



## GUIDE

# Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19 i Dagtilbud, Skole eller FU

Denne guide beskriver, hvordan ledere og medarbejdere i dagtilbud, skole og FU håndterer en situation, hvor et barn eller en voksen er **testet positiv** for COVID-19.

Syge børn og voksne skal ikke i dagtilbud, skole og FU. De skal blive hjemme og selvisolere sig, til de er raske, så de ikke smitter andre børn og voksne. Se mere om isolation [her](#).

### Informer om smittetilfælde til dagtilbud/skole/FU

Hvis et barn testes positiv for COVID-19, skal forældrene orientere dagtilbudsafdelingen/skolen/FU.

Pædagogisk leder/dagtilbudsafdelingsleder/skoleleder/klubleder informerer nærmeste leder om, at et barn er testet positiv for COVID-19.

Barnets/elevens fravær registreres iht. gældende retningslinjer (se drejebog på Intra).

Hvis en medarbejder testes positiv for COVID-19, skal vedkommende orientere sin leder.

### Informer forældregruppen

- Ved smittetilfælde i dagtilbud/på skolen/i FU kan lederen vælge at kommunikere om smittetilfælde telefonisk eller via Intra/AULA. Intra/AULA anvendes både ift. forældre til børn, som er nære kontakter til en smittet samt øvrige forældre i dagtilbud/skole/FU, hvor det skønnes relevant at orientere den øvrige forældregruppe. Se forslag til mail til forældre på intra:
  - [Forældrebreve dagtilbud](#)
  - [Forældrebreve skole/FU](#)
- Forældre til børn, som er nære kontakter til en COVID-19 smittet, skal ved orientering via Intra/AULA kvittere for at have set beskeden inden for en kort tidsfrist.
- Forældre, som enten ikke kvitterer rettidigt og/eller forældre, hvor man på forhånd vurderer, at der kan være vanskeligheder med kommunikation via Intra/ AULA, kontaktes telefonisk.
- Det er vigtigt, at evt. videregivelse af navn på det smittede barn/den smittede medarbejder til stuen/institutionen/klassen/skolen kun sker, hvis medarbejderen/forældrene har afgivet samtykke og samtykket efterfølgende noteres skriftligt (jf. notatpligten).

## Rengøring

Ifm. smittetilfælde i dagtilbudsafdelingen/skolen/FU er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på rengøringen, hvor den smittede har opholdt sig - herunder legetøj og kontaktflader både inde og ude rengøres.

## Raskmelding

### Raskmelding efter en positiv COVID-19-test kan ske ved følgende:

- Hvis den smittede har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer (det gælder også personer, der er vaccineret eller tidligere smittet)
  - o Hvis børn/voksne testes positiv med symptomer, kan man også ophæve sin selvisolation efter 10 dage, hvis man føler sig betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at man forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsettende medicin, som fx paracetamol).
- Hvis den smittede ikke har symptomer, kan raskmelding ske, når vedkommende har været i 7 dages selvisolation

Børn kan godt i en periode efter en forkølelse eller anden luftvejsinfektion have en smule hoste. Hvis barnet i øvrigt virker rask og frisk, kan barnet godt komme i dagtilbud/skole/FU, selvom der stadig er en smule hoste tilbage som eneste symptom.

## Opsporing af øvrige kontakter og husstandskontakter

Sundhedsstyrelsen er gået væk fra definitionen "nære kontakter" og skelner nu mellem "**husstandskontakt**" og "**øvrig kontakt**".

Det vi kender som "nære kontakter" i dagtilbud, skole og fritidstilbud er nu ændret til "øvrige kontakter". Man opsporer øvrige kontakter på samme måde som med nære kontakter ind til nu, dvs. at hele stuen/klassen/gruppen til den smittede er øvrige kontakter. Udover stuen/klassen/gruppen skal der opspores individuelt. F.eks. hvis den smittede har været sammen med andre i ydertimer eller på legepladsen.

Øvrige kontakter findes fortsat indenfor samme tidsinterval, som vi kender det:

- Øvrige kontakter til **smittede med symptomer** findes fra 48 timer før, den smittedes symptomer startede eller testtidspunkt og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.
- Øvrige kontakter til **smittede uden symptomer** findes fra 48 timer før til 7 dage efter, at den smittede fik taget testen.

Følgende personer betragtes som øvrige kontakter, hvis de har været i kontakt med en smittet person indenfor ovennævnte perioder:

- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter ansigt til ansigt (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Der gælder særlige retningslinjer for personer, der deler husstand med en smittet – de er husstandskontakter

## Test og isolation af øvrige kontakter og husstandskontakter

### Øvrige kontakter

#### Børn under 3 år

Børn under 3 år, som har været i kontakt med et smittet barn eller medarbejder, sendes kun hjem, hvis de har symptomer.

Børn under 3 år behøver som udgangspunkt ikke at blive testet som øvrige kontakter. Men hvis børn under 3 år både er øvrige kontakter til en smittet og har symptomer på COVID-19, skal barnet blive hjemme og anbefales at blive testet.

#### Børn fra 3 år og medarbejdere

Børn og medarbejdere, der har været i kontakt med en smittet uden for hjemmet, skal:

- Testes med en kviktest (evt. selvtest) **hurtigst muligt** og testes **igen på 4. dagen** (kan være kviktest eller selvtest) efter sidste kontakt til den smittede. Personen skal ikke i isolation, uanset om personen er vaccineret, tidligere smittet eller ej.
- Hvis den øvrige kontakt selv har været smittet inden for seneste 12 uger, skal vedkommende ikke testes, medmindre personen får symptomer.
- Hvis børn (fra 3 år) ikke bliver testet på de anbefalede testdage, opfordres barnet til at blive hjemme i 7 dage efter sidste kontakt til den smittede.

