

## Referat af møde den 9. januar 2024

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Johnny, Henrik, Alice, Helle, Kirsten, Jytte, Sandy, Lea og Irene (ref.).

Næste møde er **undtagelsesvis (pga. arrangement d. 15. februar) flyttet til første tirsdag i februar, dvs. tirsdag d. 6. februar kl. 14.00** i dagligstuen, 4. sal.

### Siden sidst

- Der er lavet en hjemmeside for Rygstøtten – tilbage til et nyt liv. Se dette link: <https://rygstøtten.org/>.
- Det er besluttet, at der lægges fotos af os/bestyrelsen ud på hjemmesiden, og at det er muligt at kontakte os pr. e-mail. De ansatte kan kontaktes via deres arbejds-emailadresse. Husk at sende foto til Jens Bo.
- De ansatte skal godkende hjemmesidens faglige indhold og vender herefter tilbage med eventuelle justeringer.
- Ledelsen er orienteret om foreningens samt hjemmesidens eksistens og har skrevet ok tilbage til Jens Bo. Vi holder naturligvis ledelsen orienteret.
- Bankkonto er næsten på plads. Der går ca. 14 dage, inden kontoen er aktiveret. Jens Bo tjekker via afdelingens sekretærer, om det tidligere Mobile Pay nummer 585080 kan benyttes af vores nye forening.
- Der er en artikel i dette nummer af RYK, hvor vores forening præsenteres.

### Nyt fra BEC

- Familiehus tilknyttet BEC indvies den 31/1 (for inviterede).
- Vores patienter er fra og med nytår indlagt på 4. sal, så begge 'tårne' er næsten fuldt i spil.
- Bassin er midlertidigt ude af drift, da der bliver etableret kunst på den ene langside (væg).

### Afholdte arrangementer i 2023

Hornbæk-koret. Rejseberetning fra Parasport Danmark på La Santa v/ Jette og Christine. Mentorcafé. Storytelling v/ to fortællere udefra. RYK uge 30 på Egmont Højskolen. Farvel til Hornbæk lørdag d. 29. april. Filmaften i september 'The Best of Men'. 'Spille spil-aften' i oktober. Klippe-klistre julehygge – to eftermiddage i december. Julebanko. Yoga.

### Kommende arrangementer i 2024

- Filmaften i afdelingen d. 17. januar kl. 18.30. Vi gentager succesen med filmen *The Best of Men*. Der er nedsat en lille arbejdsgruppe, som på forhånd afklarer de tidligere tekniske udfordringer (Lea og Sandy).
- Yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmarvsskade) tilbyder yoga-undervisning, også i 2024. Undervisningen er annonceret i spisestuen på 4. sal. Undervisningen finder sted én gang i hhv. februar, marts, april og maj.

## Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer. Aktiviteten kører med et fint fremmøde blandt patienterne
- Arrangement med præsentation af foreningen *Rygstøtten – tilbage til et nyt liv* samt efterfølgende kørestolsrugby (demonstration) v/Kristian Bak. Arrangementet afholdes torsdag d. 15. februar fra kl. 15.30 til ca. 18.00 og finder sted i multihallen.
- Ved næste interne møde d. 6. februar planlægger vi mad/forplejning (evt. mad via Glostrup Smørrebrød), og hvorledes vi vil præsentere vores forening. Planen er, at vi vil servere lidt godt til ganen ved vores præsentationsmøde, som altså kombineres med parasport-opvisningen.
- Kirsten undersøger via Ida og Christian, om de måske har et opslag, vi kan hænge op rundt omkring i centeret, så vi får flest muligt til at deltage d. 15. februar. Naturligvis annoncerer vi også via patienternes ugeplan o.l.
- Nye ideer til tilbagevendende aktiviteter er eksempelvis filmaften hver 4. uge, syngesangeaften, hyggelig sammenkomst med spisning efter en mentor-café o.l.
- Henrik nævnte muligheden for at kopiere PTUs idrætsdag og lave en tilsvarende dag i BEC.
- Jens Bo nævnte en mulighed for at lave et internt seminar om biler til mennesker med rygmarvsskade, idet der ofte er rigtig mange spørgsmål i forhold hertil.
- Vi er enige om, at vi fortsætter drøftelsen af, hvad der fremadrettet skal finde sted i Rygstøttens regi 😊

### Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spisning, kor, Langhøj og Michael Noer, feltpræst Michael Brautsch, Mikkel faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Kristian og Parasport. Nyt ift. Glostrup: Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lørdag (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerg, Glostrup Kirke. Flamingo-dans. Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere). Kvinde-/mandeaften.

### Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

DHF: Landsformand Susanne Olsen har skrevet et meget personligt indslag til debatten om BPA/hjælpeordning, der lever under pres. En sund og rigtig løsning er truet af besparelser.

### RYK

- Fin Biering-Sørensen var nomineret til kulturministerens Parasport pris 2023 for Fins store arbejde med defineringen af Parasport. Desværre vandt han ikke.
- Wings for Life den 5/5. Liftbus fra Sjælland til Fredericia.

### Eventuelt