



# Klinik for Kæbekirurgi

V/ Torben Thygesen, Kæbekirurg, PhD

## Forholdsregler efter operation i munden

Implantatoperation

### Hævelse

Hævelse er normalt efter operationen. Sov med hovedet højt og anvend kuldeomslag, f.eks. en pose frosne ærter i et tyndt klæde, det første døgn. Hævelsen bliver større de første 4 dage og vil herefter begynde at aftage i op til 14 dage. Der kan komme små korn i mundhulen de første døgn efter operationen. Dette er normalt. Blå mærker på kinder og måske halsen er ikke unormalt. Ved udbredt hævelse kontaktes klinikken.

### Smerter

Der kommer smerter efter operationen. Smerterne kan behandles med indtagelse af PANODIL/PAMOL/PINEX tabletter som fås i håndkøb. Hvis det vurderes at der er behov for yderligere smertestillende har du fået dette ordineret og kan indtage det efter anvisningen på tabletterne. Ved stærke smerter kontaktes klinikken.

### Efterblødning

Let siveblødning fra operationsområdet er normalt det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse i 5 dage for at beskytte såret. Kompres på såret med udleverede gazestykker er vigtigt for at sikre god heling. Ved kraftig blødning kontaktes klinikken eller skadestue.

### Kost

Det første døgn må du kun indtage kold flydende kost. Herefter skal kosten være blød i 10 dage og tygning på implantat skal undgås i 6 uger.

### Mundpleje

Undgå tandbørstning i det opererede område i 10 døgn. Undgå også at undersøge operationssåret med tungen.

Start først med forsigtig mundskylning dagen efter operationen og i 10 døgn.

Såret i munden holdes rent med Klorheksidin mundskylning 0,12 % x 3 dgl. I 1 min.

Implantater tåler ikke belastning de første 6 uger. Efter 6 uger kan du rense skånsomt omkring implantatet med en vatpind.

### Tråde

Hvis du er blevet syet, opløses trådene af sig selv over tid og skal ikke fjernes.

Der kan være tilfælde hvor trådene kan/skal blive længere i mundhulen op til 30 dage.

Venlig hilsen  
Torben H. Thygesen

Klinik for Kæbekirurgi  
v/Oral Kirurgi CVR.nr. 31 58 41 91  
Vestre Stationsvej 15, 5000 Odense C  
Tlf. 50 65 62 66 [www.klinik-vs15.dk](http://www.klinik-vs15.dk)



Find os på Facebook: Klinik for Kæbekirurgi og del gerne dine oplevelser med os