

Velkommen til den keltiske svedehytte.

Den keltiske Svedehytte er et ældgammelt døds og genfødsels ceremoni, der er overleveret fra lærer til elev igennem de sidste mange århundreder.

Denne keltiske tradition, kommer fra bjergene i Wales, hvor den har været holdt skjult i flere hundrede år.

En keltisk svedehytte er en ceremoni, der tager os igennem døden og tilbage til livet igen.

Det er en healingsproces som hjælper os til at give slip på de tilstande i vores liv som ikke længere tjener os.

Det er en mulighed for at se dybt ind i os selv, en mulighed for at finde vej ind til vores sande integritet og væren.

Svedehytten kan være udfordrende, men det er også en gave til at vise os vores dybeste potentiale og indre styrke.

Den udfordrer dig til at give slip på alt det, der ikke længere tjener dig og støtter dig.

Det er en meget kraftfuld ceremoni for healing og opvågningen.

Du kan efter en svedehytte ceremoni opleve en indre ro og en ny opmærksomhed på dit formål i livet.

Det vil være godt at have give sig selv tid til ro dagen før og efter svedehytten.

Svedehytten vil foregå på let forståeligt engelsk.

Tim Jago:

Tim Jago har ledt keltiske svedehytter i over 30 år.

Han rejser rundt i hele norden, hvor han afholder ceremonier og retreats.

Tim har samlet en bred vifte af erfaring og undervisning, der bygger bro mellem dybden og kompleksiteten af den menneskelige eksistens.

Han har gennem en årrække boet i naturen i et keltisk bjerg samfund i Wales. Han har lært at leve i naturen hos traditionelle shamaner, jægere og medlemmer af de væbnede styrker.

Han har studeret socialantropologi, systemøkologi og psykologi.

Tim har derudover træning hos sufier, healere og shamanistisk praktiserende læger.

Tim bor til daglig i Jämtland i Sverige.

Praktisk info:

Vi starter kl 11.30 med at bygge ceremonien op sammen. Der er en masse praktisk at gøre inden svedehytten er klar.

En svedehytte ved vi aldrig hvor lang tid tager, regn med 3-5 timer.

Vi slutter senest kl 22.00.

Der vil efter svedehytten blive serveret et vegansk måltid mad.

Medbring:

-3 håndklæder- et at sidde på og et til at have over dig og et til bagefter.

-drikkedunk

-Tøj efter vejret.

-madpakke.

Påklædning:

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

Pris:

For at gøre det mere tilgængeligt tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer. Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, og vælg den pris, der passer til dig:

450 dkr - 650 dkr - 850 dkr

Tilmelding til Heidi på tlf: +45 22122757

Indbetal depositum på 300 dkr på mobilepay: 22122757 eller på

konto nr: 9090 0004679229

Skriv i kommentar felt hvilken dato du er tilmeldt.

Du er endelig tilmeldt når vi har modtaget dit depositum.

Ved evt afbud får du ikke depositum tilbage, men du er velkommen til at give din plads til en anden.

Giv os en besked med navn og tlf. nr til den du giver din plads til.

Restbeløbet betales på selve dagen.

NB. Der er mulighed for overnatning.

Vi har 2 tipier med brændeovne, campingvogne samt en førstesal med sovepladser. Eller du kan slå dit eget telt op.

Lad mig vide i god tid hvis du vil sove i tipi, så jeg kan nå, at gøre dem klar.

Vi har ingen fast pris på overnatning, men donation for evt brænde, og udlån af sengetøj, strøm m.m.

Du er altid velkommen til at skrive eller ringe ved eventuelle spørgsmål til Heidi på tlf. +45 22122757

Varme hilsner fra Tim, Tue og Heidi