



TALENTSTRATEGI FOR BALLERUP SKYTTEFORENING/TALENTCENTER ØST

1. Erfaringer med talent- og elitearbejde i klubben

Hvad har klubben gjort indenfor talent- og eliteområdet indtil nu? Hvad har erfaringerne været? (fokusér på fakta) List tingene i punktform.

Hvad har erfaringerne været?

Gode erfaringer	Mindre gode erfaringer
<ul style="list-style-type: none">• Kompetente trænere både fagligt og personligt – de supplerer hinanden godt• Etablering af talentcenter (2013)• Attraktiv for skytter har betydet tilgange fra et stort geografisk område• En ambitiøs klub, som vil noget, vi har stor viden, det nye udstyr, vi er foran• Har en kultur for at udvikle sit talent• Man kan komme ude fra og være i talentcentret uden at være medlem i Ballerup Skytteforening• Skytterne skal bidrage, rollemodeller• Dem der ikke forbliver med at være talenter forsøger vi at gøre til trænere, bestyrelsesmedlemmer m.v.• Styrket hvad vi forstår, hvad et talent er både personligt og sportsligt – blevet tydeligere på, hvad vi forventer/forlanger	<ul style="list-style-type: none">• Opbygning af kultur – det har været svært – vi har været for meget resultatorienteret – der har været forskellige kulturer i stedet for en kultur• Kommunikation – den har ikke været tydelig nok i forhold til målgrupperne• Forældre: var ikke tydelige nok i forhold til krav og forventninger med forældre – det er der nu kommet styr på – vi er kommet tættere på forældre og skytter – får talt hurtigere med dem. Møderækken er øget – det har givet pote. Skytterne – vi har arbejdet med at bevidstgøre dem om deres eget ansvar• Udfordret på hvem der kommer ind – har ikke passet i centret DNA



2. Afklaring og målsætning

A. Afklaring

Hvad er definitionen på et talent/en eliteudøver (fysisk, motorisk, psykisk, taktisk, teknisk m.v.)?

Talent	Eliteudøver
<ul style="list-style-type: none">• Motorik (grov/fin), evne og vilje til at træne, omsætte ord til handling, rolig adfærd, hvor gode er de til at gentage sig selv, vist niveau/proces forståelse, opbakning hjemmefra, personlig målrettet	<ul style="list-style-type: none">• Evnen til at tænke selvstændigt, evnen til at prioritere (vælge fra), villig til at leve efter en stram plan (sporten første prioritet), rollemodel over for andre, evnen til at træne – efter en træningsplan på egen hånd, dyrke relationer (sponsorer, andre udøvere – videndele)

Hvordan defineres talentgruppen og elitegruppen i klubben (kopier målgrupperne fra politikkerne)?

Målgruppen for politikken er:

- **Talent:** Drengene: 15 – 19 år, piger 14-18 år. Krav til træningsmængde – stigende i forhold til alder: 2-3 (6 timer ugentligt) op til 4-6 gange skydeteknisk træning (15 timer ugentligt). Herudover er der følgende krav til fysisk træning under vejledning: 1-2 (2 timer ugentligt) – stigende til 3-4 gange (4 timer) ugentligt gange.

Herudover skal udøverne opfylde et resultatkrav (niveau) for at blive optaget i talentcentret.

Hvad er de drivende kræfter i andre klubber, der arbejder struktureret med talent- og elitearbejde inden for samme sport?.

- Andre klubber (Team Ballerup): bruger netværket til at lære af hinanden. De andre talentcentre. Internationale trænere – udveksler erfaringer.

B. Vision, mål og strategi

Hvad er klubbens vision for talent- og elitearbejdet?. (5-7 ord i en sætning der fortæller om retningen vi arbejder mod)

Visionen for talentarbejdet er:

- "Talentmiljø på internationalt niveau".

I talentcentret er der følgende visioner:

- Vi vil bidrage til at Danmark bliver blandt verdens førende skydesportsnationer.

- Vi vil være det fortrukne Talentcenter under Dansk Skytte Union.
- Vi vil være Danmarks bedste skytteforening/talentcenter som helhed.



Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.

Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter (angiv måned/år) skal føre frem til opfyldelse af målene?

