



# Klinik for Kæbekirurgi

V/ Torben Thygesen, Kæbekirurg, PhD

## Forholdsregler efter operation i munden

Fjernelse af visdomstand

### Hævelse

Hævelse er normalt efter operationen. Sov med hovedet højt og anvend kuldeomslag, f.eks. en pose frosne ærter i et tyndt klæde, det første døgn. Hævelsen bliver større de første 4 dage og vil herefter begynde at aftage i op til 14 dage. Det er ikke unormalt at der kommer blå mærker på kinder og måske halsen. Ved udbredt hævelse kontaktes klinikken.

### Smerter

Der kommer lette smerter efter operationen. Smerterne kan behandles med indtagelse af PANODIL/PAMOL/PINEX tabletter som fås i håndkøb. Hvis det vurderes at der er behov for yderligere smertestillende har du fået dette ordineret og kan indtage det efter anvisningen på tabletterne. Ved stærke smerter kontaktes klinikken.

### Efterblødning

Let siveblødning fra operationsområdet er normalt det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse i 5 dage for at beskytte såret. Kompres på såret med udleverede gazestykker er vigtigt for at sikre god heling. Ved kraftig blødning kontaktes klinikken eller skadestue.

### Kost

Det første døgn må du kun indtage kold flydende kost. Herefter skal kosten være blød. Undgå tygning i det opererede område i 10 dage.

### Mundpleje

Undgå tandbørstning i det opererede område i 10 døgn.  
Såret i munden holdes rent med Klorheksidin mundskylning 0,12 % x 3 dgl. I 1 min.  
Start med forsigtig mundskylning dagen efter operationen og i 10 dage.

### Tråde

Trådene opløses af sig selv, men kan fjernes efter ca. 10 dage.  
Din tandlæge kan hjælpe hermed, der må beregnes en ydelse herfor.  
Der kan være tilfælde hvor trådene skal blive længere i mundhulen op til 30 dage.

Venlig hilsen  
Torben H. Thygesen

Klinik for Kæbekirurgi  
v/Oral Kirurgi CVR.nr. 31 58 41 91  
Vestre Stationsvej 15, 5000 Odense C  
Tlf. 50 65 62 66 [www.klinik-vs15.dk](http://www.klinik-vs15.dk)



Find os på Facebook: Klinik for Kæbekirurgi og del gerne dine oplevelser med os