



KVINDE SVEDEHYTTE

Ceremoni for healing og opvågnen



2 SEPTEMBER 2023

Inanna himlen og jordens dronning rejser ind i mørket, hun rejser ind i underverdenen, ind i dødsriget for at møde sin søster Ereshkigal - underverdenens dronning.

På rejsen møder hun forskellige porte og tærskelvogtere, for at komme forbi disse vogtere må hun se ind i sit indre, ind i sit hjerte.

Inannas rejse er designet til at møde din indre guddommelige feminine kraft og designet til kvinder sammen i et trygt rum kan gå dybere i helingsprocessen. Vi rejser ind til det sted hvor vi lægger vores masker - hvor vi finder styrken og kraften til at stå i vores sande natur og integritet.

I svedehytten vil du få mulighed for at forbinde dig dybere med din indre sandhed.

Du vil få mulighed for at slippe det der ikke længere tjener dig og som står i vejen for at du udlever dit fulde potentiale.

Tidspunkt:

Lørdag d. 2 september 2023 kl. 11.30 -22.30

Vi starter med at bygge ceremonien op sammen.

Der er en masse praktiske ting at gøre, inden svedehytten er klar.

Brænde skal køres til bålpladsen.

Der skal laves en masse optændingsbrænde.

Svedehytten skal dækkes med tæpper og
alteret pyntes.

Når firekeeperen har bygget bålet op, beder vi sten bønnerne sammen og tænder bålet.

Derefter går vi ind i stilhed omkring ilden.

Det tager omkring 1,5 time for stenene at blive varme og rødglødende.

Når stenene er ved at være klar til at komme ind i svedehytten, vil vi have en snak omkring sikkerhed i svedehytten og rent praktisk hvordan ceremonien foregår, så alle er klædt godt på.

En svedehytte ved man aldrig, hvor lang tid tager det, regn med 3-4 timer.

Efter svedehytten har vi en sharing og vi serverer et vegansk måltid mad.

Det er vigtig at du bliver hele vejen til ceremonien slutter, selv om du ikke kan være inde i svedehytten og må gå ud før tid.

Ceremonien er lige så stærk omkring ilden som inde i svedehytten.

Ceremonien slutter først når vi har haft en sharing og jeg er sikker på at alle er landet i sig selv igen.

Jeg regner med at vi er færdige senest omkring kl. 23.00

Medbring:

-2 håndklæder

-drikkedunk

-Tøj efter vejret.

-madpakke.

Påklædning.

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

Pris:

For at gøre det mere tilgængeligt, tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer. Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, og vælg den pris, der passer til dig eller en pris her mellem.

450 dkk - 650 dkk - 850 dkk

Har du ikke midler til at deltage, så ring til os, så vi finder en løsning.

Tilmelding: til Heidi på tlf.+45 22122757

Skriv hvilken dato du ønsker at deltage og om du ønsker at overnatte.

Indbetal depositum på 300 kr på MobilePay: 787464 eller på

konto nr: 9090 0006869599

Skriv i kommentar felt hvilken dato du tilmelder dig.

Du er også altid velkommen til at skrive eller ringe ved eventuelle spørgsmål til Heidi på tlf: 22122757

NB. Der er mulighed for overnatning.

Der er ingen fast pris på overnatning, men donation til vores sted.

Heidi Søe faciliterer denne svedehytte. Heidi er uddannet ID psykoterapeut og har mange års træning bag sig i at lede keltiske svedehytter.

Der er ca.15 pladser

Varme hilsner fra Tue og Heidi