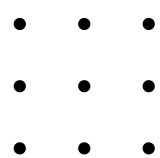


# Dumbphone

EN FOREBYGGENDE INDSATS  
I FOLKESKOLEN

ET FOREDRAG OM EN SIMPEL VEJ TIL  
**NÆRVÆR, FOKUS OG TRIVSEL**  
I FOLKESKOLEN



Dumbphone projektet er omtalt i bl.a.



Jyllands-Posten 



Kære Skoleleder,

I en tid, hvor teknologi er alle vegne, står vi over for en vigtig overvejelse: *Hvornår er det rette tidspunkt for et barn at få sin første smartphone?* Hos Dumbphone har vi dykket ned i denne problemstilling gennem vores arbejde med mere end 1500 unge på over +20 efterskoler. Vi har observeret, hvordan en simpel ændring - fra smartphone til "dumbphone" - kan skabe mærkbar forskel i unge menneskers liv.

Forestil jer en 10-årig, som skal navigere i en verden af konstante notifikationer, sociale medier og en uendelig strøm af information. Uden de rette værktøjer og refleksioner kan dette være overvældende og endda skadeligt. Vores foredrag tilbyder en løsning ved at tilbyde indsigt, refleksion, og konkrete tiltag for at sikre, at børn forbliver børn så længe som muligt, og at de først introduceres til smartphones, når de er mest forberedte på at håndtere dem.

Vores foredrag er designet til at være underholdende, tankevækkende og aktuelt. Ved afslutningen tilbyder vi, grundet et samarbejde med Nokia, muligheden for at købe dumbphones til indkøbspris. Der er altså ingen profit på telefonerne som vi tilbyder, men der er mulighed for positiv forandring - og det er derfor vi gør det!

I bagagen har jeg over 150 foredrag, herunder på folkeskoler, samt dybdegående indsigt fra eksperimenter på efterskoler og højskoler. Disse initiativer, sammen med det voksende samfundsmæssige fokus på mental sundhed og teknologisk balance, understreger vigtigheden af vores budskab.

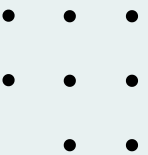
Vi tror på, at teknologi skal tjene os - ikke styre os. Lad os sammen sikre, at børn og unge udvikler sunde vaner, ro i sindet, og stærke sociale relationer i den virkelige verden.

Vi ser frem til at dele vores indsigt og løsninger med jer. Vi kan jo altid starte med en telefonsamtale!

De bedste hilsner,  
Arne



LYDER DET SOM NOGET FOR JER?



Åbn den  
der!