Talentområdet – kort sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
<ol style="list-style-type: none">1. 2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening (september 2018)2. 2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold (december 2018)3. 6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening) (december 2018)4. 1 udøver fra talentcentret med til EM/VM (december 2018) 5. 2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening (september 2019)6. 2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold (december 2019)7. 6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening) (december 2019)8. 1 udøver fra talentcentret med til EM/VM (december 2019)	<ul style="list-style-type: none">• Ballerup Skytteforening arbejder efter principperne i ATK (oktober 2017) • Tilknytning af fysioterapeut via Team Ballerup (januar 2018) • Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar (februar 2018) • Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (marts 2018) • Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (marts 2018) • Stævneplan incl. turneringer (marts 2018) • Årlig statussamtale – træner/udøver (marts 2018) • Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen (marts 2018) • Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (september 2018)



Talentområdet – kort sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
	<ul style="list-style-type: none">• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (september 2018)• Stævneplan incl. turneringer (september 2018)• Drøfte muligheder med Ballerup Kommune omkring markedsføring og indsats i forhold til parasport i forbindelse med statusmøder (november 2018)• Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar (februar 2019)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (marts 2019)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (marts 2019)• Stævneplan incl. turneringer (marts 2019)• Årlig statussamtale – træner/udøver (marts 2019)• Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen (marts 2019)



Talentområdet – kort sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
	<ul style="list-style-type: none">• Stævneplan incl. turneringer (september 2019)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (september 2019)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (september 2019)

Hvilke sportslige mål opstilles på lang sigt (3-5 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.

Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter (angiv måned/år) skal føre frem til opfyldelse af målene?

Talentområdet – lang sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
<ol style="list-style-type: none">1. 1-2 para-atleter med til OL (august 2020)2. 2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening (september 2020)3. 2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold (december 2020)4. 1 udøver rykker fra talentcenter til elitegruppen (december 2020)5. 6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening) (december 2020)6. 1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	<ul style="list-style-type: none">• Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar (februar 2020)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (marts 2020)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl.



Talentområdet – lang sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
<p>(december 2020)</p> <ol style="list-style-type: none">7. 2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening (september 2021)8. 2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold (december 2021)9. 6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening) (december 2021)10. 1 udøver fra talentcentret med til EM/VM (december 2021) 11. 2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening (september 2022)12. 2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold (december 2022)13. 6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening) (december 2022)14. 1 udøver fra talentcentret med til EM/VM (december 2022)	<p>top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (marts 2020)</p> <ul style="list-style-type: none">• Stævneplan incl. turneringer (marts 2020)• Årlig statussamtale – træner/udøver (marts 2020)• Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen (marts 2020)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (september 2020)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (september 2020)• Stævneplan incl. turneringer (september 2020)• Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar (februar 2021)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (marts 2021)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt –



Talentområdet – lang sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
	<p>vurderes ud fra scatt-test (simulator) (marts 2021)</p> <ul style="list-style-type: none">• Stævneplan incl. turneringer (marts 2021)• Årlig statussamtale – træner/udøver (marts 2021)• Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen (marts 2021)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (september 2021)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (september 2021)• Stævneplan incl. turneringer (september 2021)• Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar (februar 2022)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (marts 2022)• Stævneplan incl. turneringer (marts 2022)• Årlig statussamtale – træner/udøver (marts 2022)• Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen



Talentområdet – lang sigt	
Hvilke sportslige mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
	<p>(marts 2022)</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (marts 2022)• Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen (september 2022)• Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator) (september 2022)• Stævneplan incl. turneringer (september 2022)



3. Organisatorisk

A. Mål

Hvilke organisatoriske mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.

Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter (angiv måned/år) skal føre frem til opfyldelse af målene?