#### Testdage ved løbende smittetilfælde

Hvis der findes nye smittetilfælde løbende blandt øvrige kontakter, skal man fortsætte strategien med test hurtigst muligt og på dag 4 hver gang, der konstateres en ny smittet. Dvs. man holder fast i eksisterende testdage (dag 4) og supplerer med nye testdage på den nye 4. dag fra sidste kontakt til den nye smittede. Anbefalingen er dog samtidig, at børn og voksne højest testes hver anden dag og max 3 gange om ugen.

## Husstandskontakter – hvis et barn eller en medarbejder deler husstand med en smittet

Børn og medarbejdere er husstandskontakter, hvis de deler husstand med en smittet, eller hvis de har været tilsvarende tæt på en smittet, f.eks. en kæreste eller overnattende gæster.

Børn og voksne, der er husstandskontakter til en smittet, skal følge nedenstående.

Hvis den smittede ikke isolerer sig (hvis den smittede f.eks. er et barn), skal du som husstands-kontakt:

- Straks gå i isolation.
- Kviktestes hurtigst muligt.
- PCR-testes når den smittede person er rask. Dvs. når den smittede har været symptomfri i 48 timer, eller 7 dage efter positivt testsvar, hvis den smittede ikke udvikler symptomer.
- Dette gælder uanset vaccination eller tidligere smitte.
- Hvis du har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, skal du dog kun testes, hvis du også udvikler symptomer. Du skal fortsat være i isolation ligesom de øvrige husstandskontakter, indtil den smittede er raskmeldt.

Hvis den smittede isolerer sig, skal du som husstands-kontakt:

- Straks gå i isolation
- PCR-testes på dag 4 og 6 efter sidste kontakt til den smittede. (Testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Selvisolationen kan ophæves efter et negativt svar på PCR-testen på dag 4, såfremt man fortsat får lavet test på dag 6 og fortsat isolerer sig fra den smittede, indtil vedkommende er raskmeldt.
- Hvis du har fået 3. vaccinstik, skal du ikke gå i selvisolation (såfremt den smittede stadig isolerer sig fra dig), men du anbefales at få 3 test; en kviktest hurtigst muligt samt en PCR-test på dag 4 og 6 (testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Hvis du selv har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, behøver du ikke at isolere dig eller at blive testet, medmindre du får symptomer. Det gælder dog kun, hvis den smittede fortsat isolerer sig fra dig.

Hvis børn ikke bliver testet på de anbefalede testdage, opfordres barnet til at blive hjemme i 7 dage efter sidste kontakt til den smittede. Hvis den smittede, ikke er isoleret fra husstandskontakterne svarer det til 7 dage efter den smittede er raskmeldt.

## Særligt i forhold til selvtest

Det er først, når en person tester positiv for covid-19 på en PCR-test eller hurtigtest, at der skal igangsættes kontaktopsporing af husstandskontakter og øvrige kontakter. Ved positiv selvtest afventes med smitteopsporing, til der foreligger svar på den opfølgende PCR-test.

## Særligt i forhold til kviktest/antigentest

Hvis man bliver testet positiv ved en kviktest, skal man gøre følgende:

- Tage hjem og gå i isolation
- Bestille tid til en PCR-test hurtigst muligt (samme dag eller senest dagen efter)
- Igangsætte opsporing af nære kontakter
- Hvis PCR-testen er negativ, og personen ikke har symptomer, så må vedkommende bryde isolationen og opsporingen af kontakter afblæses.

### Kviktest foretaget i skolernes kviktest-setup:

- Hvis kviktesten er foretaget klassevist i skolen, og der findes 2 eller flere positive svar blandt elever indenfor klassen, igangsættes opsporingen af øvrige kontakter med det samme før PCR-svar.
- Hvis kun én elev i en klasse får et positivt kviktest-svar, startes opsporingen først efter et positivt PCR-svar.
- Hvis en medarbejder testes positiv, igangsættes smitteopsporing med det samme, og medarbejderen skal gå i isolation og have foretaget en opfølgende PCR-test samme dag eller senest dagen efter.

## Børn og Unges coronarådgivning

Den kommunale sundhedstjeneste rådgiver om COVID-19 alle ugens 7 dage. Fx vejledning om sundhedsfaglige retningslinjer samt smitteopsporing og hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere.

### Kontakt

Tlf.: 23 37 91 49

Mail: corona@mbu.aarhus.dk

### Åbningstider

Mandag-fredag kl. 07:30 - 15:00

Lørdag-søndag kl. 12:00 - 13:00

Henvendelser i weekenden bør kun ske, hvis det haster med vejledning om smitte og test. Personer, skal hurtigst muligt oplyses om, at de er nære kontakter, så de kan igangsætte test og evt. isolation eller begrænse deltagelse i sociale arrangementer med mere.

## Link til Sundhedsstyrelsens pjecer

- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der har symptomer på COVID-19
- Sundhedsstyrelsen: Har dit barn symptomer på COVID-19?

## GUIDE

# Når der er mistanke om COVID-19-smitte pga. symptomer eller nær kontakt – Dagtilbud, Skole eller FU

Denne guide beskriver, hvordan ledere og medarbejdere i dagtilbud, skole og FU håndterer en situation, hvor der ved et barn eller en voksen er *mistanke om smitte* med COVID-19 pga. symptomer eller nær kontakt.

## Ved mistanke om COVID-19-smitte pga. symptomer

### Forebyggelse af smittespredning

Syge børn og voksne skal ikke i dagtilbud, skole og FU. De skal blive hjemme og selvisolere sig, til de er raske, så de ikke smitter andre børn og voksne. Se mere om isolation [her](#).

### De typiske symptomer på COVID-19 hos børn er:

- Forkølelse (herunder bl.a. meget snot)
- Ondt i halsen
- Hoste
- Feber
- Diarré
- Almen utilpashed

Børn får oftest ingen eller kun milde symptomer, hvis de bliver smittet med coronavirus. Hvis de udvikler symptomer, vil de som regel føle sig syge, blive trætte og slappe og ikke lege og deltage i aktiviteter som vanligt.

