

SORG & KRISESAMTALEN

- 1-dages intensivt og værdiskabende kursus –

SORG & KRISESAMTALEN
Lær at møde mennesker i sorg / krise og få værktøjer til værdiskabende og støttende samtaler

Coment.dk

Ét-dags intensivt kursus

For:
Alle kan deltage. Både private såvel som fagpersoner

Hvornår:
26. Juni 2024
09:00 -17:00

Hvor:
MBK
Pilestrædet 61
1112 København
(500m fra Nørreport)

Kursusfacilitator
Jørgen Larsen
Coment
Cert. Sorgvejleder
Cert. Angstvejleder
ICF Gestaltcoach
Foredragsholder

COMENT tilbyder nu 1-dages kursus i ”Sorg & Krisesamtalen”

MÅLGRUPPE:

Kurset henvender sig i princippet til alle – da vi alle kommer i kontakt med sorgen på et eller andet tidspunkt i vores liv.

- ☞ Virksomhedsledere
- ☞ Tillidsrepræsentanter
- ☞ Virksomhedsmedarbejdere
- ☞ Lærere
- ☞ Undervisere
- ☞ Pædagoger
- ☞ Coaches
- ☞ Mentorere
- ☞ Terapeuter
- ☞ Pårørende & familie
- ☞ M.v.

KURSUSINDHOLD:

Kurset forløber sig over én dag i tidsrummet 09:00 – 17:00.
Indhold i overskrifter:

- ☞ Velkomst og rammesætning
- ☞ Præsentation
- ☞ Tryghed i samtalen
- ☞ Anerkendelse
- ☞ Sorg-viden
- ☞ Sorgens ansigt
- ☞ Sorg-Samtaleteknik
- ☞ Spørgsmålsteknik
- ☞ Forsvarsmekanismer
- ☞ Re-Framing af sorgudtryk

KURSUSMETODE:

Kurset bliver afholdt med oplæg til emnet, dialoger, involveringer (gerne med egne erfaringer) i plenum samt øvelser og træning i teknikker og processer i mindre grupper.

UDBYTTE:

Efter kurset vil du have opnået større indsigt i sorgens væsen, fået mod og tryghed til at møde og kommunikere med mennesker i sorg – og ikke mindst fået værdiskabende, anerkendende værktøjer med i bagagen. Og forhåbentligt også fået et nyt netværk blandt deltagerne.

KURSUSLEDER:

Er Jørgen Larsen – og jeg har de sidste 14 år arbejdet med Lederudvikling, Coaching, Mentoring og kursusafholdelse.

De sidste år – har jeg specialiseret mig indenfor SORG og SORGVEJLEDNING samt ANGSTvejledning.

Jeg har privat praksis med coaching og mentoring i mange afskygninger og har selv en personlig baggrund med en masse sorg og andre påvirkninger – som jeg gerne sætter i spil for at underbygge pointerne i sorgarbejdet.



Min uddannelsesmæssige baggrund:

- Sorgvejleder
- Angstvejleder
- Gestaltcoach
- Stressvejleder
- Psykoterapi

Min mission med at arbejde med sorg er – at nedbryde tabuer, antagelser, narrativer m.v. omkring sorg.

Udover coaching og facilitering af kurser er jeg co-founder af podcasten

"Samtaler om sorg"

som jeg producerer sammen med min kollega Charlotte Loose.

Podcasten kan findes på Spotify

KURSUSSTED:

MBK A/S ([Tjek HER](#))

Pilestrædet 61

1112 København K

(500 meter fra Nørreport Station)

PRIS & PRAKTISKE INFORMATIONER:

Kurset forløber sig fra kl. 09:00 – 17:00.
Der vil være morgenmad fra kl. 08:30.

Ved kursustilmelding sender jeg en bekræftelse til dig – og ca. 1 måned før kursusstart sender jeg en faktura til dig på mail.

Prisen for kurset inkluderer:

Økologisk morgenbrød, smør, ost & marmelade

Økologisk frugt hele dagen

Økologisk filterkaffe og Nespresso (økologisk eller koffeinfri)

7 varianter the fra Perchs

Vand - med og uden bobler

Frokostbuffet (1 forret, 1 kun ret, 1 lun vegetarret, salater, pålægssalat, ost, brød, kiks og økologisk most

Økologisk luksus chokolade fra Aalborg Chokoladen

Pris: kr. 2.500,00 pr. deltager (+ moms)

TILMELDING:

Tilmelding kan foretages på www.coment.dk

Kursusdato:

ONSDAG D. 26. JUNI 2024

GLÆDER MIG TIL AT SE DIG.

Jørgen Larsen



COMENT