Talentområdet – kort sigt	
Hvilke organisatoriske mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
1. Ny struktur i klubben implementeret (april 2018)	<ul style="list-style-type: none">• Rolle og ansvarsbeskrivelsen i ny struktur beskrevet (februar 2018)• Godkendelse af ny organisationsplan og vedtægtsændringer (marts 2018)• Udvalgene er fuldtallige (april 2018)
2. Ny struktur i Talentcentret på plads (december 2018)	<ul style="list-style-type: none">• Udarbejdelse af kommissorium for talentudvalget (december 2017)• Etablering af talentudvalg i forhold til Talentcenter (januar 2018)• Beskrivelse af økonomien i talentcenter (januar 2018)• Uddannelsesplan for trænerne i talentcentret – fx omkring biomekanisk træning (januar 2018)• Flerårigt budget for talentstrategien (januar 2018)• Aftale med fysisk træner (special træner) via Ballerup Kommune (januar 2018)• Rolle- og ansvarsbeskrivelse for personerne i talentcentret (september 2018)• Afklare mulighederne for aflønning af



Talentområdet – kort sigt	
Hvilke organisatoriske mål opstilles på kort sigt (1-2 år - angiv måned/år). Målene skal være rensset for handlinger.	Strategi Hvilke konkrete handlinger/aktiviteter skal føre frem til opfyldelse af målet. Angiv år/måned for hver handling/aktivitet
	<p>trænere i talentcentret – overveje synergi i forhold til parasport (september 2018)</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 træner på ITA (december 2018)• Alle gentagne opgaver er beskrevet herunder tjeklister for stævner, herunder årsplan for Talentcentret (december 2018)• Ansøgning til Team Ballerup (december 2018)• Ansøgning til Team Ballerup (december 2019)• Ansøgning til Team Ballerup (december 2020)• Ansøgning til Team Ballerup (december 2021)• Ansøgning til Team Ballerup (december 2022)

Hvilke støtteapparat skal der stilles til rådighed (læge, fysioterapeut, mental træner, kostvejleder m.v.)?

- Team Ballerup har i efteråret 2017 iværksat en Servicemodell, hvor arbejdes med den mentale del, kost og ernæring samt det fysiske.
 - Mental træning – det er en del af Ballerup Kommunes servicemodell med et grundlæggende niveau og individuelle behov i klubben/talentcentret. Det blev påbegyndt i efteråret 2017.
 - Kost og ernæring – I 2018 ruller Ballerup Kommunes servicemodell for området ud. Dels et grundlæggende niveau og individuelle behov i klubben/talentcentret
 - Fysiske – servicemodellen for dette område forventes iværksat fra januar 2018
- I talentcentret er der en fællestræningsplan og en ugeplan. Alle i talentcentret har en træningsplan. Der følges op sammen med træneren. Diætist, mental træner, psykolog, fysisk træning. Vi tester dem fysisk via TD. 12 skytter i centret. 5 ude fra og 7 er vores egne.
- En udøver har en specialist tilknyttet på det mentale område.



B. Ressourcemæssige krav

Hvilke kompetencer er nødvendige i trænerstaben?.

Hold/discipliner/aldersgrupper	Nødvendige trænerkompetencer
Cheftræner	Diplomtræner, ISSF (B+-licens indstillet til at tage A-licens), deltage i kommunes TD kurser, international erfaring som skytte, kontakt til internationalt netværk, erfaring som eliteskytte på internationalt niveau
Talenttrænere	Træner 2, tilbydes diplomtræner og ISSF C-licens, deltage i kommunes TD kurser, international erfaring som skytte, Generel forståelse for fysik træning

Trænerstabens kompetencer

15 nye ATK trænere i Ballerup Skytteforening. Fra sæsonstart udendørs 2016 kører vi efter ATK-principperne.

Træner 1: tidligere assisterende landstræner – med følgende træneruddannelse: Dansk Skytte Union, DIF, Team Danmark, ISSF og IOC træneruddannelser og licenser, samt efteruddannelser mm

Træner 2: Talenttræner med følgende træneruddannelse: Dansk Skytte Union, DIF og Team Danmarks: Træner 1+2

Træner 3: Talenttræner med følgende træneruddannelse: Dansk Skytte Union, DIF og Team Danmarks: Træner 1+2, ISSF C-licens.

Ballerup Skytteforening har 15 ATK træner 1 med specialforbunds og DIF moduler. Vi afventer nu at kunne gennemføre ATK træner 2. 5-6 trænere på pistoluddannelse. Fælles ATK på disciplinerne.

Hvilke andre ressourcer skal være til rådighed?.

