



*Ceremoni for healing og  
oprågnen*

# KELTISK SVEDEHYTTE

7 APRIL 2024 MED TIM JAGO

## Velkommen til den keltiske svedehytte med Tim Jago søndag 7 april 2024

En keltisk svedehytte er en ceremoni, der tager os igennem døden og tilbage til livet igen.

Det er en healing proces, som hjælper os til at give slip på de tilstande i vores liv, som ikke længere tjener os.

Svedehytten kan være udfordrende, men det er også en gave til at vise os vores dybeste potentiale og indre styrke.

Du kan efter en svedehytteceremoni opleve en indre ro og en ny opmærksomhed på dit formål i livet.

Denne keltiske svedehytteceremoni stammer fra bjergene i Wales, hvor den har været holdt skjult i flere hundrede år.

Svedehytten vil foregå på letforståeligt engelsk.

Tim Jago har ledt keltiske svedehytter i over 30 år og rejser rundt i hele Norden, hvor han afholder ceremonier og retreats.

Tim har samlet en bred vifte af erfaring og undervisning, der bygger bro mellem dybden og kompleksiteten af den menneskelige eksistens.

Han har gennem en årrække boet i naturen i et keltisk bjergsamfund i Wales. Han har lært at leve i naturen hos traditionelle shamaner, jægere og medlemmer af de væbnede styrker.

Han har studeret socialantropologi, systemøkologi og psykologi.

Tim har derudover træning hos sufier, healere og shamanistisk praktiserende læger.

Tim er oprindeligt fra England, men bor i dag i Jämtland i Sverige.

### **Praktisk info:**

Vi mødes søndag d. 7 april kl.10.30 på ceremoni pladsen. Der er en masse praktisk at gøre, før svedehytten er klar og bålet kan tændes.

At gøre det sammen skaber samhørighed og fællesskab.

Før vi går ind i svedehytten, vil Tim forberede dig til rejsen så du er godt forberedt på hvordan det foregår og på sikkerheden i svedehytten.

Der vil efter svedehytten blive serveret et vegansk måltid mad.

Vi regner med vi slutter senest omkring kl. 20.00. Det er aldrig til at vide, hvor lang tid en svedehytte tager.

### **Medbring:**

- 2 håndklæder
  - drikkedunk
  - varmt tøj efter vejret.
  - frokost
- evt badekåbe eller lign. som du hurtigt kan tage af og på til og fra svedehytte.

### **Påklædning:**

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

### **Pris:**

For at gøre det mere tilgængeligt, tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer. Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, og vælg den pris, der passer til dig, eller en pris her imellem.

450 dkk - 650 dkk - 850 dkk

Har du ikke midler til at deltage, så ring til os, så vi finder en løsning.

### **Tilmelding**

Til Heidi på tlf.+45 22122757

**VIGTIG:** Skriv hvilken dato du ønsker at deltage og om du ønsker at overnatte.

Indbetal depositum på 300 dkk på MobilePay: 787464  
eller på

konto nr: 9090 0004679229

VIGTIG: Skriv i kommentar felt hvilken dato du er tilmeldt.

Du er endelig tilmeldt når vi har modtaget dit depositum.

Ved evt afbud en uge før, får du ikke depositum tilbage, men du er velkommen til at give din plads til en anden. Giv os en besked med navn og tlf. nr til den du giver din plads til.

Restbeløbet betales på selve dagen kontant eller på MobilePay: 787464.

Du er altid velkommen til at skrive eller ringe ved eventuelle spørgsmål til Heidi på tlf. +45 22122757

Varme hilsner fra Tim, Tue og Heidi