



Et meningsfuldt liv i et nyt land

Tosprogede børn og unges vilkår, konference d. 29.april 2022



Assimilationsintegration

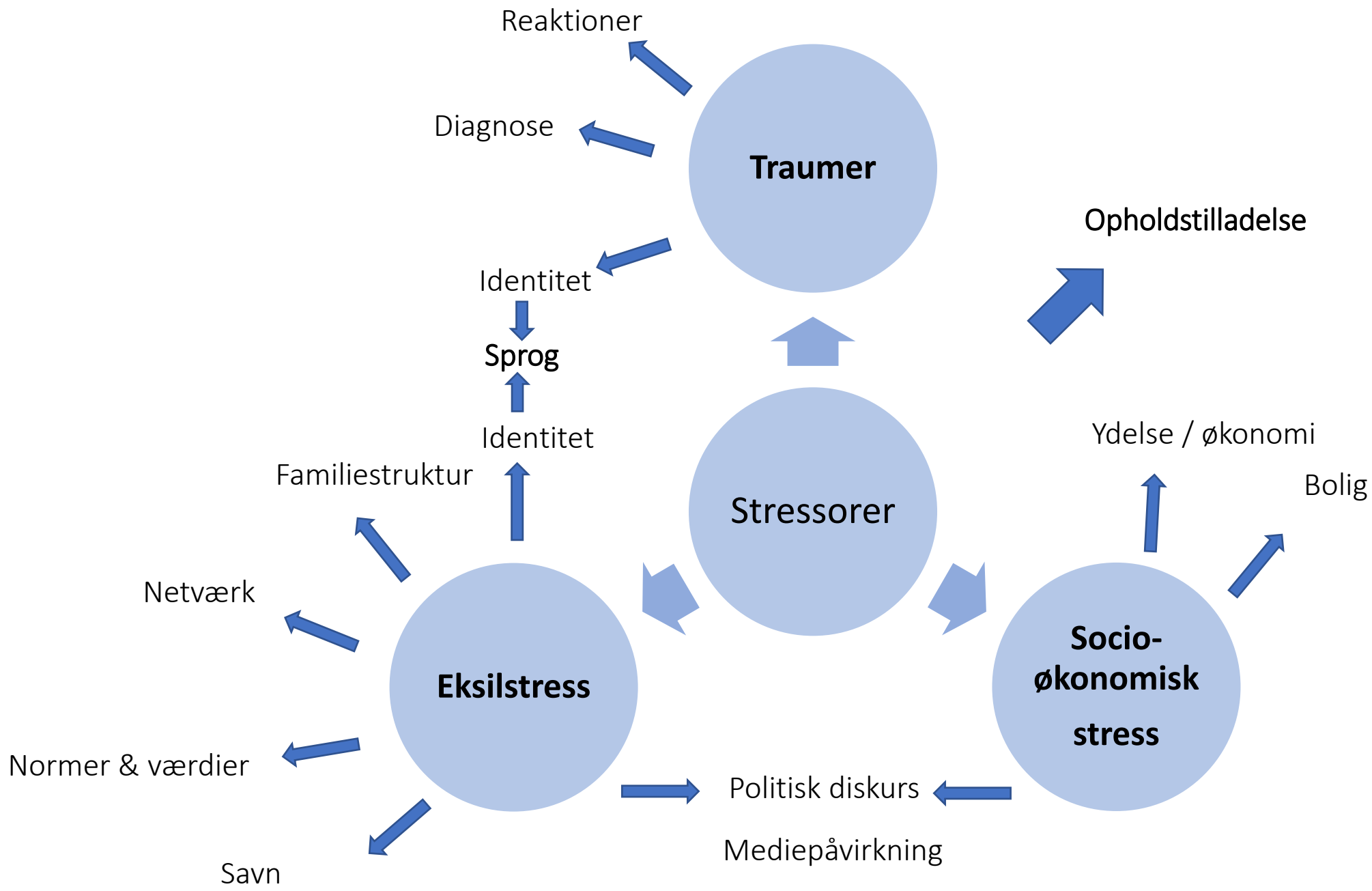
Billedkilde: Pixabay

WIKIPEDIA

Integration (også kaldet **social integration**) betegner indenfor [sociologi](#) og andre [samfundsvidenskaber](#) den proces, hvormed forskellige grupper i et samfund bliver forbundet med hinanden i en mere overordnet enhed.

