

## Referat af møde den 6/8-2024

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Henrik, Kenneth, Johnny, Helle, Kirsten (ref.).

**Næste møde er tirsdag d. 10/9 kl. 14.00 i dagligstuen, 4. sal.**

### Afholdte arrangementer siden sidst

Ingen afholdte arrangementer.

### Planlagte arrangementer

- 22/8 kl. 16.00-17.30: Besøg af Dansk Håndcykelklub ved p-plads. Ved regn bruges overdækket terrasse i haven + stort mødelokale.
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer.

### Arrangementer der afventer dato

- Sep/okt: Muligheder og rettigheder indenfor socialloven med socialrådgivere i BEC og Jeppe Kerckhoffs fra Dansk Handicap Forbund.
- Oktober: SUS Travel om rejser (Kirsten kontakter SUS Travel for dato).
- November: Niels Balle vil gerne komme og fortælle om sit liv med en rygmarvsskade.
- December: invitere Inges og Alice's kor.
- December: julefest (med kor?).
- Bustur til Specialhospitalet til Move-it aften en tirsdag (Kirsten kontakter Cathrine for dato).
- Sportsdag med forskellige aktiviteter.
- Februar: Foredrag om seksualitet, når ny film og bog om emnet er færdig (Kirsten kontakter Henriette og hører hvornår de forventer at film og bog udkommer).
- 4-6. marts 2025: Rehabmesse i Bella Centret.
- Kenneth er formidler til parasport vedr. en eventuel opvisningskamp.

### Opgaver og udestående

- Jens bestiller visitkort til [info@rygstøtten.org](mailto:info@rygstøtten.org) + [formand@rygstøtten.org](mailto:formand@rygstøtten.org).
- Vi skal tjekke med Henrik Poder om brug af info-skærme.
- Vi afventer ledelsens grønne lys til ture ud af centret samt til fester.
- Vi skal snakke med Christian om evt. helbreds-grænser for deltagelse i Rygstøttens arrangementer.
- Vi har spurgt ledelsen om BEC's aftale med Parasport Danmark. Vi afventer svar.
- Jens Bo søger fonde.
- Irene og Jens har lavet et forslag til huskeliste ved fester. Jens rundsender. Vi afventer tilbagemelding fra Christian, Mette og Jeanette inden vi laver lignende lister til andre arrangementer.
- Rygstøtten.org har fået et nyt look. Det er godkendt.

# Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



## Nyt fra BEC

- På 4. sal er der lige øjeblikket også 5-døgns indlagte.
- Vi afventer normalisering efter ferie-tid.

## Nyt fra Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- Intet nyt - ferie

## Nyt fra RYK

- Et succesfuldt sommerkursus i uge 30. Mange nye ansigter.
- Se mere på ryk.dk.

## Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften (Inge og Alice synger i kor) \* Diætist \* Bowling med spisning \* Mikkell faldskærm og u-landsarbejde \* Paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro \* Ishøj Strandpark \* Vestskoven \* Indkøbscenter \* Glostrup Bio (4 pladser) \* Gentofte Kino (10 pladser måske) \* Bibliotek \* Musik festival \* Loppemarked hver lørdag (maj-sep) \* Lune Lørdage \* Ejby Mose \* Lystfiskeri \* Teater \* Glostrup Kulturhus \* Kunstforening \* Byparken \* Oxbjerget \* Glostrup Kirke \* Flamingo-dans \* Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere) \* Kvinde-/mandeaften \* Stomp \* Peter Dyreborg (stand-up) \* Cykling uden alder \* Tur til Specialhospitalet Move-it – kontakt Cathrine G. Glostrup \* Glostrup Svømmehal har gode faciliteter til mennesker med funktionsnedsættelse.

## Eventuelt