal vi i gang med at søge om. BEC kan i aftalt omfang stille op med rammer for fx filmaften, spilleaften o.l. Men der er hensyn at tage til hospitalets øvrige patienter, hvis man planlægger at lave regulære fester.

# Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv

Bodil Eskesen Centret, Glostrup Hospital  
Valdemar Hansens Vej 23, Opgang 6  
2600 Glostrup



I dag aftalte vi at starte gruppen op i det små omkring aktiviteter, der er lette at afvikle i BEC. Der er "spille spil" aften senere i denne måned, og der kan fx planlægges jule- og klippe/klistre-hygge i december måned.

Ved næste møde i Rygstøtten taler vi nærmere om, hvordan vi opstarter en forening, fx med en bestyrelse, en formand/næstformand, osv. Desuden hvordan vi rekvirerer/ansøger om midler hos fonde o.l. til vores forening. Ledelsen overfører aftalt beløb fra Rygstøttens nuværende konto, når vi er blevet til en forening.

Jens Bo kontakter tegner i RYK, som muligvis kan danne et nyt logo til gruppen.

## Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spisning, kor, Langhøj og Michael Noer, feltpræst Michael Brautsch, Mikkel faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Kristian og Parasport. Nyt ift. Glostrup: Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lørdag (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerget, Glostrup Kirke.

## Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

DHF stater debat med 4 konkrete forslag til bedre visitation af hjælpemidler.'

DHF har fået ny hjemmeside: [danskhandicapforbund.dk](http://danskhandicapforbund.dk).

## RYK

Intet nyt.

## Eventuelt

Jens Bo forsøger at præge letbane-byggeriet uden for Glostrups matrikel, så der bliver skabt en mønstermodel for et effektivt kryds, hvor patienter og andre brugere med funktionsnedsættelse får de bedste betingelser for at færdes.

Jens Bo har kontaktet Lyngby-Taarbæk Kommune med et forslag om, at Bodil Eskesen, som boede på Borgerkrattet i kommunen, får sit navn på en kommende vej eller plads.