

Sundhed & velvære

Få en let gang på jorden

Green Comfort er et dansk skomærker med succes som forhandles af BandaGisten på Parkvej.

NÆSTVED De seneste år har det danske skofirma Green Comfort udviklet sit design og sin kvalitet, og det har sat spor i omsætningen, der trods de seneste års krise kun er gået frem.

Succesen skyldes den konsekvente satsning på at høj komfort er blevet kombineret med gode materialer og eftertragtet design.

EnergySole®

Som moderne mennesker har vi svært ved at leve med den begrænsning, som uegnet fodtøj giver. Green Comfort har løsningen i form af EnergySole®.

Kernen i alt fodtøj fra Green Comfort er den unikke EnergySole®. Indlægssålen er integreret i alt

fodtøj fra Green Comfort.

Sålen er opbygget af et materiale, der stammer fra den ortopædiske branche. Materialet har markedets bedste støddæmpning og garanterer en helt enestående komfort. Materialet mister aldrig sin støddæmpning.

Anvendelsen af EnergySole® til støddæmpning øger tydeligt i blodomløbet i fødder og underben - herved modvirkes træthed og hævede fødder.

Fokus på design

Green Comfort har satset mange ressourcer på at hæve mærkets niveau indenfor design og materialer.

Det har båret frugt - den nye kol-

lektion har sat rekord i efterspørgsel. Og responsen fra brugerne er ikke til at tage fejl af: Det er i høj grad lykkedes at forene tidsløst moderne design med høj komfort.

Efterårets sko og støvler fås i farver med inspiration fra naturen og er holdt i de klassiske skindkvaliteter, der sikrer lang holdbarhed og høj komfort. Designet understreges af de fine detaljer i lining og ydersåler.

En del af kollektionen er med naturligt lamme- og uldfoer. Naturligt uld har i modsætning til imiteret uld gode egenskaber i forhold til regulering af fugt og temperatur.

Alle nyhederne kan ses hos blandt andre BandaGiste, Parkvej i Næstved.



Unødigt lang vej til genoptræning

Tusindvis af kommunens borgere har ondt i ryggen. Men en kvalificeret genoptræning foregår i Køge eller København. Lidt af en Molbo-historie, da et af landets mest kompetente ryg-centre faktisk er placeret i Næstved.

NÆSTVED Alene i Næstved Kommune døjer mellem 13.000 - 15.000 borgere med rygproblemer, vurderer osteopat og fysioterapeut

Hans Andersen fra Næstved Ryggcenter. En stor del af dem er så hårdt ramt, at ryggen ganske enkelt skal genoptrænes. Kræver behandlingen specialister, henvises patienterne til Køge, Slagelse eller i København, da Næstved Sygehus ikke længere tilbyder rygspecialer.

»En uholdbar situation for mange, idet en genoptræning kræver mange behandlinger - og dermed mange transportturer frem og tilbage«, fortæller Hans Andersen,

Specialist i rygproblemer Hans Andersen, Næstved Ryggcenter, opfordrer til øget samarbejde mellem offentlige og private aktører inden for sundhedsvæsenet.

og tilføjer: »Men da det er det offentlige, der her betaler, er det også de offentlige behandlingssteder, der benyttes. Derfor sendes patienterne ud på lange køreture - selv om vi her i Næstved Ryggcenter faktisk råder over en unik stab af ryg-specialister. Men da vi er en privat udbyder, får disse patienter ikke det tilbud.«

Næstved Ryggcenter mangler absolut ikke "kunder". For dels dækker klientellet dem, der har egen sundhedsforsikring, og dels tiltrækker centeret de mange, der ikke ønsker at skulle køre langt til genoptræning - selv om de så selv skal betale noget af behandlingen.

Tænk visionært

»Mit ønske er blot det, at politikere og sundhedsvæsenet i fremtiden vil tænke mere visionært. Hvorfor ikke udnytte en eksisterende kapacitet frem for at sende borgere til andre byer på Sjælland? På nogle områder vil jeg påstå, at det endda vil være billigere for det offentlige at benytte private aktører. At vi tillige er en rimelig stor arbejdsplads i lokalområdet, er vel også et faktum, som en kommune bør tage med i sådanne overvejelser«, slutter Hans Andersen.

Yderligere info fås hos fysioterapeut og osteopat Hans Andersen, Næstved Ryggcenter på telefon 55 73 88 44.



