



## Velkommen til keltisk svedehytte med Tim Jago fredag d. 18 oktober 2024.

En keltisk svedehytte er en ceremoni, der tager os igennem døden og tilbage til livet igen.

Det er en healing proces, som hjælper os til at give slip på de tilstande i vores liv, som ikke længere tjener os.

Svedehytten kan være udfordrende, men det er også en gave til at vise os vores dybeste potentiale og indre styrke.

Du kan efter en svedehytteceremoni opleve en indre ro og en ny opmærksomhed på dit formål i livet.

Denne keltiske svedehytteceremoni stammer fra bjergene i Wales, hvor den har været holdt skjult i flere hundrede år.

Svedehytten vil foregå på letforståeligt engelsk.

Tim Jago har ledt keltiske svedehytter i over 30 år og rejser rundt i hele Norden, hvor han afholder ceremonier og retreats.

Tim har samlet en bred vifte af erfaring og undervisning, der bygger bro mellem dybden og kompleksiteten af den menneskelige eksistens.

Han har gennem en årrække boet i naturen i et keltisk bjergsamfund i Wales. Han har lært at leve i naturen hos traditionelle shamaner, jægere og medlemmer af de væbnede styrker.

Han har studeret socialantropologi, systemøkologi og psykologi.

Tim har derudover træning hos sufi's, healere og shamanistisk praktiserende læger.

Tim er oprindeligt fra England, men bor i dag i Jämtland i Sverige.

### **Praktisk info:**

Vi mødes fredag d. 18 oktober 2024 kl.17.00 på ceremoni pladsen til sten bønnerne og ilden bliver tændt. Herefter går der ca. 1,5 - 2 timer før stenene er rødglødende og varme, og rejsen inde i svedehytten starter.

Før vi går ind i svedehytten, vil Tim forberede dig til rejsen så du er godt forberedt på hvordan det foregår og på sikkerheden i svedehytten.

Der vil efter svedehytten blive serveret et vegansk måltid mad.

Vi regner med vi slutter senest omkring kl. 23.30. Det er aldrig til at vide, hvor lang tid en svedehytte tager.

### **Medbring:**

- 2 håndklæder
- drikkedunk
- varmt tøj efter vejret.
- evt klip klapperer eller træsko

- evt badekåbe eller lign. som du hurtigt kan tage af og på til og fra svedehytte.

### Påklædning:

I en keltisk svedehytte bestemmer du selv hvad du vil have på - det kan være en sarong, badetøj, en svedehytte kjole, et håndklæde eller du kan være nøgen.

### Pris:

For at gøre det mere tilgængeligt, tilbydes denne svedehytte i tre prisniveauer.

Overvej, hvad du er i stand til at give på nuværende tidspunkt, og vælg den pris, der passer til dig, eller en pris her imellem.

450 dkk - 650 dkk - 850 dkk

Har du ikke midler til at deltage, så ring til os, så vi finder en løsning.

### Tilmelding

Til Heidi på tlf.+45 22122757

Skriv hvilken dato du ønsker at deltage og om du ønsker at overnatte.

Indbetal depositum på 300 dkk på MobilePay: 787464 eller på

konto nr: 9090 0004679229

**VIGTIGT:** Skriv i kommentar felt hvilken dato du er tilmeldt.

Du er endelig tilmeldt når vi har modtaget dit depositum.

Ved evt. afbud en uge før, får du ikke depositum tilbage, men du er velkommen til at give din plads til en anden.

Giv os en besked med navn og tlf. nr til den du giver din plads til.

Restbeløbet betales på selve dagen kontant eller på  
MobilePay: 787464.

NB. Der er mulighed for overnatning og for at deltage i  
svedehytte igen dagen efter.

Giv os besked hvis du ønsker at overnatte og evt deltage i  
svedehytten dagen efter.

Af sovepladser har en tipi med brændeovn, tiny houses,  
samt en førstesal med sovepladser. Eller du kan slå dit eget  
telt op.

Vi har ingen fast pris på overnatning, men donation for evt  
brænde, strøm m.m. og som bidrag til at vi kan fortsætte  
med at drive dette sted.

Vi bager boller og laver morgenkaffe og te til de  
overnattende.

Har du brug for at låne sengetøj koster det 100 kr.

Du er altid velkommen til at skrive eller ringe ved eventuelle  
spørgsmål til Heidi på tlf. +45 22122757

Varme hilsner fra Tim, Tue og Heidi