Ordet stammer fra latin *integer* og græsk *entagros* = "uberørt", "intakt", "hel" og betyder således *forening til et hele*.

Assimilation betegner inden for [samfundsvidenskaben](#) som oftest, at en befolkningsgruppe [kulturelt](#) tilpasser sig en anden og derved indlemmes i denne ved at opgive eller ændre eksempelvis [religiøse](#) eller [politiske](#) overbevisninger.





Faktorer som hæmmer eller fremmer trivsel

Billedkilde: PxHere

Risikofaktorer

- Usikkerhed omkring asyl og ophold
- Adskillelse fra familien
- Manglende netværk
- Lav socioøkonomisk status i eksillandet
- Tab af status
- Sprogvanskeligheder
- Oplevet diskrimination

Beskyttelsesfaktorer

- Familiesammenføring og nærhed til familie
- Netværk
- Beskæftigelse
- Sprogkundskaber
- Egen varig bolig
- Adgang til sundhedsydelser

Ikram & Stronks, *Preserving and Improving the Mental Health of Refugees and Asylum Seekers*, 2016.

”KAOSBEREDSKAB”

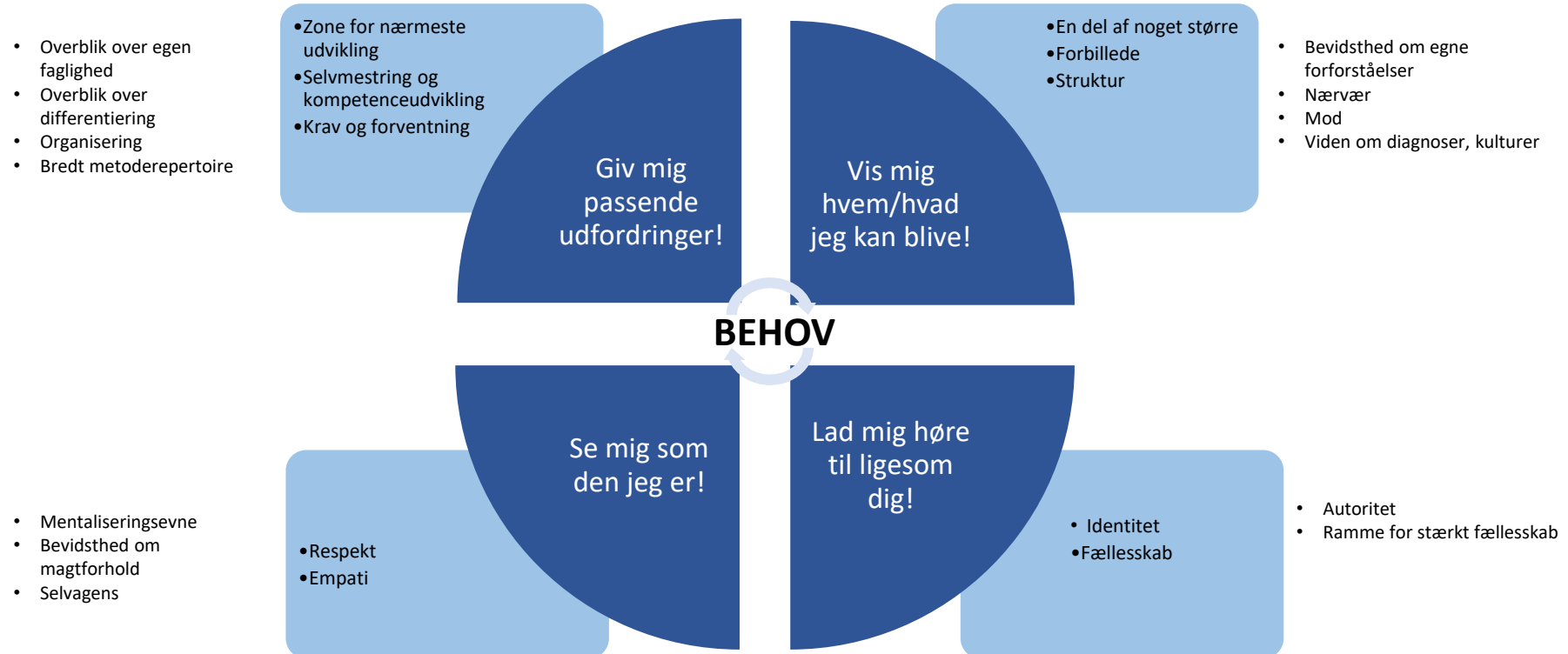


Kilde: PxHere

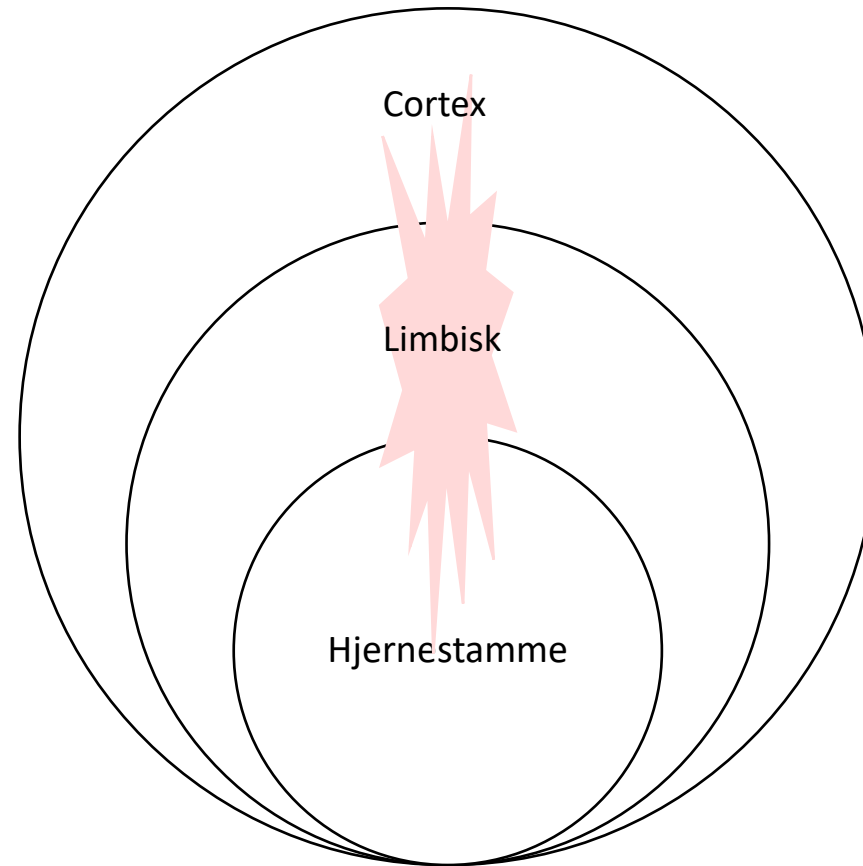
**At mindske spillerummet for
tilfældigheder og uforudsete hændelser**

Psykologisk ilt

(Inspireret af Jan Tønnesvang)



Stress og traumer



Hvad kan jeg lære?

Er jeg elsket?

Er jeg i sikkerhed?