

Re-Treat SKABERKRAFT

Hvordan lyder det med en hel weekend til dig selv?

Skræddersyet med fordybelse, selvforkælelse, og masser af kreativitet.

En weekend, hvor vi styrker forbindelsen til os selv, hinanden og naturen omkring os. Læner os ind for at komme mere i kontakt med vores dybeste sandhed og SKABERKRAFT.

Det får du:

- En weekend med ro og fordybelse
- Dybe trommerejser, kakaoceremoni og nærende yoga
- Du lærer at skabe din egen rasle og drømmefanger
- Kontakt til dig selv, naturen og nye skønne mennesker
- Skøn vegetarisk forplejning

Vi har skabt denne weekend, der kombinerer shamanistiske ritualer – trommehealing og -rejse med kakaoceremoni, yoga og deling.

OG som prikken over i'et – KREATIVT VÆRKSTED til skabelse af dine egne shamaniske energiredskaber; rasle og drømmefanger.

Vores erfaring er, at det at kombinere dybe transformerende processer og ritualer med kreativ skaberkraft giver synergi.

Weekenden er en tidslomme med plads til at mærke dybt. Gå på opdagelse. Skrælle lag af, finde nye sider frem og ryste dem på plads. Støttet af en kreds af skønne mennesker, der er samlet for at støtte og inspirere hinanden.

SAMMEN kan vi SÅ meget mere. Det er hele udgangspunktet for vores arbejde og motivation for at kalde sammen.

OG når vi samtidig læner os ind i naturen, elementerne – Moder Jord, Fader Sol, himlen, alt levende omkring os – så kan vi bevæge os langt.

KREATIVT VÆRKSTED

Både lørdag og søndag er der kreativt værksted om eftermiddagen, hvor du lærer at skabe din egen rasle og drømmefanger.

Vi kombinerer på denne led weekendens dybe, healende arbejde med kreativt udtryk. Målet er at kanalisere den energi vi skaber over i smukke, stærke redskaber, som vi indvier om søndagen, og som du tager med hjem til støtte til din videre proces og shamanistiske arbejde.

STEDET

Retreatet foregår det skønneste sted i Odsherred hos www.keltisksvedehytte.dk på den mest dragende naturgrund.

Vi mærkede begge stedet kalde, første gang vi satte vores ben der. Heidi og Tue har skabt et sted, der kalder med en helt særlig energi.

Vi skal være i det smukke hvide Stargazer-telt, i den hyggelige stue og ude på den kraftfulde grund.

OM OS

Heidi faciliterer shamaniske ritualer, er psykoterapeut og åndedrætsterapeut samt indehaver af virksomheden www.heididackehypnose.dk.

Lova Lenora er kakaospaceholder, yogalærer – Hatha og Kundalini, terapeut, healer, familieopstiller og har virksomheden www.dansmedlivet.dk

Vi er begge kreative sjæle, der brænder for at skabe smukke, nærende rum for udvikling – gerne i samklang med naturen og trommen.

Vi har arbejdet sammen de sidste år og mærker, at vi supplerer hinanden super godt energetisk i kreative processer og, når vi holder rum.

PROGRAM:

FREDAG den. 6. oktober

Kl. 16 – 18 Ankomst – landing og indkvartering, te/kaffe, snacks

Kl. 18 Aftensmad

Kl. 19 Fælles landing

- Meditation

- Præsentation af os - Heidi og Lova Lenora

- Præsentation af weekenden

- Runde forventninger og intention med weekenden

PAUSE – te/kaffe snack

Kl. 20.30 Trommehealing

Kl. 21.15 Te, hygge, nat nat

LØRDAG den 7. oktober

Kl. 8 – 9 Morgen Yoga - Kundalini

Kl. 9 – 10 Morgenmad

Kl. 10.00 Trommeregise, deling og dans

KL. 12.30 Frokost

Kl. 14 – 17 Eftermiddags Krea – værksted med produktion af rasler og drømmefangere – alle materialer er inkluderet – men I opfordres til at tage særlige ting med til at højne energien i jeres egne produkter.

Kl. 17.30 – Kakaoceremoni

Kl. ca 20 Aftensmad

Aftente, hygge, nat nat – mulighed for krea

SØNDAG den 8. oktober

Kl. 8 – 9 Morgenyoga

Kl. 9 – 10 Morgenmad

Kl. 10 Trommeregise

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.00 – 14.30 Eftermiddags-krea fortsat

Kl. 14.30 Indvielse af rasler, opsamling, afrunding

Kl. 15 Afrejse – tak for denne gang!

PRAKTISK

Max antal deltagere 12

MEDBRING

- Praktisk tøj efter vejret
- Yogamåtte, tæppe, drikkedunk
- Indesko, sokker
- Ting du har lyst til at bruge din rasle eller drømmefanger - særlige perler, sten, skalle, fjer, skind og lignende.
- Evt. en lommekniv/dolk til at snitte
- Sengetøj, hvis du ikke lejer

STED: Stargazer – Keltisk Svedehytte, Ravnsbjergvej 50, 4650 Vig

PRIS: 2.100 kr. for hele weekenden inklusiv al forplejning, kakao og materialer til energi redskaber mm.

Tilmelding: kontakt@dansmedlivet.dk

Din plads er sikret, når vi har modtaget depositum 600 kr. til MobilePay Box 8082ZW
Restbeløbet 1.500 kr. betales senest 1. oktober 2023

Afbudspolitik:

Ved afmelding indtil 3. oktober tilbagebetales retreatets fulde pris minus depositum.

Du er til enhver tid velkommen til at give pladsen videre til en anden, hvis du bliver forhindret i at deltage.

OVERNATNING

Retreatet er uden overnatning, men der kan bookes skøn overnatning på stedet, hvor der kan vælges mellem værelse, hytte eller tippi-telt med brændeovn efter eget ønske.

Pris: 250 kr pr person pr nat, som bookes og afregnes direkte til Heidi Søe - skriv til Heidi på messenger, sms 22122757 eller på

mail: keltisksvedehytte@gmail.com

Der er også mulighed for gratis overnatning i eget telt.

Mere INFO:

Hvis du har spørgsmål eller andet, så kontakt Heidi Dacke på Messenger eller mobil 61 33 27 37 eller Lova Lenora på Messenger eller mobil 51 90 11 97.

OG hvis du mærker kaldet, men økonomien er udfordret, så tag fat i os, så finder vi en løsning 🤗