



Den
Intuitive
INDSATS

BEALIGHT

Går vi i de samme **FODSPOR?**

Hvis vi blot går i hinandens fodspor, kigger vi så overhovedet op? Vil vi mon opdage, hvis der er en vej der er nemmere, kortere, flottere? Det er oftest nemmere ikke at tage stilling, men blot gå der, hvor vi ved at her er en sti - en retning..ikk? Hold fast i den tanke, når nu vi vil præsentere en alternativ rute.

Der findes i dag flere pædagogiske værktøjer i den værktøjskasse som kommuner, skoler, institutioner mv. arbejder med, når vi taler om de børn og familieir, som ikke lige passer i kassen. Vi vil gerne byde ind med en intuitiv indsats der ikke er baseret på moduler og faste rammer, da mange af de her sager har meget forskellige indgange og dermed også udgange.

Vi underviser i at opfange signaler fra de børn der "bonner ud" og dem man kalder vi fra nu af, Empaths. Projektet går ud på at give den pædagogiske indsats endnu et redskab til den værktøjskasse, til de børn som falder uden for det der kaldes normen eller det som plejer at virke. Dette her multitool skal være med til, i kommunalt eller insitutionelt regi at genkende en Empath, kende deres adfærd og følelser og derudfra ville kunne igangsætte en indsats, der tager udfordringen alvorligt, og som guider både barn og familie i at forstå og vejlede en Empath.

Familien er meget påvirket af at have et barn der ikke trives, og bliver ofte revet igennem hele møllen af initiativer, men det virker bare ikke, for barnet passer ikke i kassen, og har hverken diagnoser, er doven, kommer fra er hjem med svigt mv. Derfor er man i gang med at stigmatisere en hel familie, og dermed er hjælpen blevet til en kæmpe belastning i stedet en tilsigtet hjælp. **Og det var ikke meningen!**



Hvad er en **EMPATH?**

Udspringer af ordet empati: Empati er evnen til at genkende og forstå andres følelser. Det beskrives ofte som evnen til at sætte sig i andres sted. I empatien føler man sig ind i den anden, i sympatien føler man med den anden.

De får meget ofte af vide at de er FOR SENSITIV eller FOR FØLELSLADET? De bliver hurtigt drænet for energi, når de er sammen med bestemte mennesker eller sammen med mange mennesker. De ved altid når folk ikke er helt ærlige, eller skjuler noget for dem. De føler sig meget hurtig lidt angst i store forsamlinger, De kan fornemme deres venners/families følelser som, glæde, sig men også smerter og ubehag.

Empaths er højt udviklede sensitive mennesker som har en evne til at fornemme andre mennesker og situationer i en helt særlig grad. Psykologien bruger ordet EMPATI til at beskrive den slags mennesker, som er overeksponeret for den evne og derfor særlig sårbar. Ordet EMPATH bliver også brugt i en mere spirituel forstand, fordi det også beskriver et menneske med særlig evne til at mærke energi uanset om det er fra et andet menneske, situation eller evt. i grupperinger.

Der er mange fordele ved at være EMPATH. På den lyse side så er EMPATH ofte fantastiske venner. De er fantastiske til at lytte, og de dukker altid op for deres nære, når der er behov for dem. De har tendens til at være pleasere og helt særlig omsorgsfulde. Deres hjerter flyder ofte over for dem og de er generøse af natur, og har en særlig sensitiv intelligens. Alle disse fantastiske evner er også dem der gør, at det kan være utroligt hårdt at være en EMPATH. De føler helt bogstavelig talt det andre føler, og mærker deres tanker, følelser og hvad andre går igennem. Dette kan de mærke også på afstand, så selv om de putter sig derhjemme, ændre det ikke på, at energien stadig kan fornemmes. EMPATH for hurtig skyldfølelse og skammer sig også over, at ikke være til bedre hjælp. Og de får også ofte snoet sig ind i andres problemer, som en anden problemknuser.

En EMPATH har brug for at blive beskyttet særligt, og ikke mindst lære at kende forskel på egen og andres energi, da det vil give dem lidt ro til bare at være menneske. MEN DE KAN GØRE MEGET SELV - HVIS DE LÆRE HVORDAN?





Gør vi brug af **VISDOM?**

Vi uddanner os for at kunne flere kompetencer og for at være opdateret inden for alt det jobbet og vi selv forventer af os. Somme tider er vi nød til at putte mere viden på, for at kunne opretholde en stilling eller af sikkerhedsmæssige årsager.

