



Tormentil (blodrod)

Potentilla erecta

Voksested:

Tormentil vokser mest på magre, sandede og alligevel fugtige steder. Dens gule blomster ses i kratskov og høje bevoksede moser og enge overalt i landet.

Medicinsk anvendelse:

Tormentil er god mod smerter, fx tandpine. Afkog af roden er, på grund af den store garvesyre, blevet brugt som gurglevand ved hals-, tandkød- og mundbetændelse.

Høsttidspunkt og kendetegn:

Det er den 3-8 cm lange rodstock, som sidder lige under bladrosetten, der anvendes. Den graves forsigtig op, helst før Sankt Hans, siger man i Nordjylland. Kan dog graves op hele året. Kendes på de små gule blomster med 4 kronblade. Løvet er let og fint.

Tormentil / Blodrodbjesk:

De lange rodstocke rengøres med vand, børste grundigt og skæres i mindre stykker. Roden skal indeholde rød saft! Hvis ikke, må den kasseres. Der skal bruges ca. 1 dl (100g) snittet rod, som kommes på en hel flaske Brøndum klar akvavit. Lad den trække 3-7 dage. Smag på den ind imellem og vend glasset et par gange. Den må ikke blive for bitter. Man kan også lade den trække i et par uge og derefter filtrere den, hvorefter man får en dejlig brunrød essen, der blandes efter behag, så den får den rette smag. Tormentil/blodrodbjesk vinder meget ved lagring. (mindst 1 mdr.)

God fornøjelse
Bjeshilsen Peter Næser