### Det skal du være opmærksom på:

- Hvis barnet har tegn på sygdom, skal barnet blive hjemme.
- Se på barnet og vurder barnets samlede almene tilstand, ligesom du plejer at gøre, når der ikke er COVID-19-epidemi. Hvis barnet ikke er friskt, skal det blive hjemme for at undgå, at det smitter andre børn og voksne.
- Under COVID-19-epidemien skal man være særlig forsigtig, hvis barnet har symptomer og virker sløj. Barnet skal ikke i dagtilbud/skole/FU, før barnet er helt rask.
- Hvis der er tale om symptomer på COVID-19, må barnet ikke komme i dagtilbud/skole/FU før barnet har været symptomfri i 48 timer. Ved COVID-19-lignende symptomer skal forældrene anbefales at få foretaget en PCR på barnet af hensyn til smitteopsporingen.

## Særligt om snott:

Hvis et barn kun er snottet og ellers er frisk, kan barnet komme tilbage i dagtilbud/skole/FU, lige så snart symptomerne er væk, og barnet ikke længere er snottet – i dette tilfælde behøver der ikke at gå 48 timer.

## Hjemsendelse af børn/voksne ved mistanke om COVID-19-smitte pga. symptomer:

- Børn/voksne med symptomer på COVID-19 skal straks sendes hjem fra institution/skole/FU.
- Barnet/den voksne skal isolere sig og anbefales at blive PCR-testet.
- Lederen informerer forældrene om, at børn/voksne først må møde op, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer, eller når vedkommende er testet negativ og er symptomfri og helt frisk og rask. Det gælder også personer, der er vaccineret eller tidligere smittet.
- Hvis børn/voksne testes positiv, skal dagtilbudsafdelingen/skolen/FU informeres, som derefter skal anvende guiden "Når et barn eller en voksen er testet positiv med COVID-19 – Dagtilbud/skole/FU" (se Intra).

Hvis et barn kun er snottet og ellers er frisk, kan barnet komme tilbage i institution, lige så snart symptomerne er væk, og barnet ikke længere er snottet – i dette tilfælde behøver der ikke at gå 48 timer.

## Raskmelding

### Raskmelding efter COVID-19-symptomer kan ske ved følgende (gælder også personer der er vaccineret eller tidligere smittet):

- Hvis børn/voksne testes positiv, kan raskmelding ske, når vedkommende har været symptomfri i 48 timer.
  - o Hvis børn/voksne testes positiv med symptomer, kan man også ophæve sin selvisolation efter 10 dage, hvis man føler sig betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at man forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol).
- Hvis børn/voksne testes negativ, kan raskmelding ske, når vedkommende er symptomfri og helt frisk og rask
- Ved fravalg af test, når man har symptomer, skal børn/voksne være symptomfri i 48 timer, før de kan bryde isolationen

## Personer, som tidligere har haft COVID-19

### Hvis du har haft COVID-19 inden for de seneste 12 uger:

- Hvis du får symptomer, skal du ikke testes igen, da testen kan være positiv pga. inaktiv virus. Hvis du har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, er det vigtigt, at du bliver hjemme, indtil du har været symptomfri i 48 timer. (Gælder også for personer, der er vaccineret).

## Hvis der er gået mere end 12 uger, siden du havde COVID-19:

- Hvis man får symptomer, skal man gøre som alle andre. Dvs. man skal blive testet og isolere sig. Hvis man bliver testet positiv, er man at betragte som ny-smittet, og de personer, man har været i nær kontakt med, betragtes som nære kontakter, og proceduren kører som vanligt.

**De 12 uger tælles fra det tidspunkt, den positive test blev foretaget.**

## Særligt om personer, der er vaccineret mod COVID-19

Hvis man er vaccineret og udvikler symptomer på COVID-19, skal man følge retningslinjer om selvisolation og test, uanset hvornår disse symptomer optræder.

# Ved mistanke om COVID-19-smitte pga. kontakt til en smittet

## Opsporing af øvrige kontakter og husstandskontakter

Sundhedsstyrelsen er gået væk fra definitionen "nære kontakter" og skelner nu mellem "husstandskontakt" og "øvrige kontakt".

Det vi kender som "nære kontakter" i dagtilbud, skole og fritidstilbud er nu ændret til "øvrige kontakter". Man opsporer øvrige kontakter på samme måde som med nære kontakter ind til nu, dvs. at hele stuen/klassen/gruppen til den smittede er øvrige kontakter. Udover stuen/klassen/gruppen skal der opspores individuelt. F.eks. hvis den smittede har været sammen med andre i ydertimer eller på legepladsen.

### Øvrige kontakter findes fortsat indenfor samme tidsinterval, som vi kender det:

- Øvrige kontakter til smittede med symptomer findes fra 48 timer før, den smittedes symptomer startede eller testtidspunkt og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.
- Øvrige kontakter til smittede uden symptomer findes fra 48 timer før til 7 dage efter, at den smittede fik taget testen.

### Følgende personer betragtes som øvrige kontakter, hvis de har været i kontakt med en smittet person indenfor ovennævnte perioder:

- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter ansigt til ansigt (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
  - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
  - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
  - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Der gælder særlige retningslinjer for personer, der deler husstand med en smittet – de er husstandskontakter



## Test og isolation af øvrige kontakter og husstandskontakter

### Øvrige kontakter

#### Børn under 3 år

Børn under 3 år, som har været i kontakt med et smittet barn eller medarbejder, sendes kun hjem, hvis de har symptomer.

Børn under 3 år behøver som udgangspunkt ikke at blive testet som øvrige kontakter. Men hvis børn under 3 år både er øvrige kontakter til en smittet og har symptomer på COVID-19, skal barnet blive hjemme og anbefales at blive testet.

