

discprofiler.dk



DISC

TEAMBUILDING

# Program

- Målgruppe:** 12-16 personer  
**Varighed:** 4 dage  
**Pris:** Fra 30.240,- excl. Moms.  
**Ikke inkluderet:** DISC-profiler (250,- pr stk), evt. materialer, indkvartering, forplejning og transport for deltagere og konsulent

## Dag 1

### Morgen: Introduktion og DISC-profil

- Registrering og morgenkaffe
- Velkomst og kursusintroduktion
- DISC-profil assessment og individuel analyse

### Formiddag: Forstå forskellige teamdynamikker

- Oplæg om DISC-modellen
- Diskussion: Deltagernes erfaringer og behov i teams

### Eftermiddag: Case study og gruppediskussion

- Profilers betydning for et team: Hvilke udfordringer giver de forskellige profiler.
- Gruppediskussion: Identifikation af udfordringer for det aktuelle team
- Opsamling og refleksion

### Aften: Den gennemgående teamopgave

- Træningsopgaven præsenteres og der arbejdes med opgavemålsætning og teamkommunikation

## Dag 2

### Morgen: Præsentation af forskellige team-kommunikationsværktøjer

- Morgenkaffe og netværkslæring
- Oplæg: Grundlæggende principper for team-kommunikation

### Formiddag: Praktiske øvelser

- Workshop: Udarbejdelse af en projektplan med milepæle og tidsfrister
- Diskussion: Udfordringer i teamkommunikationen

### Eftermiddag: Organisering og ressourcestyring

- Oplæg: Effektiv organisering og ressourcestyring i projekter
- Praktisk øvelse: Bliv enige om en organisering af opgavearbejdet
- Opsamling og refleksion

### Aften: Det gennemgående kursusprojekt

- Der arbejdes med planlægning og organisering af træningsopgaven
- Teamtilbagemelding til hver enkelt i teamet

## Dag 3

### Morgen: Teamkommunikation og om kendetegn ved high performing teams

- Morgenkaffe og netværkslæring
- Oplæg: Effektiv teamkommunikation og Opgave: Kendetegn ved et high performing team

**Formiddag: Praktiske kommunikationsøvelser**

- Workshop: Rollelege og øvelser i teamkommunikation
- Diskussion: Erfaringer og bedste praksis

**Eftermiddag: Konflikt håndtering**

- Oplæg: Teknikker for konflikt håndtering i et team
- Case studies og rollespil: Håndtering af konflikter
- Opsamling og refleksion

**Aften: Det gennemgående kursusprojekt**

- Der træningsopgaven færdiggøres, efter de lagte planer
- Ny teamtilbage melding til hver enkelt i teamet

**Dag 4****Morgen: Præsentation af træningsprojektets produkt/resultat**

- Morgenkaffe og netværk
- Opsamling på hvad der er sket i teamet i løbet af de sidste 3 dage

**Formiddag: Evaluering af læring**

- Refleksion over de lærte teamværktøjer og feedbackrunde
- Diskussion: Hvordan kan værktøjerne anvendes i eget team?

**Eftermiddag: Personlig handlingsplan og afslutning**

- Udarbejdelse af personlige handlingsplaner for fremtidigt teamsamarbejde
- Afsluttende evaluering og feedback
- Opsamling og afslutning

**Materialer og Værktøjer**

- **DISC-lederprofilering:** Gennemføres online før kurset og analyseres på dag 1.
- **Teamværktøjer:** Evaluerings- og tilbagemeldingsskabeloner og guidelines til teamets målsætninger, kommunikation og konflikt håndtering.

**Evaluering og Opfølgning**

- **Daglige refleksioner og feedback:** For at sikre læring og justere kurset efter deltagerne behov.
- **Afsluttende evaluering:** Skriftlig evaluering af kurset samt team-feedback til deltagerne.

Kurset kan tilrettelægges ud fra et mere konkret behov. Dette vil afstedkomme 2 dages ekstra analyse, planlægning og tilrettelæggelse samt at selve kurset bliver på 5 dage.

Pris: Fra kr. 34.800,- excl. Moms.

Kursusprisen er excl. DISC-profiler (250,- pr. deltager), Transport, Forplejning og Indkvartering.