Der er løbende møder, kurser, arrangementer og seminar med henholdsvis:

- Team Ballerup
- Team Ballerups Erhvervsklub
- Ballerup Kommune
- Dansk Skytte Union
- Team Danmark

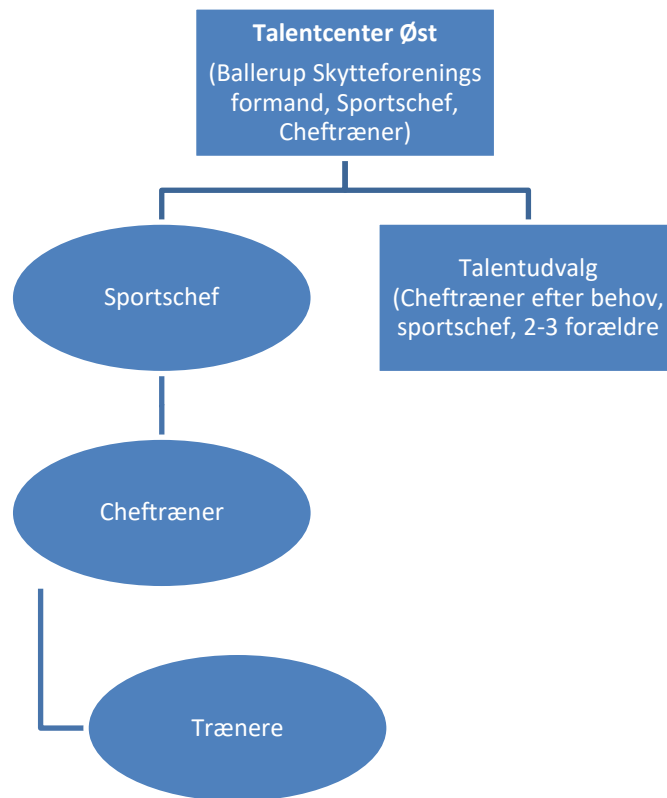
Der er ca. 25-35 møder årligt, som vi er forpligtet til at deltage ved, da vi bliver støttet af Team Ballerup og er en satsningsidræt



Krav/plan for efteruddannelse (hvordan lukkes gabet mellem det nuværende og det nødvendige kompetenceniveau?)

- 2 trænere på diplomtræneruddannelse – skal være færdige senest 2022
- Der er årlige samtaler med trænerne, hvor bl.a. uddannelse er et tema

Organisationsdiagram for Talentcenter Øst



Formanden for Ballerup Skytteforening har ansvaret for talentpolitikken. Sportschefen har ansvaret for implementering af talentstrategien.

C. Træningsmiljø/faciliteter

Hvad er det for et træningsmiljø, som stilles til rådighed, således at den aktive konstant motiveres mod bedre resultater?. Hvilke miljøer/faciliteter virker fremmende på talent- og eliteudviklingen?

- Mulighed for at træner 24/7 (udendørs), indendørs (6-24) og der er trænere 4-5 gange om ugen til rådighed og efter aftale.
- Nye lokaler i 2016



- Der bestilles nøgler til alle atleter i Talentcentret, så snart prøveperioden er over, og samarbejdsaftalen er underskrevet.
- Formanden bestiller til banefaciliteter. Sportschefen bestiller til styrketræning.
- Vi køber vores træningstøj til talentcentret hos Sport24 i Herning. De har vores tryksager til logo.

Træning i Talentcenter Øst

Træningen er fordelt på to faste dage om ugen:

- Tirsdag kl. 17.00 – 20.30 (Mikkel og Jannik)
 - Onsdag kl. 17.00 – 20.30 (Jeanne)
 - Hver 4. lørdag kl. 10.00 – 15.00 (Michael og Pia) (Pistol)
-
- Vintersæson(10m): september – marts
 - Sommersæson(25+50M): marts – september
-
- Vintersæson indendørs 50m: oktober – marts
-
- Fysisktræning er et krav for at kunne deltage i talentcentret, der er gratis adgang til Team Ballerups styrketræningslokale.
 - Vi giver support ved at gennemgå fysisktræningsøvelser med atleterne, under supervision og vejledning af en Team Danmark fysiolog.
 - Der er en aftale mellem talentcentre om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads (marts 2018-22)
 - Der tilbydes løbende Team Danmark basalkurser i ernæring, sportpsykologi og sportsskader fra Team Ballerup til atleterne.

Hvilke faciliteter kræver talent- og elitearbejdet?. Såfremt de fysiske faciliteter ikke lever op til kravene, har klubbestyrelsen en strategi for udvikling af faciliteterne.

