

## Rygstøtten – Tilbage til et nyt liv

Rygstøtten er en forening af ansatte samt tidligere og nuværende indlagte på Bodil Eskesen Centret i Glostrup. På centret rehabiliteres mennesker med hjerne- og rygmarvsskader. Rygstøttens opgave er primært at støtte den sociale og mentale rehabilitering af de indlagte patienter med rygmarvsskade. Deres liv har slået en kolbøtte, og de skal finde en ny livsidentitet, hvilket ofte medfører en længere indlæggelse. Et nyt liv med handicap kræver både tid, såvel som fysisk og mental genoptræning. Rygstøttens arrangementer forsøger at støtte dette via underholdning, information og erfaringsudveksling.

### Rygmarvsskade

En rygmarvsskade sker enten ved en ulykke eller ved sygdom omkring rygmarven. Skaden kan medføre livsvarige lammelser i underkroppen og for manges vedkommende også i overkroppen. Mange mennesker med rygmarvsskade bliver kørestolsbrugere. Desuden rammes blære-, tarm- og seksualfunktionen. Alle kan blive ramt af en rygmarvsskade, og for de fleste gælder at livet skal omdefinieres og genfindes. Grundpillerne i livet påvirkes og meget skal læres forfra. Dette kræver en længere indlæggelse. Patienterne rehabiliteres ikke kun fysisk, men også mentalt. De skal forholde sig til et nyt liv med et varigt fysisk handicap. Derfor er afdelingen i Glostrup på mange måder anderledes end et almindeligt hospital. Her er der behov for nogle rammer, som tilgodeser behovet for social rehabilitering sideløbende med den fysiske.

### Rygstøttens arbejde

Rygstøttens formål er bl.a. at arrangere forskellige aktiviteter og udflugter for de indlagte patienter, både af informativ som af underholdende karakter. Derved støttes den sociale og mentale del af rehabiliteringen. At leve med et omfangsrigt handicap blandt mennesker uden handicap kræver både mod og øvelse. Rygstøttens aktiviteter foregår efter træningstid og dækker alt fra foredrag, handicap-sport og musikaftener på afdelingen til udflugter til museer, fisketure, biografture m.m. Specielt turene ud af huset er vigtige for den enkeltes rehabilitering og tilbagevenden til samfundet. Tidligere indlagte med erfaring i livet med en rygmarvsskade inviteres med til arrangementerne. Disse mentorer fungerer som rollemødder, og kan give svar på nogle af de svære spørgsmål.

### Støtten er vigtig

Rygstøttens økonomi hviler på fondsmidler, sponsorstøtte og gaver. En bustur med mange mennesker i kørestol er bekostelig, og derfor er donationer af største vigtighed. Som udtrykt af tidligere indlagt patient: "Det er vigtigt med andet end træning. Man har brug for foredrag, banko og ture ud af huset i godt selskab. Specielt vinteren kan være lang på et hospital. Og det er fedt at møde nogle af de garvede, som har prøvet en masse."

### Fakta

Adresse: Rygstøtten, v/ Jens Bo Sørensen, Storfyrstinde Olgas Allé 3, 2750 Ballerup.

Kontaktperson: Jens Bo Sørensen, formand. Tlf. 20 32 80 33, mail [rygstotten@gmail.com](mailto:rygstotten@gmail.com).

Konto i Nordea: Reg-nr. 2279, kontonr. 9039 114 345.

MobilePay: 20 20 14.

CVR-nr.: 4451 2807.