#### Børn fra 3 år og medarbejdere

Børn og medarbejdere, der har været i kontakt med en smittet uden for hjemmet, skal:

- Testes med en kviktest (evt. selvtest) **hurtigst muligt** og testes **igen på 4. dagen** (kan være kviktest eller selvtest) efter sidste kontakt til den smittede. Personen skal ikke i isolation, uanset om personen er vaccineret, tidligere smittet eller ej.
- Hvis den øvrige kontakt selv har været smittet inden for seneste 12 uger, skal vedkommende ikke testes, medmindre personen får symptomer.
- Hvis børn (fra 3 år) ikke bliver testet på de anbefalede testdage, opfordres barnet til at blive hjemme i 7 dage efter sidste kontakt til den smittede.

#### Testdage ved løbende smittetilfælde

Hvis der findes nye smittetilfælde løbende blandt øvrige kontakter, skal man fortsætte strategien med test hurtigst muligt og på dag 4 hver gang, der konstateres en ny smittet. Dvs. man holder fast i eksisterende testdage (dag 4) og supplerer med nye testdage på den nye 4. dag fra sidste kontakt til den nye smittede. Anbefalingen er dog samtidig, at børn og voksne højest testes hver anden dag og max 3 gange om ugen.

### Husstandskontakter – hvis et barn eller en medarbejder deler husstand med en smittet

Børn og medarbejdere er husstandskontakter, hvis de deler husstand med en smittet, eller hvis de har været tilsvarende tæt på en smittet, f.eks. en kæreste eller overnattende gæster.

Børn og voksne, der er husstandskontakter til en smittet, skal følge nedenstående.

Hvis den **smittede ikke isolerer sig** (hvis den smittede f.eks. er et barn), skal du som husstands-kontakt:

- Straks gå i isolation.
- Kviktestes hurtigst muligt.
- PCR-testes når den smittede person er rask. Dvs. når den smittede har været symptomfri i 48 timer, eller 7 dage efter positivt testsvar, hvis den smittede ikke udvikler symptomer.
- Dette gælder uanset vaccination eller tidligere smitte.
- Hvis du har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, skal du dog kun testes, hvis du også udvikler symptomer. Du skal fortsat være i isolation ligesom de øvrige husstandskontakter, indtil den smittede er raskmeldt.

Hvis den **smittede isolerer sig**, skal du som husstandskontakt:

- Straks gå i isolation
- PCR-testes på dag 4 og 6 efter sidste kontakt til den smittede. (Testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Selvisolationen kan ophæves efter et negativt svar på PCR-testen på dag 4, såfremt man fortsat får lavet test på dag 6 og fortsat isolerer sig fra den smittede, indtil vedkommende er raskmeldt.
- Hvis du har fået 3. vaccinstik, skal du ikke gå i selvisolation (såfremt den smittede stadig isolerer sig fra dig), men du anbefales at få 3 test; en kviktest hurtigst muligt samt en PCR-test på dag 4 og 6 (testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Hvis du selv har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, behøver du ikke at isolere dig eller at blive testet, medmindre du får symptomer. Det gælder dog kun, hvis den smittede fortsat isolerer sig fra dig.

Hvis børn ikke bliver testet på de anbefalede testdage, opfordres barnet til at blive hjemme i 7 dage efter sidste kontakt til den smittede. Hvis den smittede, ikke er isoleret fra husstandskontakterne svarer det til 7 dage efter den smittede er raskmeldt.

## Særligt i forhold til selvtest

Det er først, når en person tester positiv for covid-19 på en PCR-test eller hurtigtest, at der skal igangsættes kontaktopsporing af husstandskontakter og øvrige kontakter. Ved positiv selvtest afventes med smitteopsporing, til der foreligger svar på den opfølgende PCR-test.

## Særligt i forhold til kviktest/antigentest

Hvis man bliver testet positiv ved en kviktest, skal man gøre følgende:

- Tage hjem og gå i isolation
- Bestille tid til en PCR-test hurtigst muligt (samme dag eller senest dagen efter)
- Igangsætte opsporing af nære kontakter
- Hvis PCR-testen er negativ, og personen ikke har symptomer, så må vedkommende bryde isolationen og opsporingen af kontakter afblæses.

**Kviktest foretaget i skolernes kviktest-setup:**

- Hvis kviktesten er foretaget klassevist i skolen, og der findes 2 eller flere positive svar blandt elever indenfor klassen, igangsættes opsporingen af nære kontakter med det samme før PCR-svar.
- Hvis kun én elev i en klasse får et positivt kviktest-svar, startes opsporingen først efter et positivt PCR-svar.
- Hvis en medarbejder testes positiv, igangsættes smitteopsporing med det samme, og medarbejderen skal gå i isolation og have foretaget en opfølgende PCR-test samme dag eller senest dagen efter.

## Børn og Unges coronarådgivning

Den kommunale sundhedstjeneste rådgiver om COVID-19 alle ugens 7 dage. Fx vejledning om sundhedsfaglige retningslinjer samt smitteopsporing og hjemsendelse af børn/elever/medarbejdere.

### Kontakt

Tlf.: 23 37 91 49

Mail: corona@mbu.aarhus.dk

### Åbningstider

Mandag-fredag kl. 07:30 - 15:00

Lørdag-søndag kl. 12:00 - 13:00

Henvendelser i weekenden bør kun ske, hvis det haster med vejledning om smitte og test. Personer, skal hurtigst muligt oplyses om, at de er nære kontakter, så de kan igangsætte test og evt. isolation eller begrænse deltagelse i sociale arrangementer med mere.

## Link til Sundhedsstyrelsens pjecer

- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus
- Sundhedsstyrelsen: Til dig, der har symptomer på COVID-19
- Sundhedsstyrelsen: Har dit barn symptomer på COVID-19?