- Toiletadgang 10m bane i kælderen + handicaptoilet (februar 2018)
- Fast aftale om brug af Glostrup Idrætspark (50m indendørs bane) via Ballerup Kommune (juni 2018)
- Optimering af adgangsforhold/tilgængelighed (august 2021)

Hvilke forpligtigelser har talent- og elitegruppen overfor klubben/øvrige medlemmer?

- Alle atleter med fokus på de olympiske discipliner og der vurderes af trænerteamet og ledelsen kan komme på prøve i talentcentret. Alle skal igennem en 3 måneders prøveperiode.

Udarbejdet 18.12.2018



- Alle atleter skal indgå en skriftlig samarbejdsaftale, efter 3 måneders prøveperiode. Aftalen skal kun evalueres hvert år.
- Vi opfordrer atleterne til at skyde stævner, som giver mening i forhold til deres niveau. Vi sætter krav om at atleterne deltager ved DSkyU DMére, turneringer og ligaer via deres klub.
- Vi tager med til udvalgte stævner, som vi ligeledes planlægger.
- Deltagelse i relevante Team Ballerup arrangementer

D. Økonomi

Hvilke økonomiske ressourcer (budget for talent- og elitearbejdet de kommende 5 år) kræver det at realisere en talent- og elitestrategi og hvordan skal de skaffes? Hvad er de nødvendige prioriteringer?

Nøgleposter kan fx være: Løn, uddannelse, træningslejre, stævnedeltagelse, støttekoncept, støtteapparat m.v.

År ➡	2018	2019	2020	2021	2022
Nøgleposter ⬇					
Trænere	xx	xx	xx	xx	xx
Uddannelse	xx	xx	xx	xx	xx
Faciliteter	xx	xx	xx	xx	xx
Konkurrence	xx	xx	xx	xx	xx
Udstyr til skytterne	xx	xx	xx	xx	xx
Servicemodel	xx	xx	xx	xx	xx
Talenttræninger	xx	xx	xx	xx	xx
Sportschef	xx	xx	xx	xx	xx
Træningslejre	xx	xx	xx	xx	xx
Støttekoncept	xx	xx	xx	xx	xx
Sociale arrangementer	xx	xx	xx	xx	xx
I alt	xx	xx	xx	xx	xx

Skriv beløb ind hvor der er krydser. Tag høj for om der er udvikling i tallene over tid.



Hvilken strategi har klubbstyrelsen for at øge klubbens indtægtsside/minimere udgiftssiden?.

- Flerårigt budget for talentstrategien (januar 2018)
- Alle optaget atleter betaler kr. 2.000,- om året pr. pers., det giver adgang til talentcentret og de muligheder der er til rådighed.
- Hvert år i november mødes sportschefen og formanden for at skrive en ansøgning til Team Ballerup. Vi bestræber os på at få tildelt min. kr. 100.000,-.
- Klubben stiller faciliteterne til rådighed. Klubben finansierer brugen af baner.

E. Talentrekruttering/-fastholdelse

Hvordan skabes en gruppe, hvorfra der kan rekrutteres?

- Vi rekrutterer skytter fra hele landet
- Vi bruger ranglister fra unionen og DGI Skydning til at rekruttere skytter

Hvordan forholder klubbstyrelsen sig til rekruttering fra andre klubber? (hvordan kontakter klubben udøver/bestyrelse?)

- Vi tager en snak med skytten og klubben. Ofte vil de som udgangspunkt forblive medlem i den klub, hvor de kommer fra.

Hvordan fastholder vi talenterne (hvilke konkrete tiltag skal iværksættes? – år/måned)

- Fokus på antallet af trænere, kompetenceudvikling, samarbejdsaftaler. Vi er blevet grundigere i forhold til rekrutteringen – vi får afstemt krav og forventninger.
- Budget til at tage ud til stævner.
- Rammerne som vi har skabt fastholder
- Træningsmiljøet er blevet optimeret
- Atleterne supplerer hinanden godt – og støtter hinanden i hverdagen. De viser selv ansvar.
- Forældreinddragelse – hjælper til i forhold til planlægning
- Træningslejr – tænke 2 sociale arrangementer ind, kunne også være teambuilding – første gang april 2018



Hvordan skabes en overgang fra talentgruppen til elitegruppen? Hvad er det for særlige udfordringer, man står overfor?

