

Styrketræner du?



- Og har du lyst at støtte og motivere andre?

Bostøtte.nu søger kollega med lyst til at støtte én yngre borger med sociale udfordringer med styrketræning.

Om du er uddannet fysioterapeut, personlig træner eller er en glad motionist er ikke så vigtigt. Det vigtigste er, at du har erfaring med styrketræning og har lyst til - og mod på - at støtte og motivere en borger med sociale udfordringer til for alvor at komme i gang med styrketræning.

Arbejdsopgaver

- At lægge en plan for træningen sammen med borger
- Tale med borger om styrketræning og motion
- Varme op og styrketræne sammen med borger i en til to timer ad gangen - to gange om ugen i aftentimerne (ca. kl. 19-21)
- Hente borger hjemme (bor 300 meter fra fitnesscenter)
- Tale om kost, motivation og udvikling
- Være med til at skabe vedvarende lyst til træning og bevægelse

Vi søger kollega som

- Er stabil, rolig, anerkendende og robust
- Kan arbejde selvstændigt
- Har erfaring med styrketræning
- Går op i kost
- Har et positivt livssyn
- Erfaring med borgere med sociale udfordringer er et plus, men ikke et must



Vi tilbyder

- Et arbejde med personlige udviklingsmuligheder
- Høj selvstændighed
- Et uformelt arbejdsmiljø med fokus på anerkendelse og ressourcer
- Engagerede og professionelle kollegaer
- Kontinuerlig sparring og mulighed for supervision
- En åben og nærværende ledelse

Om Bostøtte.nu

Bostøtte.nu er en privat virksomhed, som arbejder med unge og voksne borgere med behov for fysisk, psykisk og/eller social støtte.

Læs meget mere om os på Bostøtte.nu

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte Susanne Kirkegaard på telefonnr.: 2851 2120 eller på mail på susanne@bosted.dk

Vi glæder os til at høre fra dig

Antal stillinger: 1

”Hos os er der ikke langt fra idé til handling”

Frist: Forlænget frist til den 3. oktober

Antal stillinger:
1 stilling

Arbejdstid: Deltid
Ca. 5-10 timer om ugen - med mulighed for fleksibilitet efter behov

Samtaler: Løbende

Opstart: Snarest

Arbejdssted: Fitnesscenter i Skanderborg

Kontakt:
Susanne Kirkegaard.
Tlf.: 28512120.
Mail: susanne@bosted.dk

Ansøg via:
kontakt@bosted.dk

Hjemmeside:
Bostøtte.nu