[corona | covid-19]

# Drejebog til dagtilbud

5. januar 2022



# Indhold

Drejebog til dagtilbud	3
------------------------	---

## Del 1

1. Sundhedsfaglige retningslinjer	5
1.1 Grundelementer i forebyggelse af smittespredning	5
1.2 Afstand	5
1.3 Symptomer på sygdom	5
1.4 Rengøring, udluftning og håndhygiejne	7
1.5 Mundbind/visir	7
1.6 Sociale arrangementer og større forsamlinger	7
1.7 Retningslinjer for test og isolation efter rejser til udlandet	7
1.8 Guides til håndtering af smitte og mistanke om smitte med COVID-19 samt vejledning til forældre	7
1.9 Afvisning af børn	8

## Del 2

1. Anbefalinger til tiltag ved høj lokal smitte	9
1.1 Dagtilbud	9
2. Indberetning af oplysninger	9
3. Dimensionering	9
3.1 Guide til arbejdsgang ved dimensionering	10

## Drejebog til dagtilbud

I denne drejebog beskrives rammen omkring hverdagen i dagtilbud fra 5. januar 2022, og så længe der vil være særlige forhold vedrørende COVID-19. Drejebogen indeholder punkter af sundhedsfaglig karakter, som dagtilbudsledelsen fortsat skal forholde sig til. Udgangspunktet er, at dagtilbud skal følge de almindelige bestemmelser i Dagtilbudsloven.

Der opfordres til, at der fortsat kommunikeres med dagtilbudsbestyrelsen, forældreråd, MED-udvalg og tillidsvalgte.

Vær opmærksom på, at der ikke er en særskilt drejebog for dagplejen.

Drejebogen er opbygget med en række punkter, som dagtilbudsledelsen skal forholde sig til i den nuværende situation:

- **Drejebogens del 1** indeholder rammesætningen omkring hverdagen i dagtilbuddet, så længe den er påvirket af CO-VID-19. Rammesætningen efterlader et ledelsesmæssigt råderum og skal hele tiden vurderes i sammenhæng med den lokale smittesituation.
- **Drejebogens del 2** tages i anvendelse ved situationer med høj lokal smitte, hvor det anbefales at tage særlige tiltag i brug for at forhindre smittespredning og lette smitteopsporingen. Forvaltningen i Børn og Unge orienterer dagtilbuddet i tilfælde af høj lokal smitte.

## Dagtilbud



# Del 1

## 1. Sundhedsfaglige retningslinjer

### 1.1 Grundelementer i forebyggelse af smittespredning

I dagtilbud er der fokus på at efterleve sundhedsmyndighedernes generelle smitteforebyggende anbefalinger for hygiejne, rengøring og udluftning mv., som beskrevet i Sundhedsstyrelsens vejledning **COVID-19: Forebyggelse af smittespredning**.

Sundhedsstyrelsens tre hovedprioriteter i forebyggelse af smittespredning er:

- **Isolation af smittede personer** med fokus på at bryde smittekæder gennem brug af screeningstest, test ved symptomer og effektiv smitteopsporing
- **Reduktion af dråbesmitte** med fokus på ansigt-til-ansigt kontakt, hostetikette, afstand, varighed, udluftning og brug af barrierer
- **Reduktion af kontaktsmitte** med fokus på håndhygiejne og rengøring af kontaktpunkter.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
- Hold afstand
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Disse grundelementer og generelle råd er helt centrale for afviklingen af hverdagen for både børn og voksne, og de er væsentlige forudsætninger for at hindre smittespredning af COVID-19.

### 1.2 Afstand

Sundhedsstyrelsen har ikke længere specifikke afstandskrav hverken for børn, medarbejdere, forældre eller eksterne i dagtilbuddet. Den generelle anbefaling er blot at holde afstand, når det er muligt. Samtidig skal der være en opmærksomhed på, at man i tilfælde af smitte bliver hinandens kontakter, hvis man har været tættere end 1 meter i mere end 15 minutter eller har haft fysisk berøring.

### 1.3 Symptomer på sygdom

Syge børn og voksne skal ikke møde i dagtilbud. De skal blive hjemme, så de ikke smitter andre børn og voksne. Hvis et barn/voksen udvikler symptomer på COVID-19 men ikke bliver testet, skal vedkommende blive hjemme, indtil han/hun har været symptomfri i 48 timer. Hvis barnet/den voksne bliver testet negativ, må vedkommende møde op, når symptomerne er væk og barnet/den voksne ellers er frisk og rask.

Ved mistanke om smitte pga. symptomer skal I anvende **denne guide om mistanke om smitte**. Se også Sundhedsstyrelsens **pjece om symptomer ved børn**.



## 1.4 Rengøring, udluftning og håndhygiejne

God hygiejne og kontaktreduktion er vigtig for forebyggelse af smittespredning. Anbefalingerne til hygiejne omfatter hyppig håndhygiejne, hostetikette og hyppig rengøring af kontaktpunkter.

Rengøring skal ske efter vanligt niveau, som er minimum én gang dagligt, og fortsat med fokus på rengøring af kontaktpunkter i lokaler og situationer med mange besøgende og/eller mange berøringer - både ude og inde. Det enkelte dagtilbud bør identificere og evt. markere, hvad der er kontaktpunkter, for eksempel håndtag, gelændere, kontakter, trykknapper, tastaturer, mus, bordkanter, legetøj, redskaber, vandhaner, toiletter, gulve og vægge i "nå-højde" mv.

Frekvensen af rengøring bør tilpasses aktiviteten, således at der sikres hyppig og gentagen rengøring af kontaktflader i lokaler og situationer med mange besøgende og/eller mange berøringer. Særligt for legetøj vil frekvensen af rengøring afhænge af flere faktorer, for eksempel hvor mange børn der bruger legetøjet, og om det er små børn, som putter legetøjet i munden og lignende.

