

Referat af møde den 12. marts 2024

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Alice, Johnny, Henrik, Helle, Lea, Sandy, Kirsten, Mathias, Henrik og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 9. april kl. 14.00 i dagligstuen, 4. sal.

Fra mødet i dag

- Henrik har medbragt Rygstøtte-krus og informerer desuden om følgende: Qufora vil gerne være offentlig støtte. Der tilføjes et punkt om 'støtter' på vores hjemmeside, så vores sponsorer får reklame.
- Gode ideer til mulige sponsorer er altid velkomne. Jens Bo modtager gerne input. Skriv til ham på e-mail rygstotten@gmail.com
- Efter 'reklame' via RYKs facebook-side har vi nu 25 medlemmer!
- Mette (yogaunderviser) leverer et idékatalog til os med mulige lokale aktiviteter samt oplysninger om forhold for kørestolsbrugere.
- Der mangler en teknisk blivende løsning til vores filmfremvisninger (fx USB til HDMI, ChromeCast eller lignende). Vi undersøger og skriver til ledelsen, om sådanne installationer kan indkøbes, da disse installationer kan komme afdelingen generelt til gode.
- Vi evaluerer i dag og er enige om, at det blev en stor succes med vores parasport-arrangement i midten af februar.
- Johnny minder om, at han evt. kan hente en patient til Ballerup Kørestolsrugby, hvis nogle af vores patienter er interesserede i at blive introduceret hertil.
- Yogaundervisningen kører endnu – der er to gange endnu i april og maj. Se opslag. Aktiviteten sættes på standby hen over sommeren. Der er aktuelt ikke mulighed for indkøb af udstyr til yogaen (Kirsten har forhørt sig herom).
- RYK sommerkursus – Henrik introducerer til uge 30 ved arrangement torsdag d. 4. april kl. 16.00. Mødet foregår i spisestuen på 4. sal. Kirsten sørger for annoncering. Vi tjekker tilmeldingsfrist, da der oftest rift om pladserne.
- Jens Bo har talt med Handimobil og Langhøj (bil-indretning). Datoen d. 28. maj undersøges mhp. et arrangement. Firmaer sponsorerer gerne sandwiches ved arrangementet. Jens Bo tjekker evt. brug af parkeringspladsen ved BEC
- Muligvis kan fysioterapeut og bruger Magnus (fra Handimobil) levere teoretisk input et par uger forud for bil-arrangement. Kirsten henvender sig til Magnus.
- Service-hunde-arrangement v/ Lene Storgaard: Henrik tager kontakt. Der må være hunde i multihallen. Datoforslag enten d. 18. eller d. 25. april.
- Kirsten: Inges kor vil gerne komme herud. Det bliver på en øveaften og derfor en tirsdag. Evt. ved 19-tiden. Dato følger.

Nyt fra BEC

- Der har været afholdt pårørendedag i Familiehuset i midten af februar. Det var en succes – dejlige rammer for et møde, der kunne afvikles uden 'forstyrrelser' fra andre.
- Vi forsøger os med første læringscafé nu på torsdag d. 14. marts (mentorkoordinator og psykolog). Forhåbentlig følger de andre læringscafeer trop.
- 3. sal åbner efter påske.
- Bassin forventes åbnet i uge 17/18. Der har været anvendt uhensigtsmæssigt materiale til vand, hvilket nu bliver udbedret.
- Anlæg af 'park'/søer på Glostrup er undervejs.
- Der arrangeres aktivitetsgruppe v/ Inge, som vil fremme brugen af Orangeriet. Information herom følger.

Kommende arrangementer i 2024

- Yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmarvsskade) tilbyder yoga-undervisning, også i 2024. Undervisningen er annonceret i spisestuen på 4. sal. Undervisningen finder sted én gang i hhv. april og maj.
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer. Aktiviteten kører med et fint fremmøde blandt patienterne
- Se i øvrigt tidligere i referatet, hvor vi har følgende datoer op tegnebrættet
 - Intro til uge 30, arrangement d. 4. april kl. 16.
 - Bil-ansøgning m.v. Dato følger.
 - Bil-arrangement d. 28. maj (tidspunkt følger).
 - Servicehunde-arrangement enten d. 18. eller 25. april (tidspunkt følger).

Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spising, kor, Mikkell faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lørdag (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerget, Glostrup Kirke. Flamingo-dans. Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere). Kvinde-/mandeaften. Stomp, Peter Dyreborg (stand-up), håndcykelklub.

Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- DHF: Stor bekymring vedr. pres på BPA/hjælpeordning.

RYK

- D. 8. juni Holder RYK generalforsamling.

Eventuelt

Referater hænges op i afdelingen