



Inipi svedehytte med Jerry Dunson fredag d.21 april kl 18.30 -22.00

Svedehytten er en ældgammel renselses og healings ceremoni, der er blevet praktiseret verden over.

Svedehyttens mørke og varme hjælper os til at komme i kontakt med vores oprindelige natur, vores skaber og alle vores relationer.

I en svedehytte ceremoni bliver vi rensset fysisk, mentalt følelsesmæssigt og åndeligt.

En svedehytte ved vi aldrig hvor lang tid tager, men regn med 2-3 timer.

Denne dag er en helt speciel dag, da vi starter med at bygge svedehytten op helt fra grunden. Du er velkommen til at være med. kontakt Heidi på 22122757 for nærmere information.

Vi tænder ilden omkring kl.17 og går ind i svedehytten kl. 18.30.

Inden svedehytten vil Jerry fortælle om hvordan ceremonien foregår og om sikkerhed i svedehytten.

Kom gerne i god tid, så du kan nå at lande og finde roen i dig selv inden ceremonien.

Efter svedehytten spiser vi sammen i Ravnestuen.

OBS: Kvinder i deres månetid (menstruation) går ifølge denne tradition, ikke i svedehytte, da de allerede er i ceremoni.

Ved tvivl omkring dette, tag en snak med Heidi på tlf: 22122757

Pris: Alle skal have mulighed for at være med og traditionelt efter den nordamerikanske tradition, lægger man en donation efter svedehytten. Donation går til den der leder svedehytten, til brænde, kaffe, te, tæpper, urter og diverse.

Jerry Dunson bor til daglig i Frankrig og har en del rejseudgifter

En typisk donation ligger mellem 200 kr til 700 kr.

Alt er steget i pris og særligt brænde.

Medbring:

- 2 håndklæder
- svedehytte tøj - Traditionelt har kvinder Knælang løstsiddende kjole, eller evt sarong og t-shirt. Mænd bærer shorts
- Drikkedunk
- En vegetarisk/ vegansk ret til fælles bord efter svedehytten.

Det kan være frugt, kage, suppe, tærte, salat, gryderet eller lign. Det er muligt at varme ret op men retten skal være lavet færdig.

Om Jerry Dunson

Jerry Dunson er indfødt amerikaner opvokset i Oklahoma. Han er spirituel leder, sundanser og pibebærer. Jerry er oplært af sin onkel Bear Heart - Muskogee Cree medicinmand. Mange kender BearHeart fra hans bog "vinden er min moder".

Jerry er i sin spirituelle praksis influeret af traditionerne inden for Lakota, Cheyenne, Blackfoot og Navajo.

Med hans egne ord repræsenterer han: The tribe of "Humankind" - All traditions and no traditions - we are all One.

Jerry afholder workshops, svedehytter og Vision Quist rundt om i flere lande i Europa samt individuel åndelig rådgivning.

Jerry er meget respekteret blandt dem der kender ham for hans mildhed, humor og uselvskhed.

Tilmelding: til Heidi Søe på tlf: 22122757

Vi beder dig afmelde i god tid hvis du har meldt dig til og ikke kan deltage alligevel, så en anden kan få din plads.

Afmelder du på dagen beder vi dig sende den donation, som du ville have givet.