



FORÅRSJÆVNDØGNS
SVEDEHYTTE
FOR KVINDER
Lørdag d.23 marts 2023

FORÅRSJÆVNDØGN

kvinde svedehytte

Lørdag d.23 marts 2024
kl.10.30 - 22.00

I dagene omkring 20 marts står vi på en rituel tærskel, hvor dag og nat er lige lange, hvor lys og mørke er i balance og hvor denne balance mellem de maskuline og feminine essenser skaber en åbning mellem det ikke manifesterede og det manifesterede - mellem det sete og det usete.

Det er et kraftfuldt tidspunkt at skabe ud fra polariteternes frugtbare dans.

Det bliver en dag, hvor vi starter med alt det praktiske i opbygningen af svedehytten. Svedehytten skal dækkes af tæpper, bålet bygges op og der skal hentes brænde m.m.

Vi skaber et smukt jord alter med de blomster vi alle medbringer. Blomsterne ofrer vi til alt det nye, der fødes ind i lyset denne tid, hvor den maskuline kraft rejser sig i takt med at solen bliver stærkere og stærkere på himmelen.

Det bliver en dag hvor vi vil danse, synge, lytte til hinanden og til mytefortælling. Vi vil heale med vores stemmer, lytte til lyden af trommens beat, grine, græde, forløse og manifesterer.

Vi skaber i cirklen af medsøstre den kraft vi har brug for til at transformere vores liv og som giver saft og kraft til de livs-frø og nye livsfortællinger, der kalder på at blive født ind i den lyse halvdel af året.

Vi afslutter dagen med at spise et festmåltid sammen med den mad som vi har medbragt til fælles bord.

Jeg regner med at vi er færdige omkring kl. 22.00.

Medbring:

- 2 -3 håndklæder.
- drikkedunk
- tøj efter vejret.
- frokost.
- vegetarisk/vegansk ret til fælles bord efter svedehytten.
- blomster som din ofring til jord alteret - eller noget andet som du finder egnet til formålet (noget du ikke skal have med hjem igen)
- det du vil have på i svedehytten, det kan være en løs bomuldskjole, sarong, badetøj, et håndklæde eller du kan være nøgen.

Pris:

Vi hylder donations princippet, alle der har brug for at komme i svedehytte og for at være en del af et kvindefællesskab, skal have mulighed for det.

Ingen skal være udelukket pga. indkomst.

- Donationer er med til at holde vores arbejde i gang.

Det giver mulighed for at flere finder indsigt og healing til at leve ud fra sand integritet.

Betal kontant eller på mobilepay 787464 efter svedehytten.

En pejling for en typisk donation for deltagelse i svedehytte er mellem 450-850 kr.

Tilmelding til Heidi på tlf. 22122757

Du er altid velkommen til at skrive eller ringe ved eventuelle spørgsmål.

Bliver du forhindret i deltagelse, meld da gerne fra i god tid, så en anden kan få din plads.

NB. Der er mulighed for overnatning.

Vi har tipi med brændeovn, opvarmede tiny houses, campingvogn samt en førstesal med sovepladser.

Lad mig vide, om du ønsker at overnatte.

Vi har ingen fast pris for overnatning, men donation,

Vi sørger for morgenmad.

Tænk gerne på hvad overnatning med morgenmad koster andre steder, når du giver din donation.

Heidi Søe faciliterer denne svedehytte og med sig har hun Mette Christina og Helga, der er med at gøre denne dag til en helt særlig kraftfuld dag.

Om Heidi Sæ

Jeg har været i træning i at lede den keltiske svedehytte hos englænder Tim Jago i over 8 år og har selv ledt den keltiske svedehytte i snart 3 år.

En del af det at lære at lede svedehytten, har også været at forbinde mig med årets cyklus og de kræfter som naturen rummer.

Jeg har sideløbende med min oplæring til at lede den keltiske svedehytte også modtaget undervisning hos nordamerikanske medicinmænd, hos Mari Kennedy fra Irland samt Jane Burns fra Southbury- USA..

Uddannelsesbaggrund:

ID.Psykoterapeut, naturpædagog, miljøterapeut, shamanistisk healer, intuitiv håndlæser, verdenstjener, hjertehealer, samt diverse workshops inden for shamanisme i ind og udland, åndsvidenskab, kraftsang samt en masse selvudviklingskurser.

Om Mette Christina Hansen:

Mette Christina Hansen er blandt andet uddannet rituel danser og historiefortæller hos præst og skuespiller Brita Haugen og i lære som firekeeper hos Tim Jago. Hun har mange års erfaring som lærer i grundskolen og som vejleder og coach.

Hun har 3 voksne sønner og er pt på vej ud i verden som rejsende.

Om Helga Stokholm: Helga arbejder til daglig som kropsterapeut i eget firma.

Helga har et væld af uddannelser, kurser og erfaring bag sig inden for kropsterapi, spiritualitet, yoga og shamanisme.

Helga er firekeeper og varmer stenene til keltiske svedehytter samt hun faciliterer kvindecirkler. Hun bor til daglig med sin mand og har 3 voksne børn.

Kærlig hilsen Mette Christina, Helga og Heidi