

Referat af møde den 12/12 2023

Deltagere: Jens Bo, Carsten, Johnny, Helle, Kirsten, Jytte, Anders og Irene (ref.).

Næste møde er tirsdag d. 9. januar kl. 14.30 i dagligstuen, 4. sal.

Siden sidst/nyt fra BEC

I afdelingen er der – fordelt på hhv. 7-døgns- og 5-døgnsafsnit – nu små 30 patienter indlagt. Der er mange nyansatte i plejen, hvorfor behovet for oplæring prioriteres.

Familiehus tilknyttet BEC indvies den 31/1 (for inviterede).

Afholdte arrangementer i 2023

Hornbæk-koret. Rejseberetning fra Parasport Danmark på La Santa v/ Jette og Christine. Mentorcafé. Storytelling v/ to fortællere udefra. RYK uge 30 på Egmont Højskolen. Farvel til Hornbæk lørdag d. 29. april. Filmaften i september 'The Best of Men'. 'Spille spil-aften' i oktober. Klippe-klistre julehygge – to eftermiddage i december.

Kommende arrangementer i 2023/24

- Der afholdes en særlig form for julebanko vha. julesange torsdag d. 14. dec. Kl. 16.00-17.30. Arrangementet foregår i spisestuen på 4. sal. Der er fundet præmier i form af cykelhjelme, kopper og gadgets fra RYK (kasketter, t-shirts og nøgleringe).
- Der planlægges en 'bage-eftermiddag/aften' i afdelingen, formentlig i weekenden ved nytårstid. Mere information følger.
- Yogalærer Mette Vennerstrøm (er selv bruger med en rygmarvsskade) har gennemført en enkelt undervisning i yoga i det sene efterår og tilbyder nu 5 gange i det nye år – fordelt på en undervisningsgang pr. måned. Muligvis fortsætter aktivitetsmedarbejder Helle med en tilsvarende undervisning (muligheden vil blive undersøgt).
- En gang om måneden er der madaften i træningskøkkenet med mentorer. Aktiviteten kører med et fint fremmøde blandt patienterne
- Evt. arrangement med kørestolsrugby/Parasport (opvisningskampe) – Rygstøtten har modtaget et svar fra ledelsen om, at det er ok at bruge multihallen, så længe der ikke bruges harpiks. Jens Bo vil nu spørge Christian Bach. Desuden skal aktiviteten koordineres med fysioterapeut Ida og ergoterapeut Daniel, da begge medarbejdere har opgaver i forhold til parasport. Dato for et kommende arrangement følger. Kirsten er kontaktperson og følger op.

Tema i dag: Stiftende generalforsamling 😊

Formålet med dette ekstraordinære punkt på dagsordenen er at opstarte en såkaldt 'almindelig forening' med en bestyrelse, en formand/næstformand, en kasserer osv.

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



- Det overordnede formål med foreningen er beskrevet i vedhæftet dokument "Beskrivelse Rygstøtten.pdf".
- Der arbejdes ud fra følgende vedtægter, jf. vedhæftede dokument "Vedtægter for Rygstøtten.pdf".
- Bestyrelsesopstillere er følgende:
 - Jens Bo Sørensen – valgt som formand for bestyrelsen 😊
 - Johnny Jahn (bruger) – valgt som bestyrelsesmedlem
 - Henrik Aundal (bruger) – valgt som bestyrelsesmedlem
 - Kirsten Langebæk (medarbejder) – valgt som bestyrelsesmedlem
 - Irene Christiansen (medarbejder) – valgt som bestyrelsesmedlem
 - Carsten Hansen (bruger) – valgt som suppleant
 - Helle Dyrmosse Jensen (medarbejder) – valgt som suppleant
- Jens Bo gives hermed beføjelse til at ansøge *Virk/Skat* om, at foreningen kan startes. I den forbindelse er der brug for en fuldmagt fra bestyrelsesmedlemmerne (er udfærdiget ved dagens møde) samt oplysninger fra bestyrelsesmedlemmerne (billed-id, kopi af sygesikring samt navn + adresse).
- Det blev aftalt, at Jens Bo tager initiativ til at starte en hjemmeside. En sådan koster omkring 1400 kroner årligt. Desuden går vi efter at få vores egen gmail@com-adresse.
- Det koster 200 kroner (kontingent) om året at være medlem af foreningen.
- Der skal bruges et mindre beløb på en bankoprettelse.
- Vi sørger for intern revision samt sørger for, at der foreligger et tilgængeligt regnskab.
- Der afholdes 2-3 bestyrelsesmøder årligt, idet vi vurderer, at vi i starten af foreningens levetid vil have behov for at mødes lidt hyppigere.
- Irene går efter nytår i gang med at udvikle en pjece om vores forening.
- På vores kommende møde/møder drøfter vi, hvorledes vi bedst muligt ansøger om midler hos fonde o.l. til vores forening.
- Vi forventer, at ledelsen overfører aftalt beløb fra Rygstøttens nuværende konto, når vi er blevet til en forening.
- Det planlægges, at vi i januar/februar afholder arrangement om gruppen *Rygstøtten – tilbage til et nyt liv*, så vi får flere nyindlagte patienter og kollegaer (nye såvel som gamle) med i gruppen. Dato osv. følger.

Idéer til fremtidige aktiviteter

Sangaften, diætist, bowling med spisning, kor, Langhøj og Michael Noer, feltpræst Michael Brautsch, Mikkell faldskærm og u-landsarbejde, paracykelrytter Michael Jørgensen på Kilimanjaro. Kristian og Parasport. Nyt ift. Glostrup: Multihal, Ishøj Strandpark, Vestsboden, Indkøbscenter, Glostrup Bio (4 pladser), Gentofte Kino (10 pladser måske), Bibliotek, Musik

Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv



festival, loppemarked hver lør (maj-sep), Lune Lørdage, Ejby Mose, Lystfiskeri, teater, Glostrup Kulturhus, kunstforening, Byparken, Oxbjerg, Glostrup Kirke.

Danske Handicaporganisationer (DH)/Dansk Handicap Forbund (DHF)

DH: Undersøgelse viser af 7 af 10 danskere er usikker ved at omgås mennesker med handicap. Dette satte DH fokus på ifm. årets handicap-dag den 3/12.

DH: Danske Patienter, Ældre Sagen og DH kommer nu med et åbent brev til Sundhedsminister Sophie Løhde om at finde en løsning på problemene med den vederlagsfri fysioterapi.

DHF: Beskæftigelsesministeren har efter kritik trukket sit forslag om ændring af fleksjob tilbage. Det glæder DHF, men det giver grund til bekymring at forslaget blev fremlagt, uden først at høre DH og DHF.

RYK

- Forhandlet med sponsorer om fremtidigt samarbejde.
- Wings for Life den 5/5. Liftbus fra Sjælland til Fredericia.

Eventuelt

Irene vil udfærdige en ny mailing-liste til foreningen. Jens Bo og Kirsten bidrager med deres eksisterende lister.