



## Almindelig Røllike

*Achillea millefolium*

### Voksested:

Den vokser på næringsrig jordbund - på enge, skrænter, brakmarker, strandenge, i vejkanter og som ukrudt i haver. Planten breder sig med underjordiske udløbere fra jordstænglen.

Almindelig røllike er meget almindelig i hele Danmark.

### Medicinsk anvendelse:

Almindelig røllike kan anvendes til te, spises, bruges til plantefarvning samt anvendes som lægeplante. Teudtræk er brugt mod hysteri, krampe, diarre og betændelse i maven og tyktarm.

Desuden har man fundet dele fra en røllike i Egtvedpigens kiste.

### Høsttidspunkt og kendetegn:

Almindelig røllike plukkes under blomstringen i juni til oktober.

Planten er rank og opret med en håret og rillet stængel. Bladene sidder spredt. Rølliken har små hvide (lyserøde) blomsterkurve, med 4-5 randkroner. Kurvene er samlet i tætte halvskærme.

Lige over jorden har rølliken bladrosetter der overvintrer og danner nye stængler til foråret.

### Røllikebjesk:

Recept

Brug kun de ny udsprungne blomster. Blomsterne skal tørre i ca. 3-4 dage. Der skal bruges ca. 1 dl blomster til en flaske Brøndum klar akvavit. Trækketiden er ca. 2-3 dage. Kan drikkes frisk og har så en liflig og sødlig honningsmag. Rølliken kan med fordel trække i 10 dage og man opnår derved en kraftig, bitteragtig smag. Skal herefter fortyndes 3-4 gange.

## God fornøjelse

Bjeshilsen Peter Næser

