



Velkommen til svedehytte på Fyrregården
mandag d.27.6 samt lørdag d.16 juli 2022
Kl.19 - 22 ved Heidi Søe og Tue laursen

Svedehytten er en ældgammel renselses og healings ceremoni, der er blevet praktiseret verden over.

Svedehyttens mørke og varme hjælper os til at komme i kontakt med vores oprindelige natur, vores skaber og alle vores relationer.

I en svedehytte ceremoni bliver vi rensset fysisk, mentalt følelsesmæssigt og åndeligt.

Denne svedehytte er opbygget som den indianske Inipi med 4 runder, tromme og sang.

Tilmelding: til Heidi Søe på tlf: 22122757

Pris:

Betal efter formåen og vælg den pris der passer til dig 350/ 450/ 550 kr

Du er garanteret din plads når vi har modtaget depositum på 200 kr på mobilepay til Heidi på tlf: 22122757 - skriv dato du vil deltage i kommentarfeltet.

Resten af beløbet betales efter svedehytten.

Medbring:

- Håndklæde
- svedehytte tøj - Traditionelt har kvinder Knælang løstsiddende kjole eller evt sarong og t-shirt. Mænd bærer shorts
- Drikkedunk

Svedehytten ledes af Heidi Søe, Heidi har været i lære til at lede Svedehytter igennem de sidste 7 år, i henholdsvis keltiske og indianske svedehytter. Til denne ceremoni er Tue firekeeper og varmer stenene til svedehytten.

Du er altid velkommen til at ringe eller skrive til Heidi for evt. spørgsmål.

Bedste Hilsner fra

Heidi, Tue og Fyrregården

Fyrregårdens adresse:

Matolievej 14

4573 Højby

.