

# GET IT ON LINERS

inviterer til

## Klubdans, workshops og teknik



Der tages forbehold for ændringer



Valhal, Kalvøvej 26, 3600  
Frederikssund



Søndag den 16. marts  
2025, 10:00-16:00. Dørene  
åbner 9:30



Entré kr. 195,00



Der kan bestilles  
Stjernesnud eller  
Pariserbøf ved tilmelding.  
Medbringer du selv mad,  
er der ikke mulighed for at  
få det på køl. Sodavand  
kan købes.

Kaffe, kage og/eller snacks  
er inkl. **Medbring selv  
service**



Tilmelding via  
[www.giol.nemtilmeld.dk](http://www.giol.nemtilmeld.dk)

Denne dag skal være ren forkælelse for alle deltagere. Vi får besøg af Niels Poulsen, der først vil undervise os i grundlæggende danseteknik – både for nye dansere men også de mere rutinerede – det kan være:

- Placering af fødder – hvornår skal foden være let drejet, hvornår skal den pege lige frem?
- Laver du dine grundtrin korrekt?
- Sparketeknik indenfor dans
- Hvordan undgår du at blive svimmel?

Efter en god pause, vil der resten af dagen være workshops v/Niels og dans efter danseliste.

HUSK, at du kan ønske dine ynglingsdanske ved tilmelding.

Kl. 10:00-11:30 – Teknik

Kl. 11:30-13:00 – Frokost - **Medbring selv service**

Kl. 13:00-16:00 – dans med danseliste og workshops