Frekvensen af rengøring bør tilpasses aktiviteten, således at der sikres hyppig og gentagen rengøring af kontaktflader i lokaler og situationer med mange besøgende og/eller mange berøringer. Særligt for legetøj vil frekvensen af rengøring afhænge af flere faktorer, for eksempel hvor mange børn der bruger legetøjet, og om det er små børn, som putter legetøjet i munden og lignende.

Ved vanskeligheder ved at efterleve anbefalingerne til rengøring anbefales det at pakke legetøj/redskaber væk eller at have øget fokus på at sikre god håndhygiejne.

I forebyggelsen af smittespredning anbefales det at rykke aktiviteter udendørs. Hvis dette ikke er muligt, er det vigtigt at have øje for ventilation og udluftning. Luftsifte har betydning for smitteforebyggelse, og der bør derfor være et øget fokus på udluftning og/eller ventilation ved indendørs aktiviteter.

**Håndvask** tilpasses situationer for eksempel ved ankomst til og afgang fra dagtilbuddet, mellem forskellige aktiviteter, før spisning, efter toiletbesøg og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde. Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg og før håndtering af madvarer. Ved hyppig håndvask anbefales det at pleje hænderne med uparfumeret, fed fugtighedscreme (fedtindhold 40-70 %) for at forebygge tørhed og håndeksem hos både børn og voksne.

**Sengetøj** skal vaskes efter samme niveau som før corona-epidemien, dvs. efter behov men minimum hver 14. dag ved minimum 80 grader.

**Skraldespande** bør tømmes helt og altid inden, de er helt fyldte.

## Særligt vedr. rengøring i dagplejen

Antallet af børn og forældre er mindre i dagplejen sammenlignet med andre afdelinger i dagtilbud. Fordi der er tale om en mindre børnegruppe, gælder der ikke samme anbefalinger til frekvens og grundighed af rengøringen af kontaktpunkter i dagplejen. Der skal dog som udgangspunkt gøres rent én gang dagligt.

## 1.5 Mundbind/visir

Forældre og andre besøgende skal anvende mundbind eller visir indendørs på i dagtilbuddet, fx i forbindelse med aflevering og afhentning.

Medarbejdere har ret til at anvende visir i dagtilbuddet, hvis de selv ønsker det. Medarbejdere har ikke ret til at bære mundbind. Dette er af hensyn til behovet for at kunne sikre, at børnene skal kunne se og forstå medarbejdernes mimik.

## 1.6 Sociale arrangementer og større forsamlinger

Der er ingen gældende forsamlingsforbud for aktiviteter og sociale arrangementer forbundet med dagtilbuddets virksomhed.

Vær opmærksom på at efterleve gældende sundhedsfaglige retningslinjer, herunder rengøring, hygiejne og afstand.

## 1.7 Retningslinjer for test og isolation efter rejser til udlandet

Udenrigsministeriets rejsevejledninger er normaliseret, så de ikke længere farves efter COVID-19 smitte i et land. Der gælder nu følgende:

- Hvis man følger vaccinationsanbefalingerne eller er tidligere smittet (indenfor de seneste 6 mdr.), kan man som udgangspunkt rejse hjem til Danmark fra hele verden uden krav om test eller isolation. Der kan være særlige krav ved indrejse fra højrisikolande.
- Hvis man ikke er færdigvaccineret eller tidligere smittet, skal man evt. testes og i isolation efter hjemrejsen. Det afhænger af fra hvilket land man indrejser.
- Børn under 15 år er undtaget fra kravet om test og isolation ved hjemkomst til Danmark og kan derfor komme i skole/SFO/klub umiddelbart efter hjemkomst, uanset om de er vaccinerede, tidligere smittede eller ej. Forældrene skal dog være opmærksomme på, om der er krav om, at de selv isolerer sig.
- Læs nærmere [her](#)

## 1.8 Guides til håndtering af smitte og mistanke om smitte med COVID-19 samt vejledning til forældre

Der er udarbejdet guides til håndtering af mistanke om smitte, samt guides til håndtering af, når et barn eller voksen er smittet med COVID-19. Vær opmærksom på at der er særlige guides til dagplejen.

## Guides til håndtering af mistanke om smitte pga. nær kontakt eller symptomer

Hvis et barn eller en voksen har symptomer på COVID-19 eller har været i nær kontakt med en smittet er der mistanke om smitte.

Ved mistanke om smitte skal ledere og medarbejdere følge guiden:

- **Guide til dagtilbud/skole/FU - Ved mistanke om smitte**
- **Guide til dagplejen – Ved mistanke om smitte**

## Guides til håndtering af smitte med COVID-19

Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19, skal dagtilbuddet sørge for at informere personale, samt forældrene til børn, som har været i nær kontakt med den smittede.

Personalet skal i denne situation følge disse guides:

- **Guide til dagtilbud/skole/FU - Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19**
- **Guide til dagplejen – Når et barn eller en voksen er testet positiv for COVID-19**

## Guides til forældre

Der er udarbejdet guides til forældre med svar på diverse spørgsmål om gældende retningslinjer.

Find forældreguides her:

- **Guide til forældre til børn i dagpleje, vuggestue, børnehave**

## 1.9 Afvisning af børn

Det gælder, at dagtilbud kan afvise at modtage børn, der har symptomer på COVID-19 og ikke overholder retningslinjerne for test/isolation.

Der er ikke hjemmel til, at dagtilbud kan afvise at modtage børn, der er kontakter til en smittet. Det gælder uanset, hvor og hvordan barnet er blevet nær kontakt. Det gælder derfor også for børn, der bor sammen med en smittet.

Dagtilbuddet bør dog stadig opfordre til at børn, der bor sammen med en smittet og selv hverken er tidligere smittet eller vaccineret, bliver hjemme i isolation og følger retningslinjerne for husstandskontakter.

