



Velkommen til kvindesvedehytte lørdag d. 16 november 2024

I svedehytten rejser vi ind i mørket, vi rejser med frugtbarhedsgudinde Inanna - himlen og jordens dronning ind i underverdenen for at møde sin søster Ereshkigal, dødens gudinde og underverdenens dronning.

Sammen rejser vi ind til det sted hvor vi lægger vores masker - hvor vi finder styrken og kraften til at stå helt nøgne og sårbare i vores sande natur og integritet.

I svedehytten vil du få mulighed for at forbinde dig dybere med din indre sandhed.

Du vil få mulighed for at slippe de illusioner det der ikke længere tjener dig, som står i vejen for at du udlever dit fulde potentiale.

Astrologen melanie reinhardt skriver om "Inannas descent to the underworld":

Inanna's descent represents the supreme wisdom of the feminine journey - she goes down to the place of grief, accepting the mourning that inevitably goes with the loss of our illusions, about someone or indeed about ourselves.

Vi starter kl. 11.30 med en kort sharing. Herefter bygges ceremonien op sammen.

Der er en masse praktiske ting at gøre, inden svedehytten er klar. Brænde skal køres til bålpladsen.

Der skal laves en masse optændingsbrænde.

Svedehytten skal dækkes med tæpper og alteret pyntes. Vi beder stenbønnerne sammen og ilden tændes.

Når ilden er tændt, tager ca. 1,5 time før stenene er rødglødende klar til at komme ind i svedehytten.

Inden vi kravler ind i svedehytten, vil jeg sørge for at alle er godt forberedt og ved hvordan ceremonien foregår.

En svedehytte ved vi aldrig, hvor lang tid tager, men ca. 3-5 timer. Efter svedehytten har vi en kort deling i cirklen. Herefter serverer vi et vegansk måltid mad at lande på.

Det er vigtigt at du bliver her, til ceremonien slutter.

Ceremonien slutter først når vi har haft en deling og jeg er sikker på at alle er landet i sig selv igen.

(Det er altid muligt at komme ud af svedehytten og fortsætte din rejse ved bålet)

Jeg regner med vi slutter aftenen omkring kl. 23.00 (men du må påregne at det kan blive senere)

Det er muligt at overnatte.

Medbring:

- 2 håndklæder
- drikkedunk
- Tøj efter vejret.
- frokost
- evt klip klappere eller lignende.

Påklædning.

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

Overnatning:

Det er muligt at overnatte i tiny houses og på vores første sal.
(Først til mølle)

Pris for overnatning er donation til stedet. Der er dyner og puder.
Det er muligt at leje linned for 100 kr

Vi servere friskbagte boller og kaffe/ te

Hvornår:

Lørdag d. 16 november kl. 11.30 - 23.00 (ish)

Hvor:

Ravnsbjergvej 50

4560 Vig

Pris:

For at gøre det mere tilgængeligt, tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer. Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, vælg den pris, der passer til din økonomi.

450 dkk - 650 dkk - 850 dkk

(Har du ikke midler til at deltage, så ring til os, så vi finder en løsning).

Tilmelding:

Du tilmelder dig hos Heidi på tlf.+45 22122757

Skriv hvilken dato du ønsker at deltage og om du ønsker at overnatte.

Indbetal depositum på 300 kr på MobilePay: 787464 eller på konto nr: 9090 0006869599.

Du er endelig tilmeldt ved indbetaling af depositum.

Bliver ceremonien aflyst får du dit depositum tilbage.

Tilmelding er bindende, men du er velkommen til at give din plads til en anden.

NB. Vær afholdende fra stemningsændrende midler et par dage op til svedehytten.

Sørg for at være godt hydreret i dagene op til.

Giv besked ved evt. sygdomme og medicinindtag ved tilmelding.

Jeg glæder mig til at rejse sammen med dig.

Har du nogle spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte mig på tlf: 22122757

Varme hilsner Heidi Søe