

## Seponeringsskema for antidepressiva

Skemaet kan anvendes ved ønske om at stoppe en behandling med forskellige klasser af antidepressiva. Der er således tale om en langsom aftrapning af lægemidlet efter længere tids behandling.

Søg altid først rådgivning hos psykiater.

Formålet med en gradvis nedtrapning er:

- 1) Undgåelse af akutte seponeringssymptomer.
- 2) Forebyggelse af tilbagefald ved for hurtig udtrapning.

Lægemiddel	Max-dosis*	3 uger	3 uger	3 uger	3 uger
Citalopram	40 mg	30 mg	20 mg	10 mg	
Escitalopram	20 mg	15 mg	10 mg	5 mg	
Fluoxetin	60 mg	20 mg			
Fluvoxamin	300 mg	200 mg	150 mg	100 mg	50 mg
Paroxetin	50 mg	40 mg	30 mg	20 mg	10 mg
Sertralin	200 mg	150 mg	100 mg	50 mg	25 mg
Duloxetin	120 mg	90 mg	60 mg		
Venlafaxin <sup>a</sup>	375 mg	225 mg	150 mg	75 mg	37,5 mg
Mirtazapin	45 mg	30 mg	15 mg	7,5 mg	
Amitriptylin	200 mg	150 mg	Reduktion med 25 mg hver 3. uge til <b>seponering</b>		
Clomipramin <sup>a</sup>	250 mg	200 mg	Reduktion med 25 mg hver 3. uge til <b>seponering</b>		
Nortriptylin	150 mg	100 mg	75 mg	50 mg	25 mg
Agomelatin	50 mg	Kan seponeres selv fra max-dosis			

*Max-dosis*, er den maksimale dosis rekommanderet iht. Promedicin.dk. Reduktion startes ved den dosis, der nævnes til højre for max-dosis i skemaet. Såfremt udgangsdosis er endnu lavere, startes reduktion med den dosis i skemaet der er umiddelbart lavere. Fortsæt hver 3. uge mod højre til seponering. <sup>a</sup> Venlafaxin og Clomipramin har især en øget risiko for serotonin-seponeringssyndrom. Ved problemer med serotonin-seponeringssyndrom fra laveste udtrappingsdosis af SSRI, SNRI eller Clomipramin, kan evt. skiftes til Fluoxetin 10 mg i en måned. Gå først videre til næste trin, når tilstanden er stabiliseret på det pågældende trin. Bliv hellere stående en uge mere på samme trin, så dosis ikke skal til at sættes op igen, hvis ubehaget bliver for stort. For skellen mellem *serotonerge* seponeringssymptomer og regelret tilbagefald i depression, kan henvises til følgende artikel omhandlende SSRI: [ugeskriftet.dk/files/ugeskriftet.dk/artikel\\_6933.pdf](https://ugeskriftet.dk/files/ugeskriftet.dk/artikel_6933.pdf). For seponeringssymptomer særegne for tricykliske antidepressiva henvises til [pro.medicin.dk](https://pro.medicin.dk)