

Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp

Konference om integration, kultur og identitet 29. maj 2017 Fåborg



Konsulent ved Integrationsnet

Jette Thulin

jette.thulin@drc.dk

WWW.INTEGRATIONSNET.DK

Hvem er Integrationsnet og hvad laver vi?

- Beskæftigelsesindsatser
- Psykologiske udredninger og tests
- Familiebehandling og pædagogisk støtte
- Bosteder for unge uledsagede flygtninge og efterværn
- Frivillige indsatser
- Kurser, efteruddannelse, temadage



Når vi er under indflydelse af de plagsomme følelser, er det ikke først og fremmest andres bedste, vi tænker på, men vores eget.

Dalai Lama



Verden i dag: 65 mio. flygtninge og fordrevne



Hospitalet i Aleppo – før og efter



Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp



Integrationsnet

En del af Dansk Flygtningehjælp



Flygtninge generelt:

- har oplevet ekstreme forhold
- har en flugthistorie
- har lidt tab og savn
- har en markant ændret livshistorie
- oplever kulturelle og sociale forskelle
- oplever at blive en minoritet
- oplever at blive gjort til klienter



Symptomer ved PTSD og traumatisering

- Genoplevelsesfænomener
- Undgåelsesadfærd
- Øget stress

- Mistro
- Nedsat følelsesliv
- Misbrugsproblemer
- Depression
- Lavt selvværd
- Personlighedsforandring
- Selvmordstanker og selvmord





Reaktioner hos børn

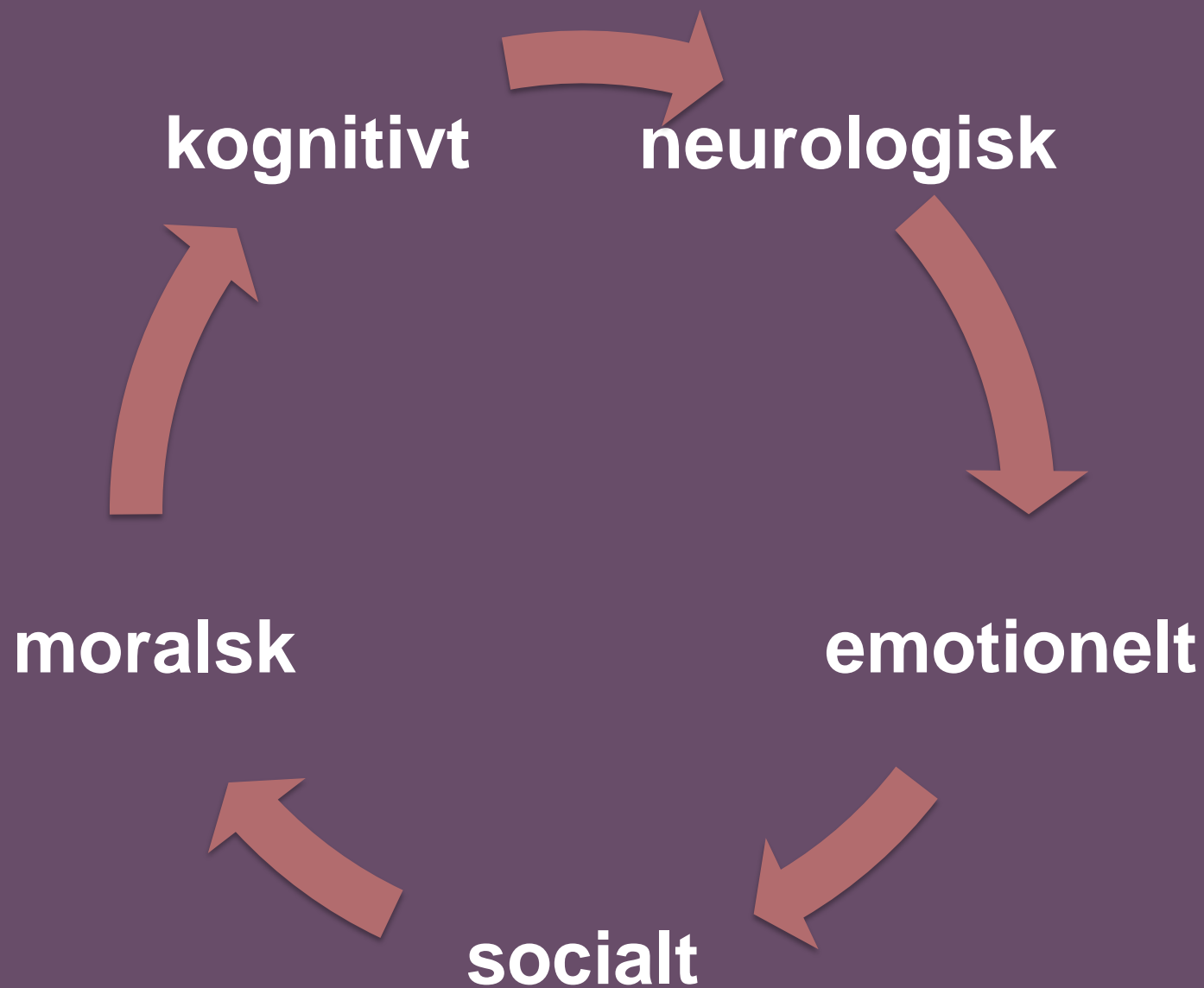
- Tab af opnåede færdigheder
- Søvnforstyrrelser, sengevædning
- Angst for høje lyde
- Let til forskrækkelse
- Angst for at være alene
- Fysiske smerter
- Trist og ked af det
- Koncentrationsbesvær
- Vrede, ophidselse, aggression
- Vanskeligheder ved social kontakt
- Hukommelsesbesvær
- Gentage adfærdssekvenser
- Manglende energi
- Overtilpasset
- Udsætte sig selv eller andre for fare
- Anspændt
- Indsnævret fremtidssyn
- Ekstrem vagtsomhed

