

Referat af møde den 6. februar 2024

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Johnny, Henrik, Alice, Helle, Kirsten, Lea og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 12. marts kl. 14.00 i dagligstuen, 4. sal.

Siden sidst

- Bankkonto og Mobile Pay (202014) er nu på plads.
- Jens Bo har foretaget mindre justeringer i foreningens vedtægter. Det fremgår nu, at vi består af både en bestyrelse og en arbejdsgruppe.
- Alderskriteriet for at være med i hhv. bestyrelsen og arbejdsgruppen er fra og med 18 år.
- Vi skal have en intern revisor i vores forening, som sørger for at tjekke, at vi bruger foreningens midler til selve formålet. Dette fremgår nu også af vores vedtægter.
- Jens Bo har lavet en skrivelse om Rygstøtten, som tænkes udsendt til alle tidligere sponsorer og samarbejdspartnere. Jens Bo har udsendt udkastet og opfordrer til feedback/kommentarer.
- Der var filmaften d. 17. januar, hvor klassikeren The Best of Men blev vist. Der deltog omkring 10 patienter.
- Det skal overvejes, hvor sådanne arrangementer fremover skal finde sted, da der kan blive brug for plads til flere deltagere (dvs. +10). Vi går derfor efter at booke et andet lokale, fx konferencerummet i stueetagen.
- Vi undersøger muligheden for alligevel at få arrangeret en sommerfest.

Nyt fra BEC

- Familiehus er indviet den 31/1.
- Vores patienter er fra og med nytår indlagt på 4. sal, så begge 'tårne' er næsten fuldt i spil.
- Bassin er midlertidigt ude af drift, da der bliver etableret kunst på den ene langside (væg).

Kommende arrangementer i 2024

- Arrangement med præsentation af foreningen *Rygstøtten – tilbage til et nyt liv* samt efterfølgende kørestolsrugby (demonstration) v/Kristian Bak.
 - Kristian medbringer en kammerat samt en hjælper.
 - Arrangementet afholdes torsdag d. 15. februar fra kl. 15.30 til ca. 18.00 og finder sted i multihallen.
 - Fra lokal leverandør (Glostrup) bestilles der sandwiches og romkugler på fredag d. 9. feb (Jens Bo).
 - Disse afhentes på selve dagen for arrangementet kl. 14.30 (aftales med leverandøren. Irene + en kollega afhenter)

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



- Der indkøbes sodavand på forhånd.
- Vi mødes i multihallen kl. 15, så vi lige har tid til det allersidste, inden arrangementet starter.
- Mht. både arrangementet d. 15. februar og indtil videre ved de kommende arrangementer er vi i foreningen Rygstøtten enige om, at vores forening er for patienter med rygmærskade og deres pårørende, tidligere patienter med rygmærskade og personale. Vi har ikke kapacitet, ej heller tilstrækkelig viden om patienter med hjerneskade til aktivt at inddrage disse patienter i vores kommende aktiviteter – på nuværende tidspunkt. Naturligvis ønsker vi ikke at udelukke nogen, hvorfor patienter fra 1. sal og andre gerne må 'kigge med', fx ved kørestolsrugby-arrangementet. Men der er ikke personalemæssig kapacitet til aktivt at tage sig af disse patienter, der har særlige støttebehov, fx ved sociale events. Hvis patienter fra 1. sal 'kigger med', må der være personale fra 1. sal til at guide dem.
- Evt. en såkaldt 'stump'-aften, hvor der spilles på diverse tilgængelige 'instrumenter'. Kirsten undersøger.
- Kirsten undersøger mulighed for at få besøg af kor eller sangere, der synger fra højskolesangbogen (via ergoterapeut Inge).
- Henrik undersøger mulighed for arrangement med curling.
- Jens Bo kontakter bilfirmaer, muligvis kan dette finde sted inden sommerperioden (dvs. før uge 29)
- Henrik skaffer mail til Kirsten vedr. et arrangement, hvor Magnus (både bruger og fysioterapeut) kan informere mere om bilmuligheder. Det er planen, at vi herefter kan skubbe det nævnte bilarrangement i gang, fx i enten maj eller juni.
- (Punkt fra tidligere møde) Henrik har nævnt muligheden for at kopiere PTUs idrætsdag og lave en tilsvarende dag i BEC.
- Ny filmaften bliver torsdag d. 29. februar: Jens Bo har gode film på dvd, som kan stilles til rådighed. Lea undersøger, hvorvidt der kan afspilles Blue Ray i afdelingen. Alternativt indkøbes en sådan. Jens Bo fremsender en liste over mulige film.
- NB Afdelingen lukker i ugerne 29, 30, 31 og 32.
- Yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmærskade) tilbyder yoga-undervisning, også i 2024. Undervisningen er annonceret i spisestuen på 4. sal. Undervisningen finder sted én gang i hhv. februar, marts, april og maj.
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer. Aktiviteten kører med et fint fremmøde blandt patienterne
- Henrik har bestilt 10 krus hertil med vores nye logo.
- Vi er enige om, at vi fortsætter drøftelsen af, hvad der fremadrettet skal finde sted i Rygstøttens regi 😊

Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spisning, kor, Langhøj og Michael Noer, feltpræst Michael Brautsch, Mikkel faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Nyt ift. Glostrup: Multihal, Ishøj Strandpark, Vestskoven, Indkøbscenter, Glostrup

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik festival, loppemarked hver lørdag (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerg, Glostrup Kirke. Flamingo-dans. Sminkeaften (NB pilotafprøvning på 4 udvalgte patienter finder sted allerede i januar 2024; Rygstøtten afventer tilbagemelding på, om konceptet udvikles yderligere). Kvinde-/mandeaften.

Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

- DH: Nyt udspil med 33 punkter til forbedring af tilgængelighed i DK. Universelt design spiller afgørende rolle. Fokus på digitale løsninger, transport og bygninger.
- DH foreslår med Fagbevægelsens Hovedorganisation en forbedring af flexjob-ordning.

RYK

- Intet nyt.

Eventuelt