## Del 2

Tiltag, som er beskrevet i drejebogens del 2, bygger videre på elementerne fra del 1.

Ved høj lokal smitte i sognet eller kommunen anbefales dagtilbud, skoler og fritidstilbud at iværksætte en række skærpede tiltag.

Dagtilbud, skoler og fritidstilbud orienteres direkte via mail fra Børn og Unges corona-team, hvis sognet eller kommunen overskrider grænseværdierne for høj lokal smitte, og der derfor skal iværksættes de skærpede tiltag.

Se anbefalingerne i [denne pjece](#). Styrelsen for patientsikkerhed kan også i konkrete tilfælde udstede påbud med restriktioner og evt. lukning.

### 1. Anbefalinger til tiltag ved høj lokal smitte

Hvis der opstår en situation med høj lokal smitte, anbefaler sundhedsmyndighederne, at dagtilbud iværk-sætter en række tiltag med henblik på at mindske smittespredning og lette smitteopsporing.

#### 1.1 Dagtilbud

- Dagtilbud tilrettelægges, så børnene så vidt muligt holder sig inden for egen stue eller tilsvarende gruppeinddeling
- Aflevering og afhentning foregår så vidt muligt udendørs

Opfordringen til at opdele børn i stuer eller tilsvarende gruppeinddelinger anbefales opretholdt så vidt muligt. Børn kan af for eksempel personalehensyn samles på tværs af stuer eller tilsvarende gruppeinddelinger i forbindelse med ferie og/eller ydertimer. Det kan ligeledes være i orden at samle på tværs af dagtilbud i forbindelse med ferie. I tilfælde af, at børnene samles, opfordres der til ekstra opmærksomhed på smitteforebyggende tiltag, herunder rengøring, hygiejne og udluftning.

### 2. Indberetning af oplysninger

Ved højt smittetryk kan kriseledelsen tage beslutning om indberetning af antal smittede børn og medarbejdere og nedlukkede dagtilbudsafdelinger, klubber og hjemsendte klasser. Dette fordi der i forbindelse med højt smittetryk kan være behov for central registrering med henblik på at kende udviklingen.

Orientering om iværksættelse af indberetning vil ske via ledermails. Rapporter og procedure for indberetning vil kunne ses på [AarhusIntra](#).

### 3. Dimensionering

Det er muligt ved udløbet af et påbud fra Styrelsen for Patientsikkerhed, at beslutte at fravige pasningsgarantien og fortsætte den dimensionering af dagtilbuddet, som fulgte af påbuddet (fx nødpasning).

I Børn og Unge ligger kompetencen til beslutning om iværksættelse af dimensionering hos Børn og Unge-chefen. Dagtilbudslederen afgør i samarbejde med Børn- og Ungechefen, om og hvordan dimensioneringen tilrettelægges, under hensyntagen til lokale forhold.

Fortsættelsen af dimensioneringen kan højst vare 3 dage, og det er en betingelse for dimensioneringen, at den ikke må være mere omfattende, end hvad der er nødvendigt af personale- og kapacitetsmæssige grunde.

Hvis der foretages en dimensionering, som betyder, at forældre ikke tilbydes pasning i det fulde omfang, skal det modsvares i forældrebetalingen, hvis dimensioneringen overstiger 2 dage.

#### 3.1 Guide til arbejdsgang ved dimensionering

Hvis det bliver nødvendigt at foretage en dimensionering af enkelte dagtilbud, herunder dagplejen, skal denne arbejdsgang følges:

1. Dagtilbudslederen indstiller og begrundet behovet for at foretage dimensionering til Børn- og Unge-chefen, der på baggrund af beskrivelsen og dialog med dagtilbudslederen træffer beslutning om midlertidig dimensionering.
2. MED-udvalg, dagtilbudsbestyrelse, forældreråd og Pladsanvisning orienteres om iværksættelse af dimensionering. Bemærk, at Pladsanvisningen skal have besked om, hvilke børn, der påvirkes af dimensionering på [pladsanvisningen@mbu.aarhus.dk](mailto:pladsanvisningen@mbu.aarhus.dk)
3. Forældre orienteres direkte af dagtilbuddet.

## FORÆLDREGUIDE

# Forebyggelse af smitsomme sygdomme og COVID-19 – dagtilbud

Efterår og vinter er højsæson for smitsomme sygdomme. Mens vi længe har været optagede af at begrænse spredning af COVID-19, skal vi nu vænne os til en hverdag, hvor vi skal prøve at begrænse smitsomme sygdomme generelt og COVID-19 specifikt.



### Hvornår skal børn sendes hjem med symptomer

Sundhedsstyrelsen anbefaler altid, at syge børn og børn med symptomer på sygdom bliver hjemme. Børn, der er alment utilpasse, virker sløje, trætte, slappe og ikke deltagere i dagens aktiviteter, som de plejer, skal ikke være i institutionen. Den almene utilpashed kan i nogle tilfælde træde tydeligere frem, når barnet er i institutionen frem for derhjemme i mere rolige omgivelser. Børn, der har specifikke symptomer på smitsomme sygdomme, skal heller ikke være i institution. Dette gælder uanset, hvilken smitsom sygdom barnet måtte have. Hvis symptomerne skyldes kendt allergi eller astma, og barnets almene tilstand er god, kan barnet komme i institution.