Reaktioner hos større børn og unge

- Fremmed over for sig selv – eksistentiel ensomhed
- Forventer ikke at andre kan/vil forstå
- Forestillinger om at de er psykisk syge
- Angst for at være anderledes end vennerne
- Svært ved at indgå i relationer
- Udsætte sig selv og andre for fare
- Overtagelse af forældrenes fjendebilleder og vrede mod systemet

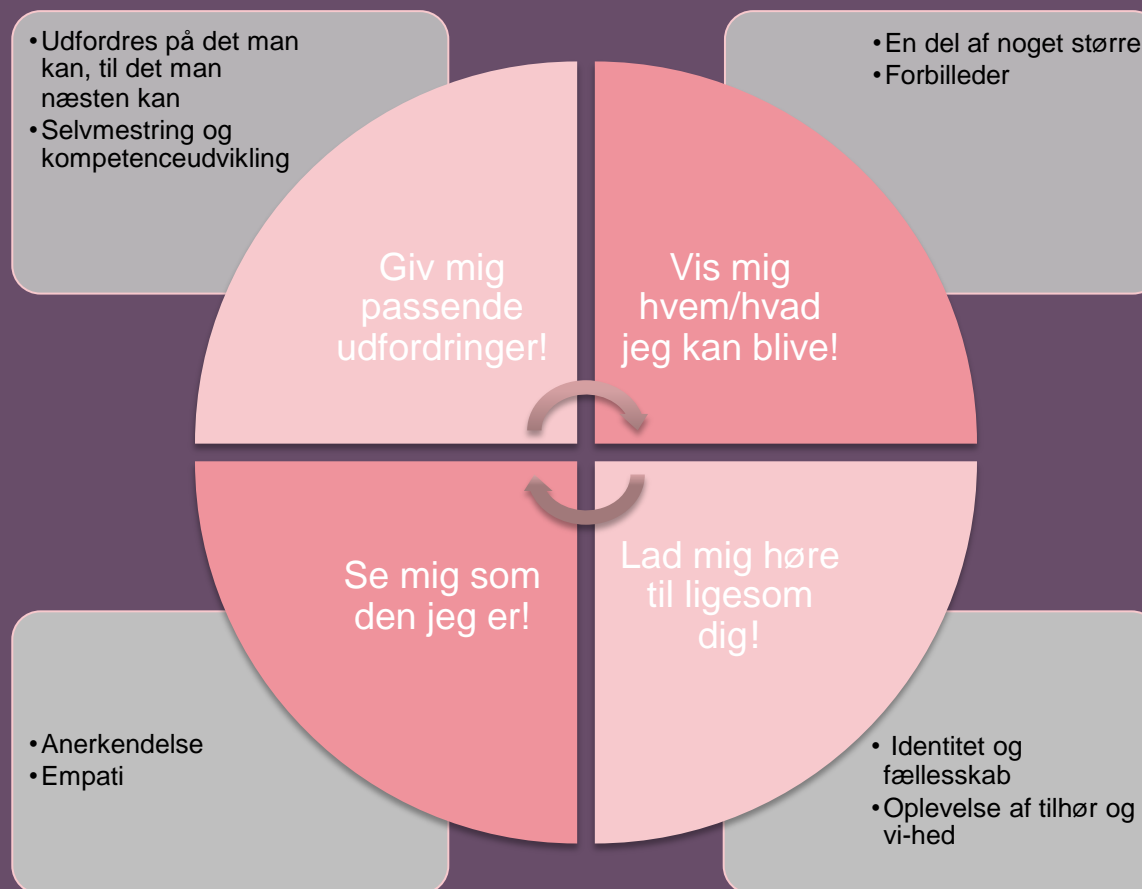
Traumer påvirker forældreene

Børn og unge vokser op med
uforudsigelighed



'Psykologisk ilt'

(Efter Jan Tønnesvang)



”KAOSBEREDSKAB”

At mindske spillerummet for tilfældigheder og uforudsete hændelser

- Struktur og konsekvens
- Orden
- Organisering
- Forudsigelighed



STORM – modellen

(Mentaliseringsbaseret pædagogik)

Sikkerhed

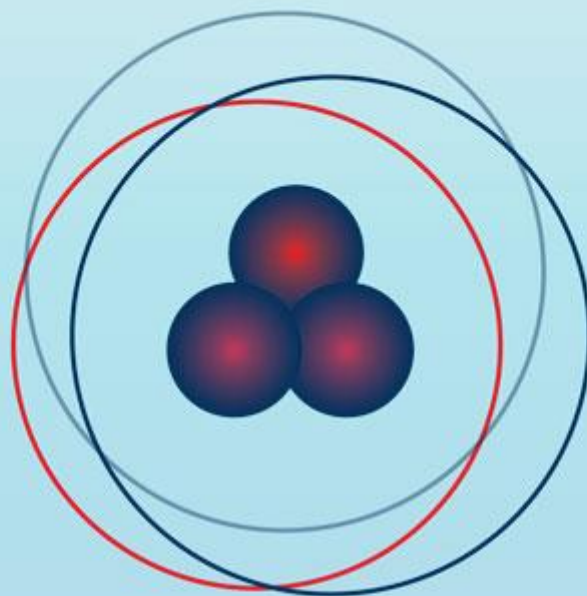
Traumefokus / -viden

Opbygning af evner

Ressourcefokus

Mentalisering

METTE BLAUENFELDT, JETTE THULIN, EDITH
MONTGOMERY, ELSE RYDING OG SABINE HANSEN



INKLUDERENDE LÆRINGSFÆLLESSKABER

Flygtningebørn i skolen

Læring og trivsel i nye omgivelser

NYHEDSMAIL

Hold dig opdateret på
nyheder fra os ved at scanne
koden her eller tilmelde dig
på www.integrationsnet.dk

