

Referat af møde den 14/11 2023

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Henrik, Alice, Vincent, Kirsten, Lea, Sandy, Anders og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 12. december kl. 14.30 i dagligstuen, 4. sal.

Almen information

Vi mødes anden tirsdag i hver måned i daglig-/spisestuen (4. sal) for at få indlagte patienter med i mødet/gruppen. Vi forsøger med en tydelig annoncering af mødet, fx en stander, eller som et punkt på patienternes ugeplan. Vi hjælper med at ibrugtage og levendegøre Bodil Eskesen Centret (BEC).

Siden sidst/nyt fra BEC

Jens Bo har formidlet kontakt og fået i stand, at vi nu har fået et glimrende nyt logo til gruppen. Stor TAK for det 😊

Som planlagt, fandt 'Spille spil'-aftenen sted d. 25. oktober. Flere patienter hyggede sig med de spil, der blev foreslået, bl.a. Kalaha. Det er også godt for nyansatte kollegaer at se forskellige aktiviteter sammen med patienterne, så aftenen tjente flere formål.

I afdelingen er der – fordelt på hhv. 7-døgns- og 5-døgnsafsnit – nu små 30 patienter indlagt. Der er mange nyansatte i plejen, hvorfor behovet for oplæring prioriteres, senest i dag med undervisning om rygmærsskader ved lægerne Lars-Henrik og Anders.

Familiehus tilknyttet BEC indvies den 31/1 (for inviterede).

Afholdte arrangementer i 2023

Hornbæk-koret. Rejseberetning fra Parasport Danmark på La Santa v/ Jette og Christine. Mentorcafé. Storytelling v/ to fortællere udefra. RYK uge 30 på Egmont Højskolen. Farvel til Hornbæk lørdag d. 29. april. Filmaften i september 'The Best of Men'. 'Spille spil'-aften i oktober.

Kommende arrangementer i 2023

- Der vil snarest blive taget initiativ til klippe-klistre julehygge sent om eftermiddagen på udvalgte hverdage (datoer følger)
- Der afholdes en særlig form for julebanko vha. julesange torsdag d. 14. dec. Kl. 16.00-17.30. Arrangementet foregår i spisestuen på 4. sal. Jens Bo forhører sig i RYK, om der er mulighed for at få nogle sponserede gaver. Alice forhører sig i lokal Kop & Kande afdeling, idet Alice ved, at der tidligere er blevet givet gaver herfra. Jens Bo supplerer Alices forespørgsel med en generel beskrivelse af Rygstøttens formål (beskrivelsen kan herefter rekvireres på opfordring, idet vi kan få brug for den, når vi ansøger hos diverse fonde. Referentens tilføjelse!).

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv

Bodil Eskesen Centret, Glostrup Hospital
Valdemar Hansens Vej 23, Opgang 6
2600 Glostrup



- Der planlægges en 'bage-eftermiddag/aften' i afdelingen, formentlig i weekenden ved nytårstid. Mere information følger.
- Der er taget kontakt til yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmarvsskade). Mette tilbyder yogaundervisning på fredag d. 17. november kl. 10.00-11.30 samt igen d. 8. december kl. 10.00-11.30. Se evt. opslag i spisestuen på 4. sal
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer. Næstkommende dato er d. 6. december. Der er fint fremmøde blandt patienterne
- Evt. arrangement med kørestolsrugby/Parasport (opvisningskampe) – Rygstøtten afventer svar fra ledelsen.

Tema i dag

Det vil blive forsøgt at opstarte en forening med en bestyrelse, en formand/næstformand, en kasserer osv. inden udgangen af indeværende år. Lige nu afventer vi svar fra ledelsen, om vi kan bruge BECs adresse som vores officielle ramme for aktiviteter.

Siden skal vi drøfte, hvorledes vi bedst muligt ansøger om midler hos fonde o.l. til vores forening. Ledelsen overfører aftalt beløb fra Rygstøttens nuværende konto, når vi er blevet til en forening.

- Det planlægges, at vi i januar/februar afholder arrangement om gruppen *Rygstøtten – tilbage til et nyt liv*, så vi får flere nyindlagte patienter og kollegaer (nye såvel som gamle) med i gruppen. Dato osv. følger.

Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spisning, kor, Langhøj og Michael Noer, feltpræst Michael Brautsch, Mikkell falddskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Kristian og Parasport. Nyt ift. Glostrup: Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lørdag (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerget, Glostrup Kirke.

Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- DHF kræver en fleksjob-reform. Det fungerer ikke som det kører nu.

RYK

- Intet nyt.

Eventuelt