Symptomer på smitsomme sygdomme kan ifølge Sundhedsstyrelsens Ren Rutine materiale ([link](#)) være:

- Feber
- Kulderystelser
- Diarré eller opkast
- Ondt i halsen
- Udslæt
- Tiltagende hoste
- Almene symptomer som træthed, ømhed i kroppen og kvalme
- Løbenæse i sammenhæng med andre symptomer

Sundhedsstyrelsens liste over hyppige COVID-19-symptomer ved børn er ([link](#)):

- Forkølelse (herunder bl.a. meget snot)
- Ondt i halsen
- Hoste
- Feber
- Diarré



## Hvornår må børn komme tilbage i institution efter at have været hjemme pga. sygdom/symptomer?

- Er der ikke tale om COVID-19-lignende symptomer, kan barnet komme tilbage i institution, når symptomerne er væk, og barnet er raskt.
- Hvis der er tale om COVID-19-lignende symptomer, anbefales det stadig, at barnet får foretaget en PCR-test.
  - Hvis testen er negativ, kan barnet komme tilbage i institution, når symptomerne er væk, og barnet er raskt.
  - Hvis barnet ikke bliver testet, kan barnet komme tilbage i institution, når symptomerne har været væk i 48 timer, og barnet er raskt.
  - Hvis barnet testes positiv, må barnet komme tilbage i dagtilbud, når det har været symptomfri i 48 timer. Der skal laves smitteopsporing af nære kontakter i barnets dagtilbud.
    - Barnet kan også komme tilbage i dagtilbud efter 10 dage, hvis barnet har det betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at barnet forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol).

Hvis et barn kun er snottet og ellers er frisk, kan barnet komme tilbage i institution, lige så snart symptomerne er væk, og barnet ikke længere er snottet – i dette tilfælde behøver der ikke at gå 48 timer.

## Særligt om smitte med COVID-19



### Hvornår må børn komme i institution igen, hvis det testes positiv for COVID-19?

Hvis barnet har symptomer gælder følgende:

- Barnet må komme tilbage i dagtilbud, når det har været symptomfri i 48 timer.
  - Barnet kan også komme tilbage i dagtilbud efter 10 dage, hvis barnet har det betydeligt bedre og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Det kræver dog, at barnet forinden har været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol).

Hvis barnet ikke har symptomer gælder følgende:

- Barnet må komme tilbage i dagtilbud 7 dage efter, de fik foretaget den positive test.



## Hvad sker der, når mit barn har været i kontakt med en smittet i dagtilbuddet?

Sundhedsstyrelsen er gået væk fra definitionen "nære kontakter" og skelner nu mellem "husstandskontakt" og "øvrige kontakt".

For børn i dagtilbud gælder det, at de automatisk er øvrige kontakter (tidligere kaldet nære kontakter) til børn og voksne på stuen/i gruppen. Det kan også ske, at dit barn bliver øvrige kontakt pga. smitte i en anden gruppe.

- **Hvis dit barn har været i kontakt** med en COVID-19-smittet i dagtilbuddet eller i andre sammenhænge uden for hjemmet, anbefales det, at barnet testes hurtigst muligt og igen på 4. dagen efter sidste kontakt til den smittede. Begge test må være enten kviktest eller selvtest.
  - Børn, der tidligere har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, skal ikke testes. De 12 uger tælles fra det tidspunkt, den positive test blev foretaget.
  - Barnet må gerne være i dagtilbud, imens det afventer test og testsvar.
  - Du skal være opmærksom på, om dit barn udvikler symptomer. Hvis barnet udvikler symptomer, skal det gå i isolation.
- **Hvis barnet ikke bliver testet** på de anbefalede tidspunkter, opfordres der til, at barnet holdes hjemme i 7 dage efter sidste kontakt til den smittede, før tilbagevenden til dagtilbud.
- **Børn under 3 år**, som har været i kontakt til en smittet, er undtaget fra test, og kan fortsat møde op i dagtilbud uden at blive testet. Hvis et barn under 3 år er øvrige kontakt og samtidig udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme, og det anbefales, at barnet bliver testet med en PCR-test.



## Hvad skal man gøre, hvis man deler husstand med én, der er testet positiv for COVID-19?

Man er husstandskontakt, hvis man deler husstand med en smittet, eller hvis man har været tilsvarende tæt på en smittet, f.eks. en kæreste eller overnattende gæster.

Hvis man som barn/voksen er husstandskontakt til en smittet, skal man følge nedenstående.

Hvis den smittede ikke isolerer sig (hvis den smittede f.eks. er et barn), skal du som husstandskontakt:

- Straks gå i isolation.
- Kviktestes hurtigst muligt.
- PCR-testes når den smittede person er rask. Dvs. når den smittede har været symptomfri i 48 timer, eller 7 dage efter positivt testsvar, hvis den smittede ikke udvikler symptomer.



- Dette gælder uanset vaccination eller tidligere smitte (for mere end 12 uger siden).
- Hvis du har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, skal du dog kun testes, hvis du også udvikler symptomer. Du skal fortsat være i isolation ligesom de øvrige husstandskontakter, indtil den smittede er raskmeldt.

Hvis den **smittede isolerer sig**, skal du som husstandskontakt:

- Straks gå i isolation.
- PCR-testes på dag 4 og dag 6 efter sidste kontakt til den smittede. (Testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Selvisolationen kan ophæves efter et negativt svar på PCR-testen på dag 4, såfremt man fortsat får lavet test på dag 6 og fortsat isolerer sig fra den smittede, indtil vedkommende er raskmeldt.
- Hvis du har fået 3. stik, skal du ikke gå i selvisolation (såfremt den smittede stadig isolerer sig fra dig), men du anbefales at få 3 test; en kviktest hurtigst muligt samt en PCR-test på dag 4 og 6 (testen på dag 6 kan dog være en kviktest, hvis PCR-testkapaciteten er udfordret).
- Hvis du selv har været smittet med COVID-19 inden for de seneste 12 uger, behøver du ikke at isolere dig eller at blive testet, medmindre du får symptomer. Det gælder dog kun, hvis den smittede fortsat isolerer sig fra dig.



### Hvem kan jeg ringe til med spørgsmål?

Har du generelle spørgsmål om sundhedsmyndighedernes retningslinjer, kan du henvende dig til den fælles hotline på tlf. 70 20 02 33.