- Der er ikke i øjeblikket en formaliseret udvælgelse til elitegruppen fra forbundets side. I forbundsregi er talent- og boblergrupperne nedlagt. Denne problematik skal drøftes på møderne mellem Team Danmark, Forbund og kommune. Der er behov for at stramme op på, hvad der skal komme ud af møderne. Handlingerne skal datofastsættes.
- Der er behov for at der bygges en bro fra talentcentrene til elitegruppen.
- Elitegruppen og udøverne i centrene træner i talentcentrene.

F. Job/Uddannelse/samarbejdsrelationer

Hvilke muligheder skal der være for planlægning af civil- og sportskarriere?

- Hvis der er behov hos skytterne hjælper vi med at udarbejde en struktureret plan. Det kan være i forhold til job og bolig. Hjælper også i forbindelse med uddannelse og frihed.

Hvordan er mulighederne for lektiehjælp?

- Vi har rammerne til at man kan komme og lave sine lektier. Der er samtidig mulighed for at spise i klubben.

Samarbejdsmuligheder med uddannelsesinstitutioner (folkeskole, gymnasium, erhvervsuddannelser m.v.)?

- PT er vi ikke en del af ordningerne. Via Team Ballerup arbejdes på at blive en del af ordningen.

Hvordan foregår kontakten til forældrene? (systematisk, følges et skema, skrives der referat af møderne m.v.)

- Alle nye atleter kommer til en indledende samtale og evt. med forældre, alt efter alder. Dernæst følger opfølgningssamtaler. I forbindelse med træning har vi løbende samtaler med forældrene.
- Vi bestræber os på løbende at have samtaler med atleterne, som en del af træningspasset.
- Forældrene er med i den lukkede Facebook gruppe, så de løbende er informeret



G. Kommunikation

Hvordan ønsker klubben at håndtere pressen og nyhedsformidling samt sponsorer og interessenter (eksterne interessenter) i forhold til talent- og elitearbejdet?

Kommunikation **internt** i Talentcentret

- Sker på centrets lukkede Facebookside
- Eller via mail.

Kommunikation **eksternt** i Talentcentret

- Team Ballerup hjemmesiden, skal opdateres med resultater og stævnekalender regelmæssigt.
- Sportschefen har ansvaret for den eksterne kommunikation.

Hvem er ansvarlig?

- Ved henvendelse fra pressen, er det KUN sportschefen der håndterer kommunikationen
- I krisesituationer er det kun formanden for klubben, som udtaler sig
- Træneren skriver på den lukkede Facebookgruppe
- Sportschefen skriver også i Facebookgruppen
- Udøverne bruger den til daglig kommunikation

Hvordan synliggøres arbejdet med talent- og elitestrategien og hvornår gøres der status/revideres?

- Synliggøre talentstrategien i en pixiudgave i talentcentret/klublokale med hovedpunkter (december 2017)
- Nyhed omkring talentstrategien (Team Ballerup, Ballerup bladet, Unionen, i de ugentlige nyheder i klubbens Facebookside, talentcentrets facebookside) (december 2017)
- Talentstrategien opdateres en gang årligt (september 2018-22)

4. Sociale

Hvordan skaber klubben et så nuanceret klubliv som overhovedet muligt, hvor alle kan opleve et idrætsfaglig og et trænings- og konkurrencemæssigt fællesskab.

- Fra 2018 vil vi prioritere 2 årlige sociale arrangementer. Ellers er meget via miljøet, træningslejre, at de sociale relationer dyrkes.



5. Forventninger til hinanden

A. Krav til de aktive

Hvilke særlige krav stilles til talent- og elitegruppen - det kunne være deltagelse i sponsorarbejde, deltagelse som hjælper, personlig udviklingsplan, rolle i forhold klubbens værdier og leveregler m.v.

- Revision af samarbejdsaftaler (august 2018), herunder et afsnit omkring god opførsel, dressecode – vise at du er fra talentcentret

B. Støttekoncept

Har klubben et støttekoncept? Hvilke former for støttemuligheder er der? Hvad udløser støtte? Hvis ikke klubben har et støttekoncept, skal der på et tidspunkt udarbejdes et – i givet fald hvornår (år/måned)

- Vi giver tilskud til udvalgte stævner, som god stævnetræning nationalt. En del af samarbejdsaftalerne.