Inner Joy
Healing tilbydes v. Healer og Mediet Zaenia
RÅB godkendt Medlem af Healeringen
1 Healing 300,-
4 Healinger 1.000,-
Ågade 11, 4700 Næstved - www.innerjoy.dk - Tlf: 3132 1762 - Reg. Alternativ behandler

Klinik for Kiropraktik
TINA SPANGE JENSEN
INDRE VORDINGBORGVEJ 13 D - NÆSTVED
INDGANG / PARKERING PÅ LINDEVEJ, HANDELSAFVENLIG INDGANG
Tlf. 5577 3365

Helse- og Idrætsmassage
v/Pia Nielsen
MASSAGE, KRANIO SAKRAL TERAPI,
INFARØD SAUNA, SPORTS/ARBEJDSKADER
Online booking: www.idraetmassage.dk
Kirkebakken 74 • 4736 Karrebæksminde
Telefon 40 10 46 67

...Din bevægelighed og funktion i fokus
Kiropraktisk Center
v/ Lars Slemming
55 72 79 79
Kiropraktik • Fysioterapi • Ergoterapi
Akupunktur • Massage
Individuel træning • Røntgenundersøgelse
Kostvejleder ny behandler i Kiropraktisk Center
Næstved Storcenter 57, 1. sal • 4700 Næstved

Gratis foredrag i efteråret
Kursus og læringscenter Kattebjerg slår i efteråret dørene op til gratis foredrag den første onsdag i hver måned fra kl. 16-18
Første gang den 5. okt.
v. Annette Hartvig - Tag hånd om dig selv
Den 2. nov.
v. Maria Blichfeldt - Tag styringen over dit liv
Den 7. dec.
v. Flora Eriksen - Kom stressfri gennem julen
Tilmelding:
flora@manipura.dk

Er clairvoyance mystisk?

HASLEV Torsten Nielsen, er 52 år, ejer af firmaet Esteria, og bosiddende lige udenfor Haslev. Han er seriøst uddannet clairvoyant og har arbejdet i sin fritid som dette siden 2006. Siden 2009 er han master hypnoterapeut og master NLP practitioner. Også har han en overbygning i sjælerejse.

Clairvoyancen bliver ofte anset for at være lidt "hokus pokus", men det er faktisk en meget effektiv måde at give rådgivning på, hvis man arbejder seriøst med den. Clair-

voyance er ikke mystisk. Alle født med de evner og kan bruge dem, hvis de vil.

»Clairvoyance er rådgivning. Den kan bruges til at komme videre med i dit liv. Hvis du ikke ved hvilken retning eller beslutning, du skal tage, kan jeg som clairvoyant gøre det nemmere for dig til at tage en beslutning. De typiske emner, folk vil høre noget om, er kærlighedslivet, jobbet og boligforhold. Det er jo også emner, som er vigtige i vores liv, så det er ikke så mærkeligt«, siger Torsten.

»Jeg laver clairvoyance på tre måder: personlig fremmøde, som

telefonclairvoyance og via mail. Jeg er medlem af vores brancheforening Clairvoyantforeningen, og det er din bedste garanti for en respektfuld behandling. Uanset om jeg laver clairvoyance eller hypnose, så er det vigtigt for mig, at du som kunde kan føle dig tryk. Jeg forklarer forløbet og besvarer eventuelle spørgsmål du måtte have« siger Torsten

»Hvis du føler dig mere tryk til clairvoyance hjemme hOs dig selv, så book et homeparty sammen med venner/familie. Jeg har et samarbejde med den anden clairvoyant Tania Bille og hver for sig eller sammen laver vi clairvoyance blandet med

foredrag omkring den alternative verden. Skulle man være interesseret, afholder jeg også gerne foredrag omkring den alternative verden (set med mine øjne), og det gør jeg p.t. gratis. Hvis det er udenfor Haslev, vil jeg dog gerne have dækket mine udgifter til kørsel.

Torsten Nielsen arbejder også med hypnoterapi - der er terapi via hypnose. Det er et meget effektivt værktøj til at skabe varige mentale forandringer med. Det kan være alt fra gamle reaktionsmønstre, rygestop over væggtab, traumer, lobbier til afhængighed, manglende selvværd, selvtillid og mening med livet. Ved hjælp af denne opnår man den forandring, man ønsker, med respekt for hvor du er i dit liv på det pågældende tidspunkt og på en tryk og sikker måde.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Torsten Nielsen (uforpligtende naturligvis) via mail, tlf, eller sms. Du kan læse meget mere om hypnoterapi, clairvoyance og på hjemmesiderne: www.feeling-forhealing.dk eller www.esteria.dk

Terapi & Rådgivning
www.esteria.dk
Hypnose til alle mentale forandringer som f.eks. selvtillid, rygestop mm.
Clairvoyantisk rådgivning til din fremtid, husrensning, homeparty mm
Esteria v/Torsten Nielsen
Skuderløsevej 18
4690 Haslev
Tlf. 6068 4994
torsten@esteria.dk

● Økologiske ansigtsbehandlinger
● Dyberensende og fugtgivende
● Ansigts- og hovedbundsmassage
● Japansk facelift - (ansigts-zoneterapi)
Online tidsbestilling på: www.4wellness.dk
● Naturlige kost- og hudplejeprodukter
● Gavekort og firmasøftaler
4wellness Grøthe Lamsbøcht
4ever - 4you
Stationsvej 34 B • Holme Ølstrup • 3013 1118