Siden vi er helt små, starter vi med at uddanne os, men faktisk er **INDDANNELSEN** lige så vigtig. Vi tænker egentlig ikke så meget over når DET sker. Vi gør det som babyer, hvor vi observere, fornemmer og mærker. Et lille barn kan fornemme en stemning og kan også lære af det vi bare gør, og som sjældent er noget vi fortæller eller beskriver HVORDAN skal gøres - det sker bare.

Når vi bliver omkring 6-7 år, så starter den reelle uddannelse - skolen. NU skal vi have fyldt alt muligt læring på, og noget af det er naturligvis en vigtig del af vores grundviden. Det er nu vi træner hjernen, ligesom man træner en muskel. Men det har faktisk meget lidt med inddannelse at gøre - faktisk det sin modsatte.

Uddannelse er som sagt noget udefra som puttes uden på de lag vi har i forvejen, til at styrke, forbedre og gøre os "større". Når vi inddanner os, så kan det ikke på samme måde ses eller måles. Det er alt det inden i os, som vi allerede har i alle vores celler, på alle vores interne hylder, hvor kun en brøkdel er aktiveret. Ved at danne indad, så tager vi udgangspunkt i det latente som vi er født med og har med os fra epigenetikken, og som blot skal kobles og iværksættes til de uddannede kompetencer.

Et helt nyt **MULTITOOLO?**

Projektet går i sin enkelthed ud på at samle nogle fagpersoner der alle bliver undervist i Den Intuitive Indsats. De lærer om de energier som Empath kan mærke og se, og vi afmystificere den virkelighed barnet står i, så de føler sig genkendt og forstået. Ved at spotte de her børn i institutionerne kan der iværksættes en intuitiv indsats, med de nu **INDDANNET** fagpersoner i kommunens i forvejen pædagogiske indsats. Den værktøjskasse der er tilgængelig har nu fået et særligt multitool som kan tages i brug, når et Empath barn spottes, og man har fagpersoner der også kan guide et barn og en familie i en tilpasset ramme.

Når vi har undervist et team i Den Intuitive Indsats, vil vi kunne trækkes ind i forskellige sammenhænge, når der er opgaver der driller. Vi vil også lave opfølgende dagskurser, der vedligeholder indsatsen og på den måde bliver en levende organisme der følger udviklinger og viden inden for området.

Vi arbejder som eksterne konsulenter i flere kommuner og kan se, at en større helhedsindsats ville kunne spotte flere børn med de her afvigende tendenser, og med et internt team i en børne/unge indsats, ville mange flere kunne drage nytte af vores indsigter. Lige nu arbejder vi på enkeltsager, som rykker hurtigt og effektivt. Kunne indsatsen læres til et større team, kunne der spares på både menneskelige og økonomiske ressourcer. Alt sammen til gavn for barnet, som er det hele indsatsen handler om?





Paradigmeskiftets **INDSATS?**

Sammen med ledelsen sammensættes teamet med profiler der ønsker den her ind-dannelse, og som ser sig selv i den intuitive indsats.

Profilerne kan være fra forskellige afdelinger, men skal kunne samarbejde tværfagligt med Empaths børnene. Dertil kommer der et arbejde i at gøre alle institutioner opmærksomme på indsatsen, og at den kan iværksættes når barnet spottes.

Kontakt os for at få en snak om forløbet og hvordan det kan tilpasses jer. Hvilke profiler skal der være med i teamet, som fremadrettet skal kunne løfte opgaven internt.

Om programmet:

- 6 mdr. program
- 1 hel dage pr. mdr. (6 timer)
- Løbende sparring i forløbet
- Opfølgende supervision 2 timer pr. mdr. i et halvt år.

2 versioner:

- Vi kan lave forløbet internt hos jer, og bruge jeres faciliteter
- Vi kan sørge for at lave læringen eksternt med frokost mv.

Hvis der kommer udskiftning i ansættelser udarbejder vi en hjælpepakke, så indsatsen hele tiden er opdateret og i som team kan varetage indsatsen optimalt.

Kontakt

BJARNE ELLER BIRGITTE



NAVIGAZION

Birgitte Pliniussen

INTUITIV RÅDGIVER & BUSINESSUDVIKLER

TELEFON: 22 54 17 43
ACT@NAVIGAZION.COM
WWW.NAVIGAZION.COM



BJARNE|DALHØJ

Bjarne Dalhøj

FAMILIEKONSULENT & VEJLEDER

TELEFON: 23 41 34 20
KONTAKT@BJARNEDALHOEJ.DK
WWW.BJARNEDALHOEJ.DK