6. Overordnet handlingsplan

Hvem gør hvad, hvornår i de enkelte år. Herudover opstilles mål for hvert år.

Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
Ballerup Skytteforening arbejder efter principperne i ATK	Oktober 2017					Skal være afsluttet i 2019
Udarbejdelse af kommissorium for talentudvalget	December 2017					
Ansøgning til Team Ballerup	December 2017					
Synliggøre talentstrategien i en pixiudgave i talentcentret/ klublokale med hovedpunkter	December 2017					
Nyhed omkring talentstrategien (Team Ballerup, Ballerup bladet, Unionen, i de ugentlige nyheder i klubbens Facebookside, talentcentrets facebookside)	December 2017					
Uddannelsesplan for trænerne i talentcentret – fx omkring biomekanisk træning	Januar 2018					
Etablering af talentudvalg i forhold til Talentcenter	Januar 2018					
Rolle og ansvarsbeskrivelsen i ny struktur beskrevet	Februar 2018					
Godkendelse af ny organisationsplan og vedtægtsændringer	Marts 2018					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status Grøn = færdig Gul = Godt i gang Rød = Udestående (action)	Kommentarer
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	Marts 2018		Grøn	
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	Marts 2018		Grøn	
Stævneplan incl. turneringer	Marts 2018		Grøn	
Årlig statussamtale – træner/udøver	Marts 2018		Grøn	
Ny struktur i klubben implementeret	April 2018		Grøn	
Fast aftale om brug af Glostrup Idrætspark (50m indendørs bane) via Ballerup Kommune	Juni 2018		Grøn	
Revision af samarbejdsaftaler herunder et afsnit omkring god opførsel, dresscode – vise at du er fra talentcentret	August 2018		Grøn	Manifest, tøj
Status, evaluering og opdatering af talentstrategien	December 2018		Grøn	
Rolle- og ansvarsbeskrivelse for personerne i talentcentret	September 2018		Grøn	
Stævneplan incl. turneringer	September 2018		Grøn	
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder	September 2018		Grøn	



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status Grøn = færdig Gul = Godt i gang Rød = Udestående (action)	Kommentarer
– hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)			Grøn	
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	September 2018		Grøn	
2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening	September 2018		Grøn	4 skytter
Drøfte muligheder med Ballerup Kommune omkring markedsføring og indsats i forhold til parasport i forbindelse med statusmøder	November 2018		Gul	Vi har drøftet omkring faciliteter, men ikke markedsføring
Ansøgning til Team Ballerup	December 2018		Grøn	
1 træner på ITA	December 2018		Gul	Afventer at det bliver udbudt. Kandidaten er klar.
2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold	December 2018		Gul	Ingen pt., men 2 i Norge (som hvis de var hjemme ville være på juniorlandsholdet)
6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening)	December 2018		Grøn	12 DM medaljer
1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	December 2018		Grøn	1 fra talentcentret og 1 fra BS
Ny struktur i Talentcentret på	December 2018		Grøn	



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status Grøn = færdig Gul = Godt i gang Rød = Udestående (action)			Kommentarer
plads						
Flerårigt budget for talentstrategien	Februar 2019					Overført fra 2019
Alle gentagne opgaver er beskrevet herunder tjeklister for stævner, herunder årsplan for Talentcentret	Februar 2019					Mangler beskrivelser af stævnedeltagelse
Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar	Februar 2019					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	Marts 2019					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator	Marts 2019					
Stævneplan incl. turneringer	Marts 2019					
Årlig statussamtale – træner/udøver	Marts 2019					
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	Marts 2019					
Der er en aftale mellem	Marts 2019					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status Grøn = færdig Gul = Godt i gang Rød = Udestående (action)			Kommentarer
talentcentrene om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads						
Afklare mulighederne for aflønning af trænere i talentcentret – overvej synergi i forhold til parasport	Marts 2019					Indledende drøftelser. Der er sat penge af. Flyttet fra 2018
Der er en aftale mellem talentcentrene om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads	April 2019					Flyttet fra 2018
Træningslejre – tænke 2 sociale arrangementer ind, kunne også være teambuilding – første gang	April 2019					Flyttet fra 2018
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	Juni 2019					Alle trænere tilbydes at deltage. Flyttet fra 2018
Toiletadgang 10m bane i kælderen + handicaptoilet	September 2019					Borgmester er inde over. Flyttet fra 2018
Status, evaluering og opdatering af talentstrategien	September 2019					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	September 2019					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status Grøn = færdig Gul = Godt i gang Rød = Udestående (action)	Kommentarer
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	September 2019			
Stævneplan incl. turneringer	September 2019			
2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening	September 2019			
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	November 2019			Alle trænere tilbydes at deltage. Flyttet fra 2018
Aftale med fysisk træner (special træner) via Ballerup Kommune	December 2019			Det er på vej – ligger hos Team Ballerup. Flyttet fra 2018
Tilknytning af fysioterapeut via Team Ballerup	December 2019			Det er på vej – ligger hos Team Ballerup. Flyttet fra 2018
Udvalgene er fuldtallige	December 2019			
Ansøgning til Team Ballerup	December 2019			
2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold	December 2019			
6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening)	December 2019			
1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	December 2019			
Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx	Februar 2020			



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
omkring talentspotting – datoer klar						
Der er en aftale mellem talentcentrene om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads	Marts 2020					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	Marts 2020					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	Marts 2020					
Stævneplan incl. turneringer	Marts 2020					
Årlig statussamtale – træner/udøver	Marts 2020					
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	Marts 2020					
1-2 para-atleter med til OL	August 2020					
Status, evaluering og opdatering af talentstrategien	September 2020					
Stævneplan incl. turneringer	September 2020					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med –	September 2020					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)						
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	September 2020					
2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening	September 2020					
Ansøgning til Team Ballerup	December 2020					
2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold	December 2020					
1 udøver rykker fra talentcenter til elitegruppen	December 2020					
6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening)	December 2020					
1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	December 2020					
Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar	Februar 2021					
Der er en aftale mellem talentcentre om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads	Marts 2021					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	Marts 2021					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	Marts 2021					
Stævneplan incl. turneringer	Marts 2021					
Årlig statussamtale – træner/udøver	Marts 2021					
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	Marts 2021					
Optimering af adgangsforhold/tilgængelighed	August 2021					
Status, evaluering og opdatering af talentstrategien	September 2021					
Stævneplan incl. turneringer	September 2021					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	September 2021					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	September 2021					
2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening	September 2021					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
Ansøgning til Team Ballerup	December 2021					
2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold	December 2021					
6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening)	December 2021					
1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	December 2021					
Talentcenter i samarbejde med Ballerup Skytteforening: 2 workshop med trænerne i Ballerup Skytteforening fx omkring talentspotting – datoer klar	Februar 2022					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	Marts 2022					
Stævneplan incl. turneringer	Marts 2022					
Årlig statussamtale – træner/udøver	Marts 2022					
Klubtrænerne skal deltager i talenttræningerne – lægges ind i vagtplanen	Marts 2022					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	Marts 2022					



Hvad (beskriv opgaven)	Hvornår (år/måned)	Hvem (én person til hver opgave)	Status			Kommentarer
			Grøn = færdig	Gul = Godt i gang	Rød = Udestående (action)	
Der er en aftale mellem talentcentrene om at afholde to årlige fælles træningslejre - datoer på plads	Marts 2022					
Status, evaluering og opdatering af talentstrategien	September 2022					
Stævneplan incl. turneringer	September 2022					
Alle udøvere har en overordnet træningsplan og ugeplan (168 timer) incl. top 3 fokusområder – hvad der skal arbejdes med – justeret 3 gange årligt – vurderes ud fra scatt-test (simulator)	September 2022					
Plan for fysisk træningsforløb – en del af ugeplanen	September 2022					
2-4 skytter i talentcentret fra Ballerup Skytteforening	September 2022					
Ansøgning til Team Ballerup	December 2022					
2-3 udøvere fra talentcentret på juniorlandshold	December 2022					
6 DM medaljer (Ballerup Skytteforening)	December 2022					
1 udøver fra talentcentret med til EM/VM	December 2022					

Det som er skrevet med **fed** er delmålene.

