



Surrender in nature

**Lørdag d. 29 juni 2024
kl. 10-16.30**

Dagen vil give dig mulighed for at (gen)forbinde dig med naturen på forskellige måder, og derved forbinde dig dybere med dig selv.

Hver dag laves forskelligt, men der vil være perioder med stilhed, meditation og evt. kreativitet. Vi arbejder med et problem/idé/spørgsmål ved hjælp af naturen som vores terapeut, healer, vejleder.

Meget af dagen vil være fænomenologisk og du vil opleve at blive mere klar i din sansning og i nuet. Når du bliver mere sansende, skaber det ofte grobund for mere nærvær i dit liv. Jo mere du åbner dig for de mange lag naturen har at byde på, jo mere vil du være i stand til at åbne dig for dit indre lys.

Naturens påvirkning kan afføde mere fred, taknemmelighed, helbredelse, klarhed og kan også skabe en dybere forbundethed med en højere magt - Vi vil dog forsøge at give slip på forventninger.

Du vil blive guidet igennem hele dagen i Jyderup skov i Vig af Melissa og vi afslutter dagen sammen med at spise en vegetarisk suppe og lækre boller hos Tue og Heidi (Keltisk Svedehytte) i Ravnstuen eller udenfor hvis vejret er til det.

PRAKTISK INFORMATION

- Pris : 450 kr. inkl. suppe og boller i slutningen af dagen. Depositum på mindst 200 kr. Resten kan betales på dagen. Depositummet kan kun refunderes ved aflysning af arrangementet.
- Antal pladser: ca. 10-15
- Tilmelding til Melissa: melissagerrard@gmail.com. Du er først tilmeldt når du har betalt depositummet og du får en bekræftelsesmail. Du er IKKE tilmeldt ved at trykke på "deltager" her på Facebook begivenheden. Afmeld i god tid, så der er plads til en anden.
- Vi mødes på Ravnsbjergvej 50 i Vig kl. 10.00

Medbring:

- En dagsrygsæk med:
- Vand og måske noget te til dig selv
- En kop
- En madpakke til frokost velegnet til at spise udenfor.
- Meget vigtigt – sørg for at have nok lag passende tøj til at være udenfor hele dagen.
- Noget at ligge på, fx en tynd måtte.
- Gode robuste vandtætte sko, støvler eller vandrestøvler

- Lidt toiletpapir
- Lille håndklæde (valgfrit), hvis vi går barfodet
- Notesbog (valgfrit) til journalføring, tegning mm
- Et åbent sind

OM MELISSA:

Min baggrund inkluderer bl.a. BSc psykologi, RAB biomedicinere og jeg blev færdiguddannet som naturterapeut i 2018. Jeg er skotte, men har boet i Danmark siden 2002. Jeg bor i en økologisk landsby med min datter ved Ringsted. Vi elsker at bo i dette dejlige samfund med økologi, spiritualitet, sjov, kreativitet og fælles grøntsager.

Glæden ved at være med til at støtte andre i sin selvforståelse, sin sårbarhed eller healing, er en ære!

Jeg har deltaget i spirituel og personlig udvikling hele mit voksenliv, og jeg har haft en del lærere.

Jeg er søgende og åbent sindet og på samme tid meget jordbundet.

De største indflydelser jeg vil nævne her er: buddhisme, vipassana meditation, familieopstillinger (af Bert Hellinger), transformational cellulær healing, Shanti Mayi, udesidning, svedehytte, amerikansk indiansk lære, bl.a. Lakota og Navajo og Et Kursus I Mirakler.

Det vil være en ære at følges med dig i din dag, sammen med den fantastiske omfavelse af den naturlige verden!