



Velkommen til IMMRAM vandring i Jyderup skov med *Heidi Sæ*

I starten af februar står vi på tærsklen til foråret, moder jord vågner og livskraften rejser sig fra vinterens drømmende dvale.

Keltere kaldte denne tid for IMBOLC (in the belly) I norden kyndelmisse.

Imbolc er tiden for nye begyndelser og frø fuld af potentiale. En IMMRAM vandring er en måde at blive mere klar på hvilke intentioner og frø, din sjæl kalder på du sætter eller sender af sted på din rejse i årets cyklus.

HVAD ER EN IMMRAM:

IMMRAM stammer oprindeligt fra den irske keltiske mytologi.

Den beskrives som en forundrings rejse, eller sjælerejse på det ukendte hav, hvor helten/ heltinden rejser ud og modtager visdommens gave.

Der er en dybere måde at opleve og at se verden omkring os på.

Du kan se det som et eksperiment i, ikke at vide på forhånd.

Det er en måde at komme ud af den strategiske måde at tænke og være på.

Det er en invitation til at fare vild og genfinde den indre vilde side af dig, en måde at forbinde dig og høre din sjæls hvisken i vinden.

Det er en berigende måde, hvorpå du kan styrke relationen til dit intuitive selv og naturens intelligens.

IMMRAM praksis er at vandre med et spørgsmål, mens du åbner dig for naturen omkring dig, giver dig svar.

På rejsen bliver du guidet og vist vejen via din nysgerrighed og vågenhed.

Naturen og din intuition taler til dig via symboler, billeder, lyde, følelser, lugte etc.

HVORNÅR: Lørdag d.10 februar 2024 kl.12.00 - Vi slutter omkring kl.17.00

HVOR:

Vi mødes på adressen: Ravnsbjergvej 50 i Vig

HVORDAN:

Vi går samlet ind i skoven til bålhytten.

Herfra vil du få instruktioner i hvordan du foretager rejsen.

Vi går ud med spørgsmålene:

Hvilke 2-3 intentioner/frø/ildpile er jeg kaldet til at manifestere i mit liv, af alle de muligheder, der vågner i mig?

Vi tillader os selv at fare vild for en stund og blive ført af naturens dybere intelligens og vores intuition.

Du vil have omkring 1,5 time på egen hånd, men jeg vil være ved bålhytten under hele din rejse.

Efter vandringen mødes vi ved bålhytten og går i stilhed sammen tilbage til udgangspunktet.

Vi afslutter rejsen med en integrationsproces i vores opvarmede Stargazer- telt og en sharing

Der vil blive serveret kaffe/te og dejlig varm suppe i
Ravnestuen som afslutning.

Det kræver ingen forudsætninger at deltage - alle kan være
med.

MEDBRING:

-praktisk varmt tøj efter vind og vejrforhold.

-Noget at sidde på i skoven.

-Din dagbog og noget at skrive med.

-Evt. farver at tegne med.

-Drikkedunk/ termokande.

-Du bestemmer selv om du vil have madpakke med, men jeg
anbefaler at du "ofrer" din frokost til processen.

Når vi ikke er "fyldte" er der mere plads til at modtage"

Pris: Donation - dog med et mindstebeløb på 50 kr. til brænde,
suppe m.m.

TILMELDING: til Heidi Søe på tlf: 22122757

Om mig:

Jeg har været i træning til at lede den keltiske svedehytte hos
waliseren Tim Jago i over 8 år og har selv ledt den keltiske
svedehytte i et par år.

En del af det at lære at lede svedehytten, har også været at
forbinde mig med årets cyklus og de kræfter som naturen
rummer.

Jeg har selv modtaget meget støtte fra naturen på mine
IMMRAM vandringer og oplevet på egen krop, hvor magisk
naturen er, når vi åbner os for den. Jeg vil gerne give det
videre til dig, der føler dig kaldet.

Jeg har sideløbende med min oplæring til at lede den keltiske
svedehytte også modtaget undervisning hos

nordamerikanske medicinmænd, hos Mari Kennedy fra Irland
samt Jane Burns fra Southbury- USA.

Uddannelsesbaggrund:

ID.Psykoterapeut, naturpædagog, miljøterapeut, shamanistisk
healer, intuitiv håndlæser, verdenstjener, hjertehealer, samt
diverse workshops inden for shamanisme i ind og udland,
åndsvidenskab, kraftsang samt en masse
selvudviklingskurser.

Kærlig